

臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 111 年度第二學期  
5.6 月份餐點表

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
W16	29 一	香蕉+優酪乳	白米飯、什錦咖哩、吻魚莧菜、扁魚白菜、 素當歸湯、蔬果汁	羅宋麵包+低糖豆漿
30	二	鳳梨片+鮮奶	白米飯、肉末醬茄子、小黃瓜炒香腸、 有機小白菜、玉米蛋花湯、火龍果	旗魚片瘦肉粥
31	三	芒果片+優酪乳	黑胡椒肉末鐵板麵、紅豆麵包、酸辣湯、香蕉	水煮蛋+燕麥 堅果奶
1	四	火龍果片+優酪乳	小米飯、薑汁燒肉、黃瓜魚丸、炒白菜、 韓式海帶芽湯、李子	蛋餅+米漿
2	五	蘋果片+鮮奶	白米飯、三杯雞、蒜香海帶根、高麗菜金針菇湯 蘋果	起司披薩+芝麻 豆漿
W17	5 一	鳳梨片+優酪乳	白米飯、玉米泡菜、洋蔥炒蛋、炒油菜、番茄 豆腐湯、履歷豆漿	玉米雞茸蛋花粥
6	二	葡萄+鮮奶	白米飯、滷三層肉海帶豆干、小黃瓜炒培根、 炒白菜 味噌湯、香蕉	鮮奶饅頭+低糖豆漿
7	三	奇異果片+優酪乳	義大利肉醬麵、藍莓麵包、炒花椰菜、 海帶排骨湯、葡萄	高麗菜餛飩湯麵
8	四	西瓜片+鮮奶	小米飯、馬鈴薯燉肉、黃瓜鮮菇、有機黑葉白菜 紫菜蛋花湯 芭樂	白菜魷魚羹湯
9	五	百香果+低糖豆漿	白米飯、豉汁排骨、塔香海茸、蒜炒小黃瓜 鳳梨苦瓜雞湯、桃子	乳酪捲+鮮奶
W18	12 一	蘋果片+鮮奶	白米飯、香酥魚柳、小黃瓜炒蛋、有機小白菜 味噌湯 履歷豆漿	鮮肉蔥餅+芝麻豆漿
13	二	芭樂片+低糖豆漿	白米飯、鮮蔬炒雞、大黃瓜燴魚丸、炒高麗菜、火腿 玉米濃湯、小番茄	高麗菜水餃湯
14	三	香蕉+優酪乳	大滷麵、杯子蛋糕、芭樂	奶油銅鑼燒+鮮奶
15	四	奇異果片+低糖豆漿	小米飯、義式香草雞、炒肉絲魷魚片、蒜炒 油菜、貢丸湯、香蕉	豬肉絲蛋花麵線
16	五	木瓜片+優酪乳	白米飯、蒜泥白肉、蒸蛋、開陽白菜、 黃瓜排骨湯 梨子	港式水煎包+ 芝麻豆漿
17	六	荔枝+鮮奶	白米飯、豬肉壽喜燒、咖哩白花椰、炒筍白筍、 浮水魚羹 葡萄	鮮奶酪+玉米脆片
W19	19 一	芒果片+鮮奶	白米飯、旗魚鬆、茄汁白菜、炒高麗菜、紫菜魚丸湯 履歷豆漿	香蔥麵包+燕麥 堅果奶
20	二	蘋果片+優酪乳	白米飯、泡菜豬肉、塔香海茸、蒜炒地瓜葉、 味噌湯、香蕉	蒸地瓜+芝麻豆漿
21	三	木瓜片+鮮奶	麻醬麵、奶酥麵包、炒小白菜、貢丸湯、西瓜	鯛魚瘦肉粥
W20	26 一	香蕉+優酪乳	白米飯、香酥魚排、番茄炒蛋、炒油菜、 翡翠吻魚湯、保久乳	蜂蜜蛋糕+鮮奶
27	二	芭樂片+鮮奶	白米飯、豆豉滷排骨、滷豆干海帶、炒高麗菜、 關東煮湯、芭樂	煎餃+米漿
28	三	鳳梨片+優酪乳	白米飯、鹹香肉燥、紅豆麵包、魚丸湯、香蕉	白菜虱目魚丸湯
29	四	芒果片+鮮奶	小米飯、梅子雞、蒜香海帶根、炒地瓜葉、 海帶芽蛋花湯、蓮霧	高麗菜旗魚湯麵
30	五	荔枝+低糖豆漿	紅燒豬肉麵、滷蛋、芒果	青江菜蘿蔔糕湯

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師：

教師兼  
附設幼兒園主任 周建男

單位主管：

教師兼  
附設幼兒園主任 周建男

校長

校長 黃文信