![C:\Documents and Settings\Administrator\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.IE5\UFLQI9BJ\MP900449053[1].jpg]() 安心班輔

班級： 姓名:

|  |  |
| --- | --- |
| 這次的大地震事件對我的影響是： | 事件後我觀察到自己不一樣的部分是：情緒：生理：想法：行為： |
| 這段時間我用來陪伴自己的方法是?信仰：運動：同伴：轉念：改觀：**適應狀態滿意度評分**極度不滿意 適中 極度滿意 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10  | 這次的事件讓我體會到?我還想要說的是? |

輔導室/輔諮中心 關心您