

## 臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 112 年度第一學期

## 1 月份餐點表

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
W19	2	蘋果片+低糖 豆漿	白米飯、沙茶雞丁、腐皮白菜滷、有機小松菜、 南瓜濃湯、香蕉	蜂蜜銅鑼燒+鮮奶
3	三	香蕉+優酪乳	紅燒豬肉麵、白煮蛋、蒜香青花菜、保久乳	煎餃+燕麥堅果奶
4	四	葡萄+優酪乳	糙米飯、貢丸肉燥、塔香海茸、蒜炒萵苣、香菇 雞湯、柳丁	紅豆包+低糖豆漿
5	五	香蕉+低糖豆 漿	白米飯、豉汁排骨、韓式泡菜炒豆芽、有機白菜 枸杞冬瓜湯、百香果	吻仔魚蛋花粥
W20	8	香蕉+低糖豆 漿	白米飯、三杯鯛魚片、紅蘿蔔炒蛋、鐵板豆芽菜 紫菜豆腐湯、芭樂	青江菜魚丸湯麵
9	二	蘋果片+鮮奶	糙米飯、泡菜豬肉、沙茶凍豆腐、有機青江菜 海味菇菇文蛤味噌湯、香蕉	玉米濃湯麵
10	三	小番茄+堅果 奶	大滷麵、風味翅腿、芝麻包、保久乳	水煮蛋+低糖豆漿
11	四	柳丁+優酪乳	糙米飯、咖哩雞丁、醋溜海帶根、蒜炒高麗菜 番茄蔬菜湯、小蘋果	蒸地瓜+燕麥堅果 奶
12	五	火龍片+優酪 乳	白米飯、茄汁鯖魚肉醬、炒米粉、有機小松菜 豆薯蛋花湯、橘子	杯子蛋糕+鮮奶
W21	15	香蕉+低糖豆 漿	白米飯、麻婆風味魚丁、玉米炒蛋、蒜炒高麗菜 熱冬瓜粉圓、小蘋果	滑蛋玉米瘦肉粥
16	二	芭樂片+優酪 乳	白米飯、油蔥雞、香菇高麗菜包、有機黑葉白菜 蘿蔔玉米湯、香蕉	港式水煎包+芝麻 豆漿
17	三	蘋果片+鮮奶	白米飯、義式燉肉、翡翠蒸蛋、黑胡椒毛豆莢 榨菜肉絲湯、履歷豆漿	鯛魚玉米粥
18	四	葡萄+優酪乳	糙米飯、鹹酥雞、青花菜炒培根、有機高麗菜 酸辣湯、小番茄	玉米脆片奶酪
19	五	柳丁+鮮奶	皮蛋瘦肉粥、抹茶風味紅豆穀脆、草莓麵包 保久乳	銀絲卷+芝麻豆漿

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師：**教師兼周建男**  
附設幼兒園主任單位主管：**教師兼周建男**  
附設幼兒園主任校長：**校長黃文信**