

臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第二學期  
4 月份餐點表

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
W8 1	一	鳳梨片+優酪乳	白米飯、蒲燒鯛魚、花椰菜炒魷魚 蠔油青江菜、味噌湯 香蕉	蜂蜜蛋糕+鮮奶
2	二	蘋果片+鮮奶	糙米飯、紅燒排骨、小黃瓜炒香腸、有機小白菜 虱目魚皮湯、芭樂	白菜水餃湯
3	三	香蕉+優酪乳	高麗菜南瓜粥、蜜汁雞腿、涼拌海帶絲、肉酥麵包 全脂鮮乳	黑糖饅頭+鮮奶
W9 8	一	木瓜片+鮮奶	白米飯、旗魚暖沙沙、紅蘿蔔炒蛋、蒜香青花菜 大頭菜湯、香蕉	疏食水餃+低糖 豆漿
9	二	芭樂片+優酪乳	糙米飯、高麗菜滷肉、敏豆肉末、有機油菜、蘿蔔玉米湯 茂谷柑	高麗菜餛飩湯 麵
10	三	葡萄+低糖豆漿	味噌海鮮烏龍麵、滷雞翅、鹽味毛豆莢、全脂保久乳	青江菜貢丸湯
11	四	鳳梨片+低糖豆漿	糙米飯、南瓜燒雞、肉燥豆芽菜、蠔油青江菜、 海帶芽蛋花湯	蒸地瓜+鮮奶
12	五	蘋果片+鮮奶	白米飯、瓜仔雞丁、三杯杏鮑菇、有機高麗菜 白菜豆腐湯	核桃麵包+優酪 乳
W10 15	一	芭樂片+優酪乳	白米飯、樹子蒸旗魚、芋泥包、蒜香青花菜、 蔬菜羅宋湯、香蕉	滑蛋玉米瘦肉 粥
16	二	香蕉+優酪乳	糙米飯、蠔油洋蔥豬肉、滷海帶節麵輪豆干、有機芥菜 黃瓜大骨湯、芭樂	蔥油餅+低糖豆 漿
17	三	奇異果片+低糖豆漿	皮蛋瘦肉粥、檸檬滷豬排、蒜末小白菜、全脂保久乳 草莓麵包	白菜旗魚湯麵
20	四	木瓜片+優酪乳	糙米飯、腰果雞丁、豆薯炒蛋、蠔油油菜、榨菜肉絲湯	海鮮披薩+燕麥 堅果奶
21	五	蘋果片+鮮奶	白米飯、蜜汁排骨、醋溜海帶根、有機高麗菜、味噌湯	水煮蛋+低糖豆 漿
W11 22	一	芭樂片+優酪乳	白米飯、照燒風味豆包、玉米蒸蛋、海芽炒豆芽 翡翠吻魚蛋花湯、香蕉	蘿蔔糕+芝麻豆 漿
23	二	木瓜片+鮮奶	糙米飯、油蔥雞、豆干炒肉絲、有機油菜、蘿蔔筍片湯 芭樂	煎餃+低糖豆漿
24	三	香蕉+優酪乳	番茄肉醬麵、培根炒蛋、全脂保久乳、花生麵包	雞茸玉米粥
25	四	鳳梨片+低糖豆漿	糙米飯、三杯雞丁、竹筍炒肉絲、有機菠菜 玉米雞茸湯	港式水煎包+芝 麻豆漿
26	五	木瓜片+鮮奶	白米飯、豬肉壽喜燒、黑糖馬來糕、紅仁花菜、 紫菜菇菇湯	韭菜餡餅+低糖 豆漿
W12 29	一	香蕉+優酪乳	白米飯、大蒜奶油魚丁、醬燒豆干、清炒絲瓜、蛤蜊湯 香蕉	鯛魚片芹菜粥
30	二	鳳梨片+低糖豆漿	糙米飯、馬鈴薯燉肉、大黃瓜炒蛋、有機高麗菜 蒜頭雞湯 茂谷柑	菠菜魚餃湯

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師

教師兼周建男  
附設幼兒園主任

單位主管

教師兼周建男  
附設幼兒園主任

校長

校長黃文信