

佳里國小附設幼兒園

113 年 12 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十五週	日期	12/2	12/2	12/4	12/5	12/6
	上午	蔬菜豆腐羹	戚風蛋糕 優酪乳 慶生會	港式蘿蔔糕 薏仁漿	漢堡 豆漿	清粥小菜
	食材:	高麗菜, 雞蛋, 豆腐, 木耳, 胡蘿蔔, 素肉	雞蛋, 牛奶, 麵粉, 奇異果, 水蜜桃	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米, 薏仁	漢堡肉, 漢堡包, 黃豆	雞蛋, 豬肉酥, 豆漿, 白米
	下午	紅豆豆花 火龍果	銀絲捲 橘子	蛋餅 蘋果	脆皮芝麻烤 饅頭+芭樂	布丁 柳丁
	食材	紅豆, 黃豆	雞蛋, 牛奶, 麵粉	冷凍蛋餅皮, 雞蛋	黑芝麻, 麵粉	雞蛋, 布丁
第十六週	日期	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13
	上午	炒南瓜米粉	原味蛋餅 鮮奶	竹筍鮮肉粥	三角御飯糰 玉米濃湯	香雞麵
	食材	南瓜, 胡蘿蔔, 肉絲, 高麗菜, 木耳, 米粉	雞蛋, 冷凍蛋餅皮, 鮮奶	竹筍, 肉絲, 胡蘿蔔, 高麗菜, 雞蛋, 白米	壽司海苔片, 豬肉酥, 白飯, 玉米粒, 洋蔥, 火腿丁, 胡蘿蔔, 雞蛋	雞胸肉, 枸杞, 紅棗, 高麗菜, 油麵條
	下午	蒸地瓜 柳丁	草莓土司 橘子	地瓜綠豆湯 芭樂	花捲 火龍果	肉鬆麵包 蘋果
	食材	地瓜	草莓果醬, 土司	地瓜, 綠豆	青蔥, 麵粉	豬肉酥, 雞蛋, 麵粉
第十七週	日期	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20
	上午	土司夾蛋 優酪乳	蔬菜鮮肉粥	聖誕餐會	珍珠丸子 枸杞紅棗茶	蔬菜拌麵 味噌湯
	食材	雞蛋, 土司, 牛奶	高麗菜, 木耳, 肉絲, 胡蘿蔔, 白米	麵粉, 雞蛋	黑秈糯米, 玉米粒, 豬絞肉, 枸杞, 紅棗	高麗菜, 肉絲, 油麵條, 味噌, 豆腐
	下午	紅豆湯圓 火龍果	水煮玉米 芭樂	沙其瑪 蘋果	三角御飯糰 橘子	綠豆蒜西米 露 柳丁
	食材	紅豆, 湯圓	玉米	葡萄乾, 麵粉	壽司海苔片, 豬肉酥, 白飯	雞絞肉, 麵粉

第十八週	日期	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27
	上午	小籠湯包 豆漿	肉包 鮮奶	鍋燒意麵	碗粿 味噌湯	水餃 蛋花湯
	食材	豬絞肉，麵粉， 黃豆	豬絞肉，麵粉， 鮮奶	高麗菜，意麵， 肉絲，魚丸，雞 蛋	肉燥，鴨蛋黃， 在來米，豆腐， 海帶芽，味噌	高麗菜，豬絞 肉，水餃皮，雞 蛋，胡蘿蔔
	下午	茶葉蛋 柳丁	脆皮芝麻烤 饅頭 火龍果	大鍋貼 橘子	紅豆車輪餅 蘋果	芝麻包 芭樂
	食材	雞蛋，滷包，茶 包	黑芝麻，麵粉	高麗菜，豬絞 肉，水餃皮	紅豆，麵粉	黑芝麻，麵粉
第十九週	日期	12/30	12/31			
	上午	酸辣湯	雞蓉玉米粥			
	食材	竹筍，肉絲，木耳， 胡蘿蔔，豆腐，雞 蛋，金針菇	雞胸肉，木耳， 玉米粒，胡蘿 蔔，白米			
	下午	芋泥地瓜球 火龍果	蘿蔔糕 柳丁			
	食材	芋頭，地瓜	在來米，白蘿 蔔，蝦米，油蔥 酥			

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產