

臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 111 年度第二學期
3 月份餐點表

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
W31	三	芭樂片+優酪乳	海鮮泡飯、醬燒豆干、蘑菇醬炒豆芽菜、藍莓麵包	煎餃+米漿
2	四	蘋果片+鮮奶	白米飯、照燒雞丁、番茄蛋炒豆腐、炒高麗菜、蒜頭雞湯、100%蔬果汁	青江菜魚丸湯麵
3	五	木瓜片+低糖豆漿	白米飯、蒜泥白肉、白菜炒豆皮、炒菠菜、黃瓜排骨湯 蜜棗	蛋餅+燕麥堅果奶
W46	一	香蕉+優酪乳	白米飯、泡菜燒豆腐、紅蘿蔔炒豆包、蠔油青江菜、黃瓜魚丸湯、芭樂	起司披薩+鮮奶
7	二	葡萄+鮮奶	白米飯、三杯雞肉、三色豆炒肉末、炒高麗菜、浮水魚羹湯 履歷豆漿	湯包+低糖豆漿
8	三	奇異果片+優酪乳	紅燒豬肉麵、油菜炒玉米、香蕉	高麗菜餛飩湯麵
9	四	蘋果片+鮮奶	白米飯、泰式檸檬石斑魚、箭筍炒肉絲、開陽白菜、紅豆番薯湯、保久乳	青江菜魚丸湯
10	五	火龍果片+低糖豆漿	白米飯、豬肉壽喜燒、咖哩花椰菜、炒有機油菜、味增湯 柳丁	乳酪捲+鮮奶

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師：

教師兼周建男
附設幼兒園主任

單位主管：

教師兼周建男
附設幼兒園主任

校長：

校長黃文信

臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 111 年度第二學期
3 月份餐點表

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
W31	三	芭樂片+優酪乳	海鮮泡飯、醬燒豆干、蘑菇醬炒豆芽菜、藍莓麵包	煎餃+米漿
2	四	蘋果片+鮮奶	白米飯、照燒雞丁、番茄蛋炒豆腐、炒高麗菜、蒜頭雞湯、100%蔬果汁	青江菜魚丸湯麵
3	五	木瓜片+低糖豆漿	白米飯、蒜泥白肉、白菜炒豆皮、炒菠菜、黃瓜排骨湯 蜜棗	蛋餅+燕麥堅果奶
W46	一	香蕉+優酪乳	白米飯、泡菜燒豆腐、紅蘿蔔炒豆包、蠔油青江菜、黃瓜魚丸湯、芭樂	起司披薩+鮮奶
7	二	葡萄+鮮奶	白米飯、三杯雞肉、三色豆炒肉末、炒高麗菜、浮水魚羹湯 履歷豆漿	湯包+低糖豆漿
8	三	奇異果片+優酪乳	紅燒豬肉麵、油菜炒玉米、香蕉	高麗菜餛飩湯麵
9	四	蘋果片+鮮奶	白米飯、泰式檸檬石斑魚、箭筍炒肉絲、開陽白菜、紅豆番薯湯、保久乳	青江菜魚丸湯
10	五	火龍果片+低糖豆漿	白米飯、豬肉壽喜燒、咖哩花椰菜、炒有機油菜、味增湯 柳丁	乳酪捲+鮮奶

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師：

教師兼周建男
附設幼兒園主任

單位主管：

教師兼周建男
附設幼兒園主任

校長：

校長黃文信