

**臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第二學期
3 月份餐點表**

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
W31	五	芭樂片+優酪乳	海鮮泡飯、三杯雞丁、花椰菜炒魷魚、有機茼蒿 紫菜菇菇湯、全脂保久乳	煎餃+米漿
W44	一	蘋果片+鮮奶	白米飯、清蒸檸檬台灣鯛魚、紅蘿蔔炒蛋、豆芽炒韭菜、 米粉湯、芭樂	青江菜魚丸湯麵
5	二	木瓜片+低糖豆漿	糙米飯、菇菇雞丁、玉米炒絞肉、炒菠菜、義式燉湯 香蕉	蛋餅+燕麥堅果奶
6	三	香蕉+優酪乳	海鮮粥、關東煮、鹽味毛豆莢、保久乳、紅豆麵包	起司披薩+鮮奶
7	四	葡萄+鮮奶	糙米飯、南瓜燒雞、黃瓜炒肉片、蠔油青江菜、 紫菜蛋花湯	湯包+低糖豆漿
8	五	奇異果片+優酪乳	白米飯、蒜泥白肉、毛豆燴豆腐、有機高麗菜 味噌湯	高麗菜餛飩湯麵
W511	一	蘋果片+鮮奶	白米飯、豆豉台灣鯛魚、筍乾滷豆腐、蒜香青花菜、 綠豆湯、履歷豆漿	青江菜魚丸湯
12	二	火龍果片+低糖豆漿	糙米飯、蜜汁排骨、滷冬瓜、炒有機油菜、金針白菜湯 香蕉	乳酪捲+鮮奶
13	三	蘋果片+鮮奶	炸醬麵、薑絲白菜、水煮蛋、貢丸湯、 全脂保久乳	滑蛋玉米雞肉粥
14	四	芭樂片+低糖豆漿	糙米飯、油蔥雞肉絲、玉米燒肉末、蒜香高麗菜、海帶 芽蛋花湯、	高麗菜水餃湯
15	五	香蕉+優酪乳	白米飯、京醬肉絲、銀芽肉絲、蒜炒菠菜、酸辣湯	紅豆銅鑼燒+鮮奶
W618	一	奇異果片+低糖豆漿	白米飯、虱目魚排、玉米燴洋芋、蒜香青花菜、 翡翠吻魚蛋花湯、小蘋果	綠豆薏仁湯
19	二	木瓜片+優酪乳	糙米飯、蔥爆雞丁、鮮肉燒賣、炒油菜、 關東煮湯 香蕉	玉米雞茸濃湯
20	三	蘋果片+鮮奶	廣東豬肉粥、涼拌雞絲、海苔魷魚丸、全脂保久乳 草莓麵包	香蔥麵包+燕麥堅果奶
21	四	芭樂片+優酪乳	糙米飯、高麗菜炒甜麵醬豬肉片、絲瓜豬肉麵、 炒菠菜、薑絲海帶芽湯	港式水煎包+芝麻豆漿
22	五	木瓜片+鮮奶	白米飯、照燒雞丁、蔥花蛋、有機高麗菜、茼蒿火鍋湯	鮮蔥蛋餅+低糖豆漿
W725	一	香蕉+優酪乳	白米飯、素羊肉火鍋、菜脯蛋沙、鐵板豆芽、 浮水魚羹湯、蓮霧	叻仔魚蛋花粥
26	二	蘋果片+低糖豆漿	糙米飯、馬鈴薯燉肉、醬燒豆干、炒有機奶油白菜、 扁魚白菜湯、香蕉	鮮乳饅頭+燕麥堅果奶
27	三	奇異果片+優酪乳	黑胡椒鐵板麵、銀絲卷、芥菜雞肉湯、全脂保久乳	高麗菜魚羹麵
28	四	香蕉+優酪乳	白米飯、式豬肉咖哩、滷冬瓜、蒜香高麗菜、 蘿蔔玉米湯、蘿蔔	帕馬森起司麵包+鮮奶
29	五	芭樂片+鮮奶	白米飯、筍乾扣肉、三絲豆包、有機青江菜 黃瓜肉絲湯	鯛魚瘦肉粥

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師：

教師兼周建男
附設幼兒園主任

單位主管：

教師兼周建男
附設幼兒園主任

校長：

校長黃文信