

**臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 111 年度第二學期
4 月份餐點表**

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
W86	四	鳳梨片+優酪乳	白米飯、炸雞塊、紅蘿蔔馬鈴薯咖哩、蒜炒青江菜、紫菜蛋花湯	蜂蜜蛋糕+鮮奶
7	五	蘋果片+鮮奶	白米飯、東山雞肉、黑胡椒毛豆莢、炒高麗菜、榨菜肉絲湯	白菜水餃湯
W910	一	香蕉+優酪乳	白米飯、冬菜蒸旗魚丁、紅蘿蔔炒蛋、沙茶炒芥藍、筍絲魚皮湯、雪梨	黑糖饅頭+鮮奶
11	二	水梨片+鮮奶	白米飯、粉蒸肉、扁魚白菜、蠔油青江菜、味增湯、蘋果汁	蔬食水餃+低糖豆漿
12	三	芭樂片+優酪乳	義大利肉醬麵、炒油菜、豆薯蛋花湯、巧克力麵包	高麗菜餛飩湯麵
13	四	葡萄+低糖豆漿	白米飯、泡菜炒豬肉片、雙色花椰菜炒鵪鶉蛋、蒜炒高麗菜、白菜豆腐丁香魚湯	青江菜貢丸湯
14	五	鳳梨片+低糖豆漿	白米飯、咖哩雞丁、豆芽菜炒肉絲、有機菠菜、冬瓜魚丸湯	蒸地瓜+鮮奶
W1017	一	蘋果片+鮮奶	白米飯、沙茶旗魚丁、滷豆干、薑絲炒白菜、番茄蛋花湯葡萄	核桃麵包+燕麥堅果奶
18	二	芭樂片+優酪乳	白米飯、薑絲炒豬肉片、玉米炒蛋、炒花椰菜、魚丸湯、產銷履歷豆漿	滑蛋玉米瘦肉粥
19	三	香蕉+優酪乳	花枝麵線羹、炒高麗菜、肉鬆麵包	蔥油餅+低糖豆漿
20	四	奇異果片+低糖豆漿	白米飯、洋蔥壽喜燒豬肉片、菠菜炒肉絲、炒高麗菜、青木瓜排骨湯	白菜旗魚湯麵
21	五	木瓜片+優酪乳	白米飯、三杯雞肉、大白菜炒豆皮、有機油菜、關東煮湯、	海鮮披薩+燕麥堅果奶
W1124	一	蘋果片+鮮奶	白米飯、炸魚柳、紅蘿蔔炒蛋、蒜炒花椰菜、味增湯、香蕉	帕馬森起司麵包+燕麥堅果奶
25	二	芭樂片+優酪乳	白米飯、椰香咖哩、塔香海帶根、炒有機茼蒿菜、豆芽排骨湯、蘋果	蘿蔔糕+芝麻豆漿
26	三	木瓜片+鮮奶	白醬嫩雞炒麵、茶葉蛋、青花菜炒玉米筍、冬瓜粉圓、奶酥麵包	煎餃+低糖豆漿
27	四	香蕉+優酪乳	白米飯、泰式打拋豬肉、豆芽菜炒肉絲、炒菠菜、紫菜蛋花湯	雞茸玉米粥
28	五	鳳梨片+低糖豆漿	白米飯、宮保雞丁、大白菜炒蝦皮、炒高麗菜、火腿玉米濃湯	港式水煎包+芝麻豆漿

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師：**教師兼周建男**
附設幼兒園主任

單位主管：**教師兼周建男**
附設幼兒園主任

校長：**校長黃文信**