

佳里國小附設幼兒園

114 年 8 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第一週	日期					8/1
	上午					南瓜鮮肉粥
	食材					南瓜，肉絲，胡蘿蔔，木耳，白米
	午餐					蝦仁炒飯+ 滷豆乾 蔬菜蛋花湯
	食材					蝦仁，洋蔥，白飯，豆干，高麗菜，雞蛋
	下午					蜂蜜蛋糕 西瓜
	食材					蜂蜜，雞蛋，麵粉
第二週	日期	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8
	上午	土司夾蛋 優酪乳	關東煮	燒餅夾蛋 豆漿	蔥抓餅 薏仁漿	蔬菜鮮肉粥
	食材	雞蛋，土司，牛奶	胡蘿蔔，玉米，米血，黑輪	雞蛋，麵粉，黃豆	青蔥，麵粉，薏仁	高麗菜，肉絲，胡蘿蔔，白米
	午餐	排骨(1/2)飯 蛋絲大白菜 蘿蔔湯	擔仔麵 滷蛋	雞腿(1/2)飯 紅蘿蔔炒蛋 豆腐味噌湯	水餃+ 炸雞塊*2 酸辣湯	肉燥飯+ 蒸蛋 青菜豆腐湯
	食材	豬肉，白飯，雞蛋，大白菜，白蘿蔔，胡蘿蔔	油麵條，魚丸，高麗菜，雞蛋，肉絲，豆芽菜	雞腿，白飯，胡蘿蔔，雞蛋，豆腐，味噌，海帶芽	雞絞肉，高麗菜，水餃皮，金針菇，木耳，雞蛋，胡蘿蔔，竹筍，肉絲	肉燥，雞蛋，白飯，高麗菜，豆腐
	下午	珍珠仙草湯 鳳梨	芋泥地瓜球 火龍果	紅豆車輪餅 西瓜	蘿蔔糕 芭樂	雞蛋布丁 蘋果
	食材	粉圓，仙草凍	芋頭，地瓜	紅豆，麵粉	白蘿蔔，在來米，肉燥，油蔥酥	紅糖，雞蛋，布丁
週三第	日期	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15

	上午	原味蛋餅 鮮奶	芝麻包 豆漿	蔬菜炒泡麵	三角飯糰 蜜茶	燒肉三明治 豆漿
	食材	雞蛋，冷凍蛋餅皮，鮮奶	黑芝麻，麵粉，黃豆	高麗菜，木耳，胡蘿蔔，泡麵	壽司海苔片，豬肉酥，白飯，蜂蜜	豬肉片，小黃瓜，雞蛋，土司，黃豆
	午餐	鳥蛋肉燥飯 蒜香高麗菜 竹筍湯	香菇肉羹麵 炸豬排(1/2)	咖哩豬肉飯 肉燥豆牙菜 味噌湯	炒米粉 滷雞翅*1 冬瓜湯	玉米蛋炒飯 滷油豆腐 魚丸湯
	食材	鳥蛋，肉燥，白飯，蒜頭，高麗菜，竹筍	香菇，肉羹，竹筍，胡蘿蔔，木耳，油麵條，豬肉片	咖哩，豬肉，玉米粒，白飯，肉燥，豆芽菜，味噌，豆腐	肉絲，木耳，高麗菜，米粉，滷包，雞翅，冬瓜	玉米粒，雞蛋，洋蔥，白飯，油豆腐，魚丸
	下午	芋頭西米露 芭樂	茶葉蛋 火龍果	水煮玉米 西瓜	紅豆豆花 鳳梨	沙琪瑪 蘋果
	食材	芋頭，西谷米	雞蛋，茶包，滷包	玉米	紅豆，黃豆	葡萄乾，麵粉
第四週	日期	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22
	上午	小籠湯包 豆漿	糯米腸夾小黃瓜 優酪乳	港式蘿蔔糕 薏仁漿	雞蓉玉米粥	芝麻包 豆漿
	食材	豬絞肉，麵粉，黃豆	糯米，花生，小黃瓜，牛奶	白蘿蔔，在來米，肉燥，油蔥酥，薏仁	雞胸肉，玉米粒，胡蘿蔔，木耳，白米	黑芝麻，麵粉，黃豆
	午餐	豬排(1/2)飯 紅蘿蔔炒蛋 紫菜湯	炒鍋燒意麵 竹筍排骨湯	豬肉燴飯 清炒高麗菜 味噌湯	螞蟻上樹 滷雞小腿*1 青菜豆腐湯	鳥蛋肉燥飯 洋蔥炒蛋 豆腐湯
	食材	豬肉，白飯，胡蘿蔔，雞蛋，紫菜	木耳，胡蘿蔔，肉絲，高麗菜，意麵，竹筍，豬小排	豬後腿肉，玉米粒，豌豆，胡蘿蔔，白飯，高麗菜，味噌，海帶芽，豆腐	冬粉，肉絲，胡蘿蔔，木耳，洋蔥，翅小腿，滷包，高麗菜，豆腐	鳥蛋，肉燥，白飯，洋蔥，雞蛋，豆腐
	下午	烤地瓜 鳳梨	豆沙包 芭樂	綠豆薏仁湯 火龍果	草莓土司 西瓜	紅豆湯圓 蘋果
	食材	魚漿，地瓜粉	紅豆，麵粉	綠豆，薏仁	草莓果醬，土司	紅豆，湯圓
週五第	日期	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29

	上午	小肉包 鮮奶	燒賣 豆漿	清粥小菜	奶油土司 玉米濃湯	蛋花麵線
	食材	豬絞肉，麵粉，鮮奶	胡蘿蔔，豬絞肉，麵粉，黃豆	豬肉酥，雞蛋，豆漿，白米	奶油，土司，玉米粒，火腿丁，洋蔥，胡蘿蔔，雞蛋	雞蛋，肉絲，高麗菜，麵線
	午餐	咖哩豬肉飯 青菜豆腐湯	炒烏龍麵 滷雞翅*1 蛋花湯	雞腿(1/2)飯 蒜香竹筍 紫菜湯	水餃 滷海帶烏蛋 酸不辣湯	壽司(2+2) 雞塊*2 紫菜蛋花湯
	食材	咖哩，豬肉，玉米粒，白飯，高麗菜，豆腐	木耳，高麗菜，胡蘿蔔，肉絲，烏麵麵，，滷包，雞翅，雞蛋	雞腿，白飯，蒜頭，竹筍，紫菜	豬絞肉，高麗菜，水餃皮，金針菇，木耳，雞蛋，胡蘿蔔，竹筍，肉絲，豆腐，海帶，烏蛋	壽司海苔片，豬肉酥，豆枝，白飯，紫菜，雞蛋
	下午	蘿蔔糕 火龍果	脆皮芝麻烤 饅頭+蘋果	麥克雞塊 芭樂	馬卡龍 蜜茶 西瓜	大披薩 鳳梨
	食材	白蘿蔔，在來米，肉燥，油蔥酥	黑芝麻，麵粉	雞絞肉，麵粉	鮮奶油，麵粉，蜂蜜	起司，洋蔥，麵粉

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產