

佳里國小附設幼兒園

113 年 11 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十週	日期					11/1
	上午					紫米珍珠丸 豆漿
	食材:					黑秈糯米, 豬絞肉, 玉米粒, 黃豆
	下午					鍋貼 文旦
	食材					高麗菜, 豬絞肉, 水餃皮
第十一週	日期	11/4	11/5	11/6	11/7	11/8
	上午	玉米鮮肉粥	戚風蛋糕 鮮奶 慶生會	港式蘿蔔糕 薏仁漿	酸辣湯 微酸不辣	鍋燒意麵
	食材	玉米粒, 肉絲, 高麗菜, 胡蘿蔔, 白米	雞蛋, 牛奶, 麵粉, 水蜜桃, 奇異果	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米, 薏仁	肉絲, 豆腐, 雞蛋, 高麗菜, 胡蘿蔔, 金針菇, 竹筍	高麗菜, 意麵, 肉絲, 魚丸, 雞蛋, 魚板
	下午	蔥抓餅 西瓜	花生豆花 橘子	紅豆薏仁湯 文旦	脆皮芝麻烤 饅頭+芭樂	藍莓蛋糕捲 蘋果
	食材	青蔥, 麵粉	花生, 黃豆	紅豆, 薏仁	黑芝麻, 麵粉	雞蛋, 牛奶, 藍莓果醬, 麵粉
第十二週	日期	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15
	上午	黑糖饅頭夾 蛋+優酪乳	小籠湯包 麥茶	漢堡 豆漿	海苔壽司 味噌湯	炒南瓜米粉
	食材	黑糖, 麵粉, 雞蛋, 牛奶	豬絞肉, 麵粉, 麥茶	漢堡肉, 漢堡包, 黃豆	壽司海苔片, 豬肉酥, 豆枝, 白飯	南瓜, 肉絲, 胡蘿蔔, 高麗菜, 米粉
	下午	紅豆車輪餅 芭樂	水煮玉米 橘子	布丁 蘋果	馬卡龍 西瓜	脆圓仙草湯 柳丁
	食材	紅豆, 麵粉	玉米	雞蛋, 布丁	鮮奶油, 麵粉	粉圓, 仙草凍

第十三週	日期	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22
	上午	蛋餅 鮮奶	菠蘿麵包 蘋果汁	炒什錦烏龍麵	碗粿 味噌湯	關東煮
	食材	雞蛋，冷凍蛋餅皮，鮮奶	雞蛋，牛奶，麵粉，蘋果	烏龍麵，洋蔥，肉絲，木耳，胡蘿蔔	鴨蛋黃，肉燥，在來米，豆腐，味噌，海帶芽	胡蘿蔔，玉米，米血，黑輪
	下午	芝麻包 橘子	虎皮蛋糕	紅豆豆花 柳丁	蔥花捲 蘋果	銅鑼燒 橘子
	食材	黑芝麻，麵粉	雞蛋，牛奶，麵粉	紅豆，黃豆	青蔥，麵粉	紅豆，麵粉
第十四週	日期	11/25	11/26	11/27	11/28	11/29
	上午	蔬菜拌麵 優酪乳	金針蘿蔔排 骨湯	水餃 蛋花湯	土司夾蛋 豆漿	蔬菜豆腐羹
	食材	肉絲，高麗菜，胡蘿蔔，油麵條，牛奶	金針菇，白蘿蔔，胡蘿蔔，豬小排	高麗菜，豬絞肉，水餃皮，鰻蛋，胡蘿蔔	土司，雞蛋，黃豆	高麗菜，豆腐，胡蘿蔔，豆皮
	下午	茶葉蛋 柳丁	羅宋湯 芭樂	小肉包 橘子	紅豆湯圓 蘋果	奶油餐包 芭樂
	食材	雞蛋，茶葉，滷包	洋蔥，胡蘿蔔，馬鈴薯，豬肉	豬絞肉，麵粉	紅豆，糯米	奶油，麵粉

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產