

# 性別暴力防治網絡人身安全【初階】工作坊

當積極與案主案家建立關係，以利蒐集相關資訊，一個不注意更可能，讓自己陷入威脅恐嚇的處境，加上長期案量居高不下的工作量，您可曾優先照顧自己了嗎？工作坊幫助您經由跨領域、跨專業之工作經驗分享，提升服務知能與技巧。

## 一、辦理單位：

補助單位：衛生福利部

指導單位：臺南市政府社會局

主辦單位：現代婦女基金會南區工作站、台南市警察局第六分局

## 二、參加對象：

台南市公私部門社工及衛政、教育等相關網絡人員，依報名先後順序錄取60名，額滿截止。

## 三、課程內容：

1. 日期：108年5月21日(二)09:00-16:00

2. 地點：臺南市警察局第六分局三樓禮堂(南市南區中華南路二段241號)

3. 流程：

時間/時數	課程內容	講師
08:45-09:00	報到時間	
09:00-11:00 2小時	影片座談會~影片賞析與導讀	主講人： 現代婦女基金會南區 工作站吳淑美主任
11:00-11:10	休息一下	
11:10-12:10 1小時	小組討論與分享	主講人： 現代婦女基金會南區 工作站吳淑美主任
12:00-13:00	午餐時間	
13:00-15:00 2小時	人身安全實務與演練~ 危險處境辨識與危機敏感度建立	主講人： 現代婦女基金會南區 工作站吳淑美主任
15:00-15:10	休息一下	
15:10-16:10 1小時	人身安全實務與演練~ 軟硬體環境管理與自我照顧	主講人： 現代婦女基金會南區 工作站吳淑美主任
	Q&A	
16:10-	賦歸	

#### 四、報名方式：

1. 報名網址：<https://reurl.cc/nlKMX> (有大小寫之區分)，即日起報名至108年5月14日(二)或60名額滿為止。
2. 報名成功者將統一於108年5月15日(三)，以各人所留電子信箱回傳告知，請自行查閱確認，或來電確認(06-2621631，魏專員)因故無法參加時請於活動前3天電話告知，以利備取者依序遞補；本課程將申請社會工作師繼續教育積分；為保護生態環境，請自備水杯及環保筷。

#### 五、交通方式：

1. 高速公路：國道1號於台南系統交流道、國道3號於關廟交流道，均接86號快速公路(往西方向)可到達。
2. 快速公路：由86號快速公路交流道下(永成路出口)，往北台南市區方向，經永成路→左轉中華南路一段→直行見到中華南路、金華路一段交叉口，左手邊即刻抵達第六分局。
3. 高鐵：至高鐵台南站，高鐵接駁公車：可搭乘往台南市區方向接駁公車，於台南市大林新城站下車，再搭乘計程車至分局。
4. 台南航空站：公車可搭乘往台南市區方向，於大同路、中華東路下車，搭計程車前往分局。

# 性別暴力防治網絡人身安全【進階】工作坊

為利蒐集相關資訊，積極與案主案家建立關係，一個不注意，就可能讓自己陷入危險處境，工作與任務取向的您，可曾好好照顧自己?此一工作坊的設計，不僅希冀強化專業人員的知能與技巧，更期待提升工作者自我照顧與自我保護的能量。

## 一、辦理單位:

補助單位:衛生福利部

指導單位:臺南市政府社會局

主辦單位:現代婦女基金會南區工作站、台南市警察局第六分局

## 二、參加對象:

雲嘉南高屏地區公私部門社工及警政、衛政、教育等相關網絡人員，依報名先後順序錄取 60 名，額滿截止。

## 三、課程內容:

1. 日期:108年5月28日(二)09:00-16:00

2. 地點:臺南市警察局第六分局三樓禮堂(南市南區中華南路二段241號)

3. 流程:

時間/時數	課程內容	講師
08:45-09:00	報到時間	
09:00-10:30 1.5小時	舒壓與自我照顧、自我保護	主講人: 現代婦女基金會南區 工作站吳淑美主任
10:30-10:40	休息一下	
10:40-12:10 1.5小時	舒壓與自我照顧的實務操練與分享	主講人: 現代婦女基金會南區 工作站吳淑美主任
12:00-13:00	午餐時間	
13:00-14:00 1小時	自我保護的注意要點	主講人: 台南市六分局吳麗娟 副分局長
15:00-15:10	休息一下	
14:10-16:10 2小時	防身術實務演練 1. 勒掐 2. 掙脫 3. 面對工具武器之應對方式	主講人: 台南市六分局吳麗娟 副分局長
	Q&A	
16:10-	賦歸	

#### 四、報名方式：

1. 報名網址：<https://reurl.cc/KOGzj> (有大小寫之區分)，即日起報名至108年5月21日(三)或60名額滿為止。
2. 報名成功者將統一於108年5月22日(三)，以各人所留電子信箱回傳告知，請自行查閱確認，或來電確認(06-2621631，魏專員)因故無法參加時請於活動前3天電話告知，以利備取者依序遞補；本課程將申請社會工作師繼續教育積分；為保護生態環境 請自備水壺及環保筷。

#### 五、交通方式：

1. 高速公路：國道1號於台南系統交流道、國道3號於關廟交流道，均接86號快速公路(往西方向)可到達。
2. 快速公路：由86號快速公路交流道下(永成路出口)，往北台南市區方向，經永成路→左轉中華南路一段→直行見到中華南路、金華路一段交叉口，左手邊即刻抵達第六分局。
3. 高鐵：至高鐵台南站，高鐵接駁公車：可搭乘往台南市區方向接駁公車，於台南市大林新城站下車，再搭乘計程車至分局。
4. 台南航空站：公車可搭乘往台南市區方向，於大同路、中華東路下車，搭計程車前往分局。