

佳里國小附設幼兒園

114 年 3 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五	
第五週	日期	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	
	上午	燒餅夾蛋 豆漿	漢堡 鮮奶	港式蘿蔔糕 味噌豆腐湯	草莓土司 南瓜濃湯	蔬菜鮮肉粥	
	食材	雞蛋，麵粉，黃豆	漢堡肉，漢堡包， 鮮奶	白蘿蔔，在來米， 蝦米，油蔥酥，豆 腐，味噌，海帶芽	草莓果醬，土司， 南瓜，洋蔥	木耳，肉絲，胡蘿 蔔，高麗菜，白米	
	下午	地瓜綠豆湯 橘子	花捲 芭樂	蒸地瓜 蘋果	蔥抓餅 蜜茶(少) 橘子	三角飯糰 芭樂	
	食材	地瓜，綠豆	青蔥，麵粉	地瓜	青蔥，麵粉，蜂蜜	壽司海苔片，豬肉 酥，白飯	
第六週	日期	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	
	上午	肉包 豆漿	戚風蛋糕 優酪乳慶生會	小籠湯包 玉米濃湯	碗粿 味噌湯	香雞麵線	
	食材:	豬絞肉，麵粉，黃 豆	雞蛋，牛奶，麵 粉，奇異果，水蜜 桃	豬絞肉，麵粉，玉 米粒，火腿丁，洋 蔥，胡蘿蔔	肉燥，鴨鹹蛋黃， 在來米，豆腐，味 噌，海帶芽	雞胸肉，高麗菜， 枸杞，紅棗，麵線	
	下午	大煎餃 橘子	芝麻包 芭樂	大鍋貼 蘋果	紅豆豆花 橘子	脆皮芝麻烤 饅頭 芭樂	
	食材	高麗菜，豬絞肉， 水餃皮	黑芝麻，麵粉	高麗菜，豬絞肉， 水餃皮	紅豆，黃豆	黑芝麻，麵粉	
第七週	日期	3/17	3/18	3/19	3/20	3/21	3/22
	上午	土司夾蛋 鮮奶	擔仔麵	肉片三明治 豆漿	蔬菜豆腐羹	粿條湯	果汁+ 墨西哥 麵包
	食材	雞蛋，土司，鮮奶	油麵條，胡蘿蔔， 高麗菜，肉絲	雞蛋，小黃瓜，漢 堡肉，土司，黃豆	木耳，高麗菜，胡 蘿蔔，豆腐，豆輪	粿仔條，豆芽菜， 肉絲，胡蘿蔔，高 麗菜	
	下午	地瓜湯圓 橘子	茶葉蛋 蘋果	紅豆薏仁湯 芭樂	黑糖饅頭夾 蛋+鳳梨	綠豆蒜西米 露+芭樂	布丁 橘子
	食材	地瓜，糯米	雞蛋，滷包，茶包	紅豆，薏仁	雞蛋，黑糖，麵粉	綠豆，西谷米	

第八週	日期	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28
	上午	運動會補假	蛋餅 優酪乳	鍋燒意麵	酸辣湯	清粥小菜
	食材		雞蛋，冷凍蛋餅皮，牛奶	高麗菜，意麵，肉絲，魚丸，雞蛋	金針菇，肉絲，木耳，胡蘿蔔，豆腐，雞蛋	雞蛋，豬肉酥，豆漿，白米
	下午	運動會補假	芝麻包 蜜茶(少) 鳳梨	水煮玉米 芭樂	大披薩 橘子	芋泥地瓜球 蘋果
	食材		黑芝麻，麵粉，蜂蜜	玉米	起司，洋蔥，麵粉	芋頭，地瓜，麵粉
第九週	日期	3/31				
	上午	炒南瓜米粉				
	食材	南瓜，胡蘿蔔，肉絲，高麗菜，米粉				
	下午	水餃+玉米 濃湯鳳梨				
	食材	高麗菜，豬絞肉，水餃皮，玉米粒，胡蘿蔔，洋蔥，火腿丁				

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產

★3/22 運動會