

# 109 年第一次「跟情緒做個好朋友」校園情緒教育種子教師研習營

一、歡迎全市有興趣之國小教師參與(課程與教材免費)。

二、課程時間：109 年 11 月 15 日(週日)，研習時間共 7 小時。

三、課程內容如下表。

時間	主題	講師
0900~1200	「跟情緒做個好朋友」課程相關理論介紹	廖璽瓊理事長
	休息時間	
1300~1500	1-6 課教學示範	吳詠葳臨床心理博士
1500~1700	7-12 課教學示範	翁敏嘉臨床心理師

## 四、講師資歷

### 廖璽瓊 醫師

學歷：市立西雅圖大學心理學碩士；臺北醫學大學醫學士

現職：社團法人臺南市杏璞身心健康關懷協會理事長

經歷：西雅圖亞洲諮商輔導轉介中心心理諮商資深義工

中華民國小兒專科醫師

著作：失控的瘦身計畫(2015 年 8 月，遠流出版公司)

小寶貝的情緒教養(2018 年 7 月，新手父母出版社)

### 吳詠葳 博士/臨床心理師

學歷：成大健康照護科學研究所臨床心理博士、台灣大學社會學碩士

現職：日安心理健康中心・心理治療所 副所長

經歷：國家心理師

台南大學附設小學家庭教育諮詢顧問

### 翁敏嘉 臨床心理師

學歷：成大健康照護科學研究所臨床心理博士班、

高雄醫學大學行為科學研究所碩士

現職：日安心理健康中心・心理治療所 副所長

經歷：國家心理師

高醫兒童發展聯合評估中心心理師

## 五、教材內容

「跟情緒做個好朋友」教師手冊及學生手冊各一份(版權所有,翻印必究)。

## 六、聯絡方式

杏璞專線 06-2643158 吳宛珊 祕書

Line ID: xingpu1030827, 電子郵件: [xingpu1030827@gmail.com](mailto:xingpu1030827@gmail.com)

