

104 年度臺南市佳里國小環境教育宣導活動執行成果表

活動名稱	低碳午餐
活動內容	「一日蔬食」為不食用肉類,改為食用植物性蛋白質維持足量之營養分。蔬食的目的在于以食用蔬菜為主,但為均衡養分的攝取,菜單中將多增加魚類或豆類製品,但亦須盡量避免過多、過複雜的加工製品。
活動時間	每週二
活動對象	全校師生
活動人數	1650
執行成果及效益 (簡要說明)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 本校於推展環境教育的同時,讓學生接觸蔬食、認識蔬食,可以強化學生的永續概念,符合學校的教學目標。</li> <li>2. 本校學生有偏食現象,對於蔬菜的接受度不高,「一日蔬食」活動預期可以培養學生良好的飲食習慣,建立正確的營養知識,全面增進學生的身心健康發展,並藉此矯正學生偏食的習慣。</li> <li>3. 全體師生身為地球公民的一份子,自應善盡己身之責,推動「一日蔬食」活動,預期可以讓師生體認到自己正在為地球盡心盡力,進而培養責任心、榮譽感。</li> </ol>

## 執行成果照片



營養師在班級宣導低碳飲食



營養師在班級宣導低碳飲食



營養師在班級宣導低碳飲食



低碳午餐

備註：執行成果情形表格如不敷使用請自行調整繕打。