

# 佳里國小附設幼兒園

## 113 年 8 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第一週	日期				8/1	8/2
	上午				肉包 鮮乳	奶油土司 玉米濃湯
	食材				豬絞肉，麵粉，牛奶	奶油，土司，玉米粒，火腿丁，洋蔥，胡蘿蔔，雞蛋
	午餐				炒米粉 金針菇冬瓜湯	鍋燒意麵 (麵要加量)
	食材				洋蔥，肉絲，高麗菜，米粉，金針菇，冬瓜	高麗菜，魚丸，雞蛋，肉絲，意麵，雞胸肉
	下午				茶葉蛋 芭樂	地瓜綠豆湯 火龍果
	食材				雞蛋，滷包，茶包	地瓜，綠豆
第二週	日期	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9
	上午	蔥抓餅 豆漿	土司夾蛋 豆漿	關東煮	奶皇包 優酪乳	五穀雜糧饅頭 枸杞紅棗茶
	食材	青蔥，麵粉，黃豆	雞蛋，土司，黃豆	胡蘿蔔，玉米，米血，黑輪	麵粉、奶黃餡、牛奶	南瓜子，核桃，葡萄乾，枸杞，全麥麵粉，紅棗
	午餐	螞蟻上樹(冬粉要加量) 紫菜蛋花湯	擔仔麵	豬肉燴飯 蘿蔔湯	水餃(水餃要加量)*6 味噌湯	義大利肉醬麵 青菜豆腐湯
	食材	冬粉，肉絲，木耳，高麗菜，胡蘿蔔，紫菜，雞蛋	豆芽菜，肉絲，高麗菜，胡蘿蔔，魚丸，油麵條，雞翅	豬肉，胡蘿蔔，白蘿蔔，玉米粒，豌豆，白飯	麵粉、豬肉，味噌，豆腐，海帶芽，馬鈴薯	肉燥，玉米粒，豌豆，胡蘿蔔，義大利麵，高麗菜，豆腐
	下午	紅豆車輪餅 西瓜	馬卡龍 火龍果	銅鑼燒 水梨	脆皮芝麻烤饅頭+西瓜	珍珠仙草湯 火龍果
	食材	紅豆，麵粉	鮮奶油，麵粉	紅豆，麵粉	黑芝麻，麵粉	鮮奶油，麵粉

第三週	日期	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16
	上午	全麥饅頭 豆漿	碗粿 味噌湯	港式蘿蔔糕 鮮乳	藍莓土司 蜜茶	原味蛋餅 枸杞紅棗茶
	食材	全麥麵粉, 黃豆	在來米, 玉米粉, 滷肉丁, 雞蛋, 香菇, 味噌, 豆腐,	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 油蔥酥, 牛奶	藍莓果醬, 土司, 蜂蜜	雞蛋, 冷凍蛋餅皮, 枸杞, 紅棗
	午餐	炒烏龍麵 魚丸湯	香菇肉羹麵	咖哩豬肉飯 味噌湯	肉燥飯 蔥蛋 金針菇冬瓜	鍋燒意麵 (麵要加量)
	食材	肉絲, 高麗菜, 洋蔥, 木耳, 胡蘿蔔, 烏龍麵, 魚丸	香菇, 肉羹, 竹筍, 胡蘿蔔, 木耳, 油麵條, 雞腿	咖哩, 豬肉, 玉米粒, 白飯, 味噌, 豆腐	肉燥, 白飯, 青蔥, 雞蛋, 金針菇, 冬瓜	高麗菜, 魚丸, 雞蛋, 肉絲, 意麵, 雞蛋
	下午	統一布丁 芭樂	水煮玉米 火龍果	紅豆豆花 西瓜	珍珠米苔目 湯+水梨	沙琪瑪 文旦
	食材	雞蛋, 牛奶, 紅糖	玉米	紅豆, 黃豆	粉圓, 米苔目	葡萄乾, 麵粉
第四週	日期	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23
	上午	小籠湯包 豆漿	玉米濃湯 鍋貼	花捲 枸杞紅棗茶	芝麻包 鮮奶	金針蘿蔔排 骨湯
	食材	豬絞肉, 麵粉, 黃豆	玉米粒, 洋蔥, 火腿丁, 胡蘿蔔, 水餃皮, 高麗菜, 豬絞肉	青蔥, 麵粉, 枸杞, 紅棗	黑芝麻, 麵粉, 牛奶	金針菜, 白蘿蔔, 胡蘿蔔, 豬小排
	午餐	豬肉燴飯 味噌湯	浮水魚羹麵	肉燥飯 蔥蛋 青菜豆腐湯	鍋燒意麵 (麵要加量)	水餃(水餃要 加量)*6 酸辣湯
	食材	豬肉, 胡蘿蔔, 白蘿蔔, 白飯, 味噌, 豆腐	魚羹, 竹筍, 油麵條, 雞翅	肉燥, 白飯, 青蔥, 雞蛋, 白菜, 豆腐	高麗菜, 魚丸, 雞蛋, 肉絲, 意麵, 雞蛋	豬絞肉, 高麗菜, 水餃皮, 紅蘿蔔絲, 黑木耳絲, 豬肉, 豆腐
	下午	銀絲卷 芭樂	旗魚黑輪 火龍果	草莓土司 西瓜	紅豆湯圓 火龍果	菠蘿麵包 水梨
	食材	雞蛋, 麵粉	魚漿, 地瓜粉	草莓果醬, 土司	紅豆, 湯圓	奶油, 麵粉, 雞蛋

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產