

佳里國小附設幼兒園

113年8,9月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第一週	日期					8/30
	上午					土司夾蛋 豆漿
	食材:					土司, 雞蛋, 黃豆
	下午					綠豆薏仁湯 芭樂
	食材					綠豆, 薏仁
第二週	日期	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6
	上午	蔬菜拌麵	戚風蛋糕 鮮奶	鍋燒意麵	肉包 豆漿	清粥小菜
	食材	高麗菜, 豆芽菜, 肉絲, 油麵條	雞蛋, 牛奶, 麵粉, 奇異果, 水蜜桃, 核桃	高麗菜, 意麵, 肉絲, 魚丸, 雞蛋	豬絞肉, 麵粉, 黃豆	豬肉酥, 豆漿, 雞蛋, 白米
	下午	茶葉蛋 芭樂	八寶粥 文旦	銀絲捲 西瓜	仙草粉粿湯 蘋果	芋泥地瓜球 文旦
	食材	雞蛋, 滷包, 茶包	紅豆, 綠豆, 花豆, 粉圓, 白米	牛奶, 雞蛋, 麵粉	粉粿, 仙草凍	芋頭, 地瓜, 麵粉
第三週	日期	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13
	上午	奶皇包 豆漿	炒米粉	漢堡 優酪乳	碗粿 味噌湯	奶油土司 玉米濃湯
	食材	雞蛋, 牛奶, 白鳳豆, 麵粉, 黃豆	木耳, 肉絲, 胡蘿蔔, 高麗菜, 米粉	漢堡肉, 漢堡包, 牛奶	鴨蛋黃, 肉燥, 在來米, 豆腐, 味噌	奶油, 土司, 洋蔥, 玉米粒, 胡蘿蔔, 雞蛋, 火腿丁
	下午	紅豆湯圓 芭樂	芝麻包 火龍果	綠豆豆花 蘋果 <small>(準備手做鳳梨酥的食材 9/12要做)</small>	綠豆湯 西瓜	蘿蔔糕 文旦
	食材	紅豆, 湯圓	黑芝麻, 麵粉	綠豆, 黃豆	綠豆	白蘿蔔, 在來米, 油蔥酥, 蝦米

第四週	日期	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20
	上午	蔬菜魚片粥 芭樂	中秋節放假	燒賣 蛋花湯	御飯糰 鮮奶	小籠湯包 豆漿
	食材	高麗菜，虱目 魚，白米		豬絞肉，麵粉 雞蛋，胡蘿蔔	壽司海苔片，豬 肉酥，白飯，牛 奶	豬絞肉，麵粉， 麥茶
	下午	蒸地瓜 米漿		杏仁檸檬愛 玉湯+西瓜	紅豆車輪餅 火龍果	脆皮芝麻烤 饅頭+文旦
	食材	地瓜，花生，白 米		杏仁，檸檬，愛 玉子	紅豆，麵粉	黑芝麻，麵粉
日期	9/23	9/24		9/25	9/26	9/27
第五週	上午	土司夾蛋 豆漿	原味蛋餅 優酪乳	擔仔麵	蘿蔔糕 薏仁漿	百菇蔬菜 瘦肉湯
	食材	雞蛋，土司，黃 豆	冷凍蛋餅皮，雞 蛋，牛奶	油麵，肉絲，豆 芽菜，高麗菜， 胡蘿蔔	白蘿蔔，在來 米，肉燥，蝦米， 薏仁	金針菇，香菇， 雪白菇，豬肉片
	下午	紅豆豆花 水梨	瑞士捲 火龍果	豆沙包 文旦	馬卡龍 蘋果	菠蘿麵包 芭樂
	食材	紅豆，黃豆	雞蛋，牛奶，麵 粉	紅豆，麵粉	鮮奶油，麵粉	雞蛋，牛奶，麵 粉
	日期	9/30				
第六週	上午	蔥抓餅 豆漿				
	食材	青蔥，麵粉，黃 豆				
	下午	芋頭西米露 文旦				
	食材	芋頭，西谷米				

★餐點表會依實際狀況略有更動 ★所有肉品來源一律使用國產

★9/12 要做手做鳳梨酥,9/11 請送鳳梨酥的食材與模具