

臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 111 年度第二學期
5 月份餐點表

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
W12	一	葡萄+優酪乳	白米飯、家常燴豆腐、玉米炒蛋、蒜炒高麗菜 魚丸湯 保久乳	煎餃+米漿
2	二	蘋果片+鮮奶	白米飯、豆豉滷排骨、花菜肉絲、有機白菜 翡翠蛋花湯、百香果	青江菜餛飩湯 麵
3	三	木瓜片+低糖豆漿	高麗菜鹹粿湯、滷二節翅、麵包、火龍果	蛋餅+燕麥堅 果奶
4	四	鳳梨片+優酪乳	小米飯、黑胡椒豬柳、清炒甜豆、開陽大白 菜、什錦牛蒡湯	滑蛋玉米雞肉 粥
5	五	香蕉+低糖豆漿	白米飯、BBQ 燒雞、玉米三色、有機高麗菜 蘿蔔玉米湯	高麗菜鯛魚片 湯麵
W13	一	芭樂片+優酪乳	白米飯、素麻婆豆腐、大白菜豆菊、有機青江 菜、筍絲蔬菜湯、履歷豆漿	起司披薩+鮮 奶
9	二	葡萄+鮮奶	白米飯、腐乳雞、黑胡椒毛豆莢、蒜炒高麗菜、 榨菜肉絲湯、小蘋果	湯包+低糖豆 漿
10	三	鳳梨片+優酪乳	韭菜肉燥湯麵、滷二節翅、巧克力麵包、 奇異果	高麗菜水餃湯
11	四	蘋果片+鮮奶	小米飯、京醬肉絲、芹菜豆干、薑絲青江菜 味噌湯	乳酪捲+堅果 燕麥奶
12	五	蓮霧片+低糖豆漿	白米飯、彩椒雞丁、豆瓣豆薯、有機白菜、 玉米雞茸湯	叻仔魚蛋花粥
W14	一	蘋果片+鮮奶	白米飯、義式炸魚、香菇高麗菜包、有機油菜、 羅宋湯、葡萄汁	綠豆薏仁湯
16	二	芭樂片+優酪乳	白米飯、辣炒雞丁、絲瓜麵線、有機花椰菜 玉米蘿蔔湯、百香果	港式水煎包+ 低糖豆漿
17	三	香蕉+優酪乳	香雞漢堡、涼拌洋蔥及花椰菜、菇香冬粉湯 小蘋果	蜂蜜銅鑼燒+ 鮮奶
18	四	奇異果片+低糖豆漿	小米飯、橙汁排骨、白菜獅子頭、有機白菜 薏仁雞湯	鮮奶酪+玉米 脆片
19	五	鳳梨片+優酪乳	白米飯、古早味肉燥、鮮蔬燴瓜、有機黑葉白 菜、紅蘿蔔豆腐湯	馬鈴薯雞茸玉 米濃湯
W15	一	蘋果片+鮮奶	白米飯、茄汁鯖魚豆腐煲、咖哩魚丸、蒜炒菠菜 素剝皮辣椒湯 履歷豆漿	蔥肉餅+燕麥 堅果奶
23	二	西瓜+優酪乳	白米飯、左宗棠雞、銀芽肉絲、有機小白菜 海帶芽蛋花湯 蓮霧	黑糖饅頭+ 芝麻豆漿
24	三	百香果+鮮奶	高麗菜肉絲鹹粥、車輪麵筋、麵包、香蕉	高麗菜肉絲蘿 蔔糕湯
25	四	香蕉+優酪乳	小米飯、蒙古燒肉、敏豆干片、蒜炒油菜 味噌湯	肉絲蛋花麵線
26	五	蘋果片+低糖豆漿	白米飯、醬燒雞肉、白菜滷、有機小黃瓜 冬瓜排骨湯	鮮乳饅頭+鮮 奶

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師：

教師兼周建男
附設幼兒園主任

單位主管：

教師兼周建男
附設幼兒園主任

校長：

校長黃文信