

佳里國小附設幼兒園
114 年 7 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第一週	日期	6/30	7/1	7/2	7/3	7/4
	上午		肉包 豆漿	紫米珍珠丸 鮮奶	蛋花麵線	南瓜鮮肉粥
	食材		豬絞肉，麵粉，黃豆	黑秈糯米，豬絞肉，玉米粒，鮮奶	雞蛋，肉絲，高麗菜，麵線	南瓜，肉絲，胡蘿蔔，木耳，白米
	午餐		炒鍋燒意麵 排骨蘿蔔湯	烏蛋肉燥飯 乾拌豆芽菜 金針菇冬瓜湯	炒米粉 炸雞塊 紫菜蛋花湯	玉米蛋炒飯 炒高麗菜 蛋花湯
	食材		高麗菜，肉絲，意麵，豬小排，胡蘿蔔，白蘿蔔	烏蛋，肉燥，白飯，豆芽菜，金針菇，冬瓜	木耳，胡蘿蔔，肉絲，米粉，紫菜，雞蛋	玉米粒，雞蛋，肉絲，白飯，高麗菜，雞蛋，胡蘿蔔
	下午		茶葉蛋 鳳梨	脆皮芝麻烤 饅頭+木瓜	珍珠豆花 芭樂	馬卡龍 西瓜
	食材		雞蛋，滷包，茶包	黑芝麻，麵粉	粉圓，黃豆	鮮奶油，麵粉
第二週	日期	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11
	上午	土司夾蛋 豆漿	三角飯糰 優酪乳	奶皇包 枸杞紅棗茶	蔥抓餅 薏仁漿	蔬菜鮮肉粥
	食材	雞蛋，土司，黃豆	壽司海苔片，豬肉酥，白飯，牛奶	雞蛋，白鳳豆，麵粉，枸杞，紅棗	青蔥，麵粉，薏仁	高麗菜，肉絲，胡蘿蔔，白米
	午餐	排骨飯 蛋絲大白菜 紫菜蛋花湯	炒粿條+滷 蛋 蘿蔔湯	雞腿飯 紅蘿蔔炒蛋 豆腐味噌湯	什錦炒麵 炸豬排 酸辣湯	肉燥飯+蒸 蛋青菜豆腐 湯
	食材	豬肉，白飯，雞蛋，大白菜，紫菜，雞蛋	木耳，胡蘿蔔，肉絲，粿條，雞蛋，胡蘿蔔，白蘿蔔，	雞腿，白飯，胡蘿蔔，雞蛋，豆腐，味噌，海帶芽	木耳，肉絲，油麵條，豬排，金針菇，木耳，雞蛋，胡蘿蔔，竹筍，肉絲	肉燥，白飯，雞蛋，高麗菜，豆腐
	下午	珍珠仙草湯 鳳梨	芋泥地瓜球 木瓜	紅豆車輪餅 西瓜	蘿蔔糕 芭樂	杯子蛋糕 蘋果

