

## 臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 112 年度第一學期

## 8.9 月份餐點表

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
W130	三	蘋果片+鮮奶	香鬆飯、香滷雞腿、海苔玉米起司蛋、培根花椰菜、麥茶 履歷豆漿	蜂蜜蛋糕+米漿
31	四	芭樂片+優酪乳	白米飯、咖哩雞丁、有機小白菜、玉米排骨湯、水梨	蘿蔔糕+豆漿
1	五	奇異果+優酪乳	白米飯、紅燒排骨、高麗菜肉末炒冬粉、炒豆芽菜、芥菜 雞湯、蘋果	綠豆薏仁湯
W24	一	香蕉+優酪乳	白米飯、泡菜豆腐煲、塔香海草、絲瓜炒金針菇、玉米濃湯 香蕉	紫米紅豆湯
5	二	火龍果片+鮮奶	糙米飯、麻婆豆腐、豬肉絲炒花椰菜、炒白菜、冬瓜蛤蜊湯 百香果	青江菜貢丸湯
6	三	鳳梨片+優酪乳	義大利肉醬麵、杯子蛋糕、黑胡椒毛豆、履歷豆漿	蛋餅+燕麥堅果奶
7	四	蘋果片+低糖豆漿	糙米飯、古早味肉燥、紅蘿蔔炒蛋、絲瓜炒菇、番茄蛋花湯 紅龍果	豆沙包+鮮奶
8	五	水梨片+鮮奶	白米飯、蜜汁雞丁、韭菜炒豆芽、炒有機高麗菜、榨菜 粉絲湯、龍眼	乳酪捲+低糖豆漿
W311	一	香蕉+鮮奶	香鬆飯、醬魯豆莢、蒜香空心菜、魚丸湯、香蕉	葡萄吐司+鮮奶
12	二	芭樂片+低糖豆漿	糙米飯、馬鈴薯燉肉、花瓜炒香腸、有機青江菜、玉米蛋花湯 柚子	青江菜魚丸湯麵
13	三	奇異果+優酪乳	竹筍鹹粥、土豆麵筋、奶油麵包、履歷豆漿	白菜餛飩湯麵
14	四	蘋果片+低糖豆漿	糙米飯、京醬肉絲、醬燒海帶結和百頁豆腐、沙茶油菜 白菜豆腐湯、水梨	高麗菜蘿蔔糕湯
15	五	水梨片+優酪乳	白米飯、義式蘑菇雞、高麗菜炒香菇、炒豆芽菜、金針筍片湯 百香果	水煮蛋+燕麥堅果奶
W418	一	蘋果片+鮮奶	白米飯、馬鈴薯魚丸咖哩、醬魯豆干、有機白菜、虱目魚皮湯 蘋果	克林姆麵包+米漿
19	二	芭樂片+低糖豆漿	糙米飯、豉汁排骨、榨菜炒肉絲、有機高麗菜、蘿蔔玉米湯 香蕉	滑蛋玉米瘦肉粥
20	三	柚子+鮮奶	肉燥乾麵、茶葉蛋、豆芽炒韭菜、貢丸湯	奶皇包+低糖豆漿
21	四	香蕉+優酪乳	糙米飯、黑胡椒豬肉、雙色炒蛋、蒜炒青江菜、南瓜濃湯 柚子	馬拉糕+芝麻豆漿
22	五	火龍果片+低糖豆漿	白米飯、三杯雞、滷大冬瓜絞肉、有機油菜、綠豆湯 葡萄	紅豆銅鑼燒+鮮奶
23	六	蘋果片+優酪乳	白米飯、豬肉壽喜燒、銀絲卷、炒紅蘿蔔玉米、紫菜蛋花湯	叻仔魚蛋花粥
W525	一	芭樂片+低糖豆漿	白米飯、毛豆炒豆腐、玉米炒蛋、沙茶芥藍、黃瓜鮮菇湯 香蕉	紅豆麵包+低糖豆漿
26	二	奇異果+優酪乳	糙米飯、南瓜燒雞、黃瓜炒菇、有機高麗菜、海帶芽蛋花湯 百香果	鮮肉包+鮮奶
27	三	火龍果片+鮮奶	沙茶魷魚羹麵、黑糖小饅頭、茶葉蛋、全脂保久乳	白菜虱目魚丸湯
28	四	香蕉+燕麥堅果奶	小米飯、青椒燴肉絲、韓式泡菜炒豆芽、有機油菜、 冬瓜排骨湯、蘋果	蔥油餅+低糖豆漿

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師：

教師兼  
附設幼兒園主任 周建男

單位主管：

教師兼  
附設幼兒園主任 周建男

校長：

校長 黃文信