

**臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 111 年度第二學期
3 月份餐點表**

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
W513	一	蘋果片+鮮奶	白米飯、樹子旗魚丁、芹菜黑輪片、炒花椰菜、 玉米蛋花湯、橘子	滑蛋玉米雞肉 粥
14	二	芭樂片+低糖 豆漿	白米飯、紅綠甜椒炒豬柳、毛豆燴豆腐、炒高麗菜、冬 瓜薏仁排骨湯、100%蔬果汁	高麗菜水餃湯
15	三	香蕉+優酪乳	麻油雞飯、滷蛋、蒜炒菠菜、蘿蔔貢丸湯、蓮霧	紅豆銅鑼燒+鮮 奶
16	四	奇異果片+低 糖豆漿	白米飯、南瓜燒雞、豆薯炒蛋、扁魚白菜、 味增豆腐湯、	綠豆薏仁湯
17	五	木瓜片+優酪乳	白米飯、蜜汁排骨、培根高麗菜、炒油菜、 海帶芽蛋花湯	玉米雞茸濃湯
W60	一	蘋果片+鮮奶	白米飯、酸菜旗魚丁、南瓜蝦仁豆腐、炒有機茼蒿菜、 蘿蔔玉米湯、李子	香蔥麵包+燕麥 堅果奶
21	二	芭樂片+優酪 乳	白米飯、高麗菜炒甜麵醬豬肉片、三色豆炒蛋、炒白 菜、關東煮湯、國產履歷豆漿	港式水煎包+芝 麻豆漿
22	三	木瓜片+鮮奶	大滷麵、椰子葡萄麵包、鮮菇油菜、小蘋果	鮮蔥蛋餅+低糖 豆漿
23	四	香蕉+優酪乳	白米飯、黑胡椒豬柳、沙茶豬肉炒冬粉絲、炒菠菜、 番茄蛋花湯	叻仔魚蛋花粥
24	五	蘋果片+低糖 豆漿	白米飯、烏蛋滷肉燥、小黃瓜炒肉絲、炒有機奶油白 菜、白菜貢丸湯	鮮乳饅頭+燕麥 堅果奶
25	六	奇異果片+優 酪乳	白米飯、梅子雞腿丁、彩椒炒花椰菜、炒有機高麗菜、 蓮藕排骨湯、恐龍蛋	高麗菜魚羹麵
W77	一	香蕉+優酪乳	白米飯、豆瓣旗魚丁、玉米炒豆乾丁、蘑菇青花菜、 西瓜綿魚皮湯、保久乳	帕馬森起司麵 包+鮮奶
28	二	芭樂片+鮮奶	白米飯、松子雞腿丁、豆芽菜炒黑輪片、炒菠菜、 牛蒡排骨湯	鯛魚瘦肉粥
29	三	鳳梨片+優酪 乳	榨醬麵、滷蛋、炒有機白菜、蛤蜊湯、保久乳	白菜虱目魚丸 湯
30	四	蘋果片+燕麥 堅果奶	白米飯、筍乾滷豬腳、冬瓜片滷豬肉絲、炒有機青江 菜、剝皮辣椒雞湯	水餃+米漿
31	五	火龍果片+低 糖豆漿	白米飯、豬絞肉炒豆腐、和風蒸蛋、炒有機菠菜、 白菜魚丸湯	水煮蛋+鮮奶

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師：**教師兼周建男**
附設幼兒園主任

單位主管：**教師兼周建男**
附設幼兒園主任

校長：**校長黃文信**