

佳里國小附設幼兒園

113 年 10 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第六週	日期		10/1	10/2	10/3	10/4
	上午		奶皇包 鮮奶	羅宋麵包+ 豆漿(鋁箔包) 遊學體驗	漢堡 豆漿	清粥小菜
	食材:		牛奶, 雞蛋, 麵粉, 白鳳豆, 鮮奶	雞蛋, 牛奶, 麵粉, 黃豆	漢堡肉, 漢堡包, 黃豆	雞蛋, 豬肉酥, 豆漿, 白米
	下午		芋頭西米露 文旦	紅豆車輪餅 西瓜	綠豆湯 火龍果	蜂蜜蛋糕 蘋果
	食材		芋頭, 西谷米	紅豆, 麵粉	綠豆	蜂蜜, 雞蛋, 牛奶, 麵粉
第七週	日期	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
	上午	原味蛋餅 豆漿	戚風蛋糕 優酪乳 慶生會	港式蘿蔔糕 味噌豆腐湯	雙十國慶放假	蛋花麵線
	食材	冷凍蛋餅皮, 雞蛋, 黃豆	雞蛋, 牛奶, 麵粉, 奇異果, 水蜜桃, 核桃	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米, 味噌, 豆腐		雞蛋, 肉絲, 麵線
	下午	紅豆豆花 水梨	花捲 文旦	小籠湯包 火龍果		鮮肉包 蘋果
	食材	紅豆, 黃豆	青蔥, 麵粉	豬絞肉, 麵粉		豬絞肉, 麵粉
第八週	日期	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18
	上午	土司夾蛋 鮮奶	蔬菜拌麵 貢丸湯	香菇肉羹	碗粿 味噌湯	水餃 蛋花湯
	食材	雞蛋, 土司, 鮮奶	高麗菜, 木耳, 胡蘿蔔, 肉絲, 油麵條, 貢丸	香菇, 肉羹, 竹筍, 胡蘿蔔	肉燥, 鴨蛋黃, 在來米, 豆腐, 味噌	高麗菜, 豬絞肉, 水餃皮, 雞蛋, 胡蘿蔔
	下午	茶葉蛋 文旦	粉粿仙草湯 蘋果	銀絲捲 西瓜	脆皮芝麻烤 饅頭 火龍果	豆沙包 文旦
	食材	雞蛋, 滷包, 茶包	粉粿, 仙草凍	雞蛋, 牛奶, 麵粉	黑芝麻, 麵粉	紅豆, 麵粉

第九週	日期	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25
	上午	小籠湯包 優酪乳	香雞麵線	奶油土司 玉米濃湯	雞蓉玉米粥	炒什錦意麵 紫菜蛋花湯
	食材	豬絞肉，青蔥， 麵粉，牛奶	雞胸肉，麵線， 枸杞，高麗菜	奶油，土司，洋 蔥，火腿丁，玉 米粒，胡蘿蔔	雞胸肉，玉米 粒，胡蘿蔔，白 米	高麗菜，意麵，肉 絲，魚丸，雞蛋， 胡蘿蔔，紫菜
	下午	紅豆豆花 蘋果	綜合滷味 文旦	鍋貼 火龍果	起司饅頭 西瓜	芝麻包 蘋果
	食材	紅豆，黃豆	烏蛋，豆干，冬 粉	高麗菜，豬絞 肉，水餃皮	起司片，雞蛋， 麵粉	黑芝麻，麵粉
第十週	日期	10/28	10/29	10/30	10/31	
	上午	草莓土司 豆漿	小肉包 鮮奶	蔬菜餛飩湯	螞蟻上樹 枸杞紅棗茶	
	食材	草莓果醬，土 司，黃豆	豬絞肉，麵粉， 鮮奶	高麗菜，豬絞 肉，麵粉	木耳，洋蔥，肉 絲，高麗菜，冬 粉，枸杞，紅棗	
	下午	茶葉蛋 文旦	滷雞小腿 蘋果	紅豆湯圓 西瓜	披薩 火龍果	
	食材	雞蛋，茶包，滷 包	翅小腿，滷包	紅豆，糯米	起司，洋蔥， 麵粉	

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產