

佳里國小附設幼兒園

113 年 7 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第一週	日期	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5
	上午	肉包 豆漿	清粥小菜	紫米珍珠丸 鮮乳	蛋花麵線	奶油土司 玉米濃湯
	食材	豬絞肉，麵粉，黃豆	豬肉酥，豆漿，雞蛋，白米	黑秈糯米，豬絞肉，玉米粒，牛奶	雞蛋，肉絲，高麗菜，麵線	奶油，土司，玉米粒，洋蔥，火腿丁，胡蘿蔔
	午餐	肉粽 紫菜蛋花湯	什錦炒飯 紫菜蛋花湯	炒米粉 金針菇冬瓜湯	肉燥飯+洋蔥炒蛋 蘿蔔湯	炒烏龍麵 蛋花湯
	食材	糯米，鴨蛋黃，香菇，豬三層肉，紫菜，雞蛋	木耳，高麗菜，洋蔥，肉絲，白飯，紫菜，雞蛋	洋蔥，肉絲，高麗菜，米粉，金針菇，冬瓜	肉燥，白飯，洋蔥，雞蛋，白蘿蔔，胡蘿蔔	肉絲，木耳，胡蘿蔔，高麗菜，烏龍麵，雞蛋
	下午	茶葉蛋 芭樂	地瓜綠豆湯 火龍果	珍珠豆花 火龍果	紅豆車輪餅 芒果	銅鑼燒 西瓜
	食材	雞蛋，滷包，茶包	地瓜，綠豆	粉圓，黃豆	紅豆，麵粉	紅豆，麵粉
第二週	日期	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12
	上午	蔥抓餅 薏仁漿	土司夾蛋 豆漿	關東煮	燒餅夾蛋 優酪乳	五穀雜糧饅頭 枸杞紅棗茶
	食材	青蔥，麵粉，薏仁	雞蛋，土司，黃豆	胡蘿蔔，玉米，米血，黑輪	雞蛋，麵粉，牛奶	南瓜子，核桃，葡萄乾，枸杞，麵粉，紅棗
	午餐	什錦炒飯 紫菜蛋花湯	義大利肉醬麵 青菜豆腐湯	肉燥飯+小黃瓜炒蛋 蘿蔔湯	擔仔麵	水餃 酸辣湯
	食材	木耳，高麗菜，洋蔥，肉絲，白飯，紫菜，雞蛋	義大利麵，肉燥，玉米粒，豌豆，高麗菜，豆腐	肉燥，白飯，小黃瓜，雞蛋，白蘿蔔，胡蘿蔔	豆芽菜，魚丸，高麗菜，青江菜，油麵條	豬絞肉，高麗菜，水餃皮，竹筍，雞蛋，木耳，胡蘿蔔
	下午	大鍋貼 西瓜	馬卡龍 火龍果	珍珠仙草湯 芭樂	脆皮芝麻烤饅頭+芒果	芋泥地瓜球 火龍果
	食材	高麗菜，豬絞肉，水餃皮	鮮奶油，麵粉	粉圓，仙草凍	黑芝麻，麵粉	芋頭，地瓜

第三週	日期	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19
	上午	港式蘿蔔糕 薏仁漿	炒米粉	全麥饅頭 豆漿	原味蛋餅 鮮乳	藍莓土司 蜜茶
	食材	白蘿蔔，在來米， 肉燥，油蔥酥，薏 仁	木耳，高麗菜，洋 蔥，肉絲，米粉	全麥麵粉，黃豆	雞蛋，冷凍蛋餅 皮，牛奶	藍莓果醬，土司， 蜂蜜
	午餐	鍋燒意麵	什錦炒飯 紫菜蛋花湯	香菇肉羹麵	肉燥飯+蔥 蛋 蘿蔔湯	炒烏龍麵 魚丸湯
	食材	高麗菜，魚丸，雞 蛋，肉絲，意麵	木耳，高麗菜，洋 蔥，肉絲，白飯， 紫菜，雞蛋	香菇，肉羹，竹筍， 胡蘿蔔，木耳，油 麵條	肉燥，白飯，青蔥， 雞蛋，白蘿蔔，胡 蘿蔔	肉絲，高麗菜，雞 蛋，胡蘿蔔，烏龍 麵，魚丸
	下午	紅豆豆花 火龍果	水煮玉米 西瓜	沙琪瑪 芒果	珍珠米苔目 湯+火龍果	茶葉蛋 芒果
	食材	紅豆，黃瓜	玉米	葡萄乾，麵粉	粉圓，米苔目	雞蛋，茶包，滷包
第四週	日期	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26
	上午	小籠湯包 豆漿	金針蘿蔔排 骨湯	花捲 枸杞紅棗茶	雞蓉玉米粥	芝麻包 優酪乳
	食材	豬絞肉，麵粉，黃 豆	金針菜，白蘿蔔， 胡蘿蔔，豬小排	青蔥，麵粉，枸杞， 紅棗	雞胸肉，玉米粒， 胡蘿蔔，木耳，白 米	黑芝麻，麵粉，牛 奶
	午餐	浮水魚羹麵	什錦炒飯 紫菜蛋花湯	鍋燒意麵	水餃 酸辣湯	肉燥飯+洋 蔥蛋 蘿蔔湯
	食材	魚羹，竹筍，油麵 條	木耳，高麗菜，洋 蔥，肉絲，白飯， 紫菜，雞蛋	肉絲，高麗菜，魚 丸，意麵	豬絞肉，高麗菜， 水餃皮	肉燥，白飯，洋蔥， 雞蛋，白蘿蔔，胡 蘿蔔
	下午	豆沙包 芭樂	旗魚黑輪 火龍果	草莓土司 西瓜	銅鑼燒 芒果	紅豆湯圓 火龍果
	食材	紅豆，麵粉	魚漿，地瓜粉	草莓果醬，土司	紅豆，麵粉	紅豆，湯圓

第五週	日期	7/29	7/30	7/31		
	上午	皮蛋瘦肉粥	燒賣 蛋花湯	奶皇包 豆漿		
	食材	鴨皮蛋，雞蛋，鹹鴨蛋，胡蘿蔔，白米	豬絞肉，麵粉，雞蛋，胡蘿蔔	雞蛋，牛奶，白鳳豆，麵粉，黃豆		
	午餐	炒烏龍麵 蛋花湯	肉燥飯+蔥蛋 蘿蔔湯	鍋燒意麵		
	食材	木耳，高麗菜，胡蘿蔔，肉絲，烏龍麵，雞蛋	肉燥，白飯，青蔥，雞蛋，白蘿蔔，胡蘿蔔	高麗菜，魚丸，雞蛋，肉絲，意麵		
	下午	麥克雞塊 芭樂	蘿蔔糕 火龍果	脆皮芝麻烤 饅頭+芒果		
	食材	雞絞肉，麵粉	白蘿蔔，在來米，肉燥，油蔥酥	黑芝麻，麵粉		

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產