

臺南市學甲區中洲國民小學附設幼兒園 112 學年度第二學期
6 月份餐點表

※本園一律使用國產豬、牛肉食材。

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
W17	3 一	香蕉+優酪乳	白米飯、素麻婆豆腐、蔥花蛋、豆芽炒韭菜、雙色蘿蔔湯、香蕉	羅宋麵包+低糖豆漿
4	二	鳳梨片+鮮奶	糙米飯、筍乾扣肉、小黃瓜炒香腸、有機小白菜、冬瓜豬肉枸杞湯、火龍果	旗魚片瘦肉粥
5	三	芒果片+優酪乳	什錦南瓜粥、檸檬滷雞翅、白醬雙花菜、保久乳、牛角麵包	水煮蛋+低糖豆漿
6	四	火龍果片+優酪乳	燕麥飯、豬肉壽喜燒、醬瓜豆腐、鮮菇白菜、馬鈴薯玉米湯	蛋餅+米漿
7	五	蘋果片+鮮奶	白米飯、豆瓣雞丁、絲瓜豬肉麵線、有機青江菜、竹筍貢丸湯	起司披薩+芝麻豆漿
W18	11 二	鳳梨片+優酪乳	糙米飯、豬肉咖哩、塔香海草、有機高麗菜、紫菜花枝丸湯、香蕉	玉米雞茸蛋花粥
12	三	葡萄+鮮奶	大白菜香菇肉絲湯麵、火腿玉米炒蛋、紅仁花菜履歷豆漿、醇奶布丁	鮮奶饅頭+低糖豆漿
13	四	奇異果片+優酪乳	糙米飯、古早味肉燥、醋溜海帶根、腐皮白菜、番茄蛋花湯	高麗菜餛飩湯麵
14	五	西瓜片+鮮奶	白米飯、蜜汁排骨、翡翠蒸蛋、有機地瓜葉、味噌蔬菜湯	白菜魷魚羹湯
W19	17 一	百香果+低糖豆漿	白米飯、豆豉蒸旗魚、番茄豆腐炒蛋、清炒絲瓜、關東煮湯、香蕉	乳酪捲+鮮奶
18	二	蘋果片+鮮奶	麥片飯、南瓜燒雞、大黃瓜炒魚丸、有機黑葉白菜、蘿蔔玉米段湯、火龍果	鮮肉蔥餅+芝麻豆漿
19	三	芭樂片+低糖豆漿	海鮮粥、鮪魚鬆、豆芽雞絲、全脂保久乳、雜糧藍莓麵包	白菜水餃湯
20	四	香蕉+優酪乳	糙米飯、梅香燒肉、豬肉蒸蛋、有機甘藍菜、冬瓜豬肉枸杞湯	奶油銅鑼燒+鮮奶
21	五	奇異果片+低糖豆漿	白米飯、泰式檸檬雞、豆豉豆干、蒜香青花菜蝦米蒲瓜魚丸湯	豬肉絲蛋花麵線
W20	24 一	木瓜片+優酪乳	白米飯、大蒜奶油魚丁、海苔花枝丸、蒜香青花菜味噌蛋花湯、香蕉	青江菜蘿蔔糕湯
25	二	荔枝+鮮奶	糙米飯、紅燒獅子頭、火腿玉米炒蛋、有機油菜、榨菜雜菜湯、火龍果	鮮奶酪+玉米脆片
26	三	芒果片+鮮奶	白米飯、蜜汁雞腿、麻婆豆腐、蒜香青花菜、玉米濃湯、全脂保久乳	香蔥麵包+優酪乳
27	四	蘋果片+優酪乳	糙米飯、黑胡椒豬肉、肉燥豆芽菜、有機高麗菜冬瓜檸檬粉圓	高麗菜旗魚湯麵
28	五	木瓜片+鮮奶	皮蛋瘦肉粥、鮪魚鬆、蒸肉圓、虎皮蛋糕	鯛魚瘦肉粥

備註：每日餐點均含全穀根莖類、豆魚肉蛋類、蔬菜類及水果類等四大類食物

幼兒園教師

教師兼周建男
附設幼兒園主任

單位主管

教師兼周建男
附設幼兒園主任

校長

黃文信