

有誰突然心肌梗塞，或心胸不
 舒服，就拍打胳膊彎處，效果
 立竿見影。若是坐等救護車送
 到醫院急救，錯過了黃金搶救
 時間，只怕已經沒救了。人人
 都能“舉手拍打”急救的簡便手
 段，能在極短黃金急救時間內
 挽救多少心肌梗塞患者的寶貴
 生命呢？拜託你把它轉寄出去
 ，別把它存檔！

心肌梗塞急救法：拍打手肘內彎