	食材	粉圓，仙草凍	芋頭，地瓜	紅豆，麵粉	白蘿蔔，在來米，肉燥，油蔥酥	雞蛋，牛奶，麵粉
第三週	日期	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18
	上午	原味蛋餅 鮮奶	酸辣湯	花捲 豆漿	藍莓土司 蜜茶	黑糖饅頭夾 蛋+豆漿
	食材	雞蛋，冷凍蛋餅皮，鮮奶	金針菇，木耳，胡蘿蔔，雞蛋，竹筍，肉絲	青蔥，麵粉，黃豆	藍莓果醬，土司，蜂蜜	黑糖，麵粉，雞蛋，黃豆
	午餐	咖哩豬肉飯 +乾拌空心菜 貢丸冬瓜湯	豬肉蔬菜拌 麵+烏蛋 竹筍湯	雞肉飯 乾拌地瓜葉 豆薯蛋花湯	炒米粉 滷雞小腿 金針菇冬瓜	培根蛋炒飯 竹筍炒肉絲 魚丸湯
	食材	咖哩，豬肉片，玉米粒，豌豆，白飯，空心菜，貢丸，冬瓜	高麗菜，胡蘿蔔，肉絲，油麵條，烏蛋，竹筍	雞胸肉，白飯，地瓜葉，豆薯，雞蛋	胡蘿蔔，肉絲，木耳，高麗菜，米粉，翅小腿，金針菇，冬瓜	培根，雞蛋，白飯，竹筍，洋蔥，肉絲，胡蘿蔔，魚丸
	下午	芋頭西米露 芭樂	茶葉蛋 木瓜	水煮玉米 西瓜	桑椹豆花 鳳梨	沙琪瑪 蘋果
	食材	芋頭，西谷米	雞蛋，茶包，滷包	玉米	桑椹，黃豆	葡萄乾，麵粉
第四週	日期	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25
	上午	小籠湯包 豆漿	燒餅夾蛋 優酪乳	港式蘿蔔糕 薏仁漿	雞蓉玉米粥	芝麻包 麥茶
	食材	豬絞肉，麵粉，黃豆	雞蛋，麵粉，牛奶	白蘿蔔，在來米，肉燥，油蔥酥，薏仁	雞胸肉，玉米粒，胡蘿蔔，木耳，白米	黑芝麻，麵粉，麥茶
	午餐	烏蛋肉燥飯 炒高麗菜浮 水魚丸湯	炒米苔目 雞塊 味噌湯	豬肉燴飯 荷包蛋 蔬菜湯	螞蟻上樹 炸薯條 青菜豆腐湯	壽司 滷雞翅 酸辣湯
	食材	烏蛋，肉燥，白飯，高麗菜，魚丸	米苔目，木耳，胡蘿蔔，肉絲，雞絞肉，味噌，豆腐	玉米粒，豌豆，胡蘿蔔，雞蛋，高麗菜	冬粉，肉絲，胡蘿蔔，木耳，洋蔥，馬鈴薯，高麗菜，豆腐	壽司海苔片，豬肉酥，白飯，雞翅，木耳，雞蛋，金針菇，竹筍
	下午	旗魚黑輪 鳳梨	豆沙包 芭樂	蜂蜜蛋糕 木瓜	草莓土司 西瓜	紅豆湯圓 蘋果
	食材	魚漿，地瓜粉	紅豆，麵粉	蜂蜜，雞蛋，牛奶，麵粉	草莓果醬，土司	紅豆，湯圓

第五週	日期	7/28	7/29	7/30	7/31	
	上午	漢堡 豆漿	肉片三明治 鮮奶	清粥小菜	奶油土司 豆漿	
	食材	漢堡肉，漢堡包， 黃豆	漢堡肉，小黃瓜， 雞蛋，土司，鮮奶	雞蛋，豆漿，豬肉 酥，白米	奶油，土司，黃豆	
	午餐	焗烤飯 洋蔥炒蛋 黃瓜魚丸湯	炒烏龍麵 炸豬排 蛋花湯	烏蛋肉燥飯 蒜香高麗菜 竹筍湯	水餃+滷蛋 玉米濃湯	
	食材	起司，白飯，洋蔥， 雞蛋，胡瓜，魚丸	木耳，洋蔥，肉絲， 胡蘿蔔，烏龍麵， 豬排，雞蛋	烏蛋，肉燥，白飯， 高麗菜，竹筍	豬絞肉，高麗菜， 水餃皮，雞蛋，玉 米粒，洋蔥，火腿 丁，胡蘿蔔	
	下午	蘿蔔糕 火龍果	脆皮芝麻烤 饅頭+木瓜	麥克雞塊 芭樂	馬卡龍 西瓜	
	食材	白蘿蔔，在來米， 肉燥，油蔥酥	黑芝麻，麵粉	雞絞肉，麵粉	鮮奶油，麵粉	

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產