

佳里國小附設幼兒園

109 年 11 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十週	日期	11/2	11/3	11/4	11/5	11/6
	上午	鍋燒意麵	生日蛋糕	清粥小菜	土司夾蛋 豆漿	港式蘿蔔糕 鮮奶
	食材:	高麗菜, 意麵, 豬肉絲, 魚丸, 雞蛋	芋泥, 雞蛋, 奶油, 麵粉, 奇異果, 水蜜桃	粥, 肉鬆, 豆棗, 雞蛋	土司, 雞蛋, 黃豆	白蘿蔔, 糯米, 肉燥, 蝦米
	下午	地瓜綠豆湯 柳丁	蝦捲 美濃瓜	焦糖布丁蛋 糕+蘋果	八寶粥 芭樂	御飯糰 西瓜
	食材	地瓜, 綠豆	蝦漿, 麵粉	紅糖, 雞蛋, 麵粉	紅豆, 綠豆, 紅花豆, 白蠶豆, 白鳳豆, 薏仁, 花生, 蓮子	海苔, 豬肉鬆, 白飯
第十一週	日期	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13
	上午	玉米鮮肉粥	奶油餐包 玉米濃湯	紫米珍珠丸 鮮奶	小肉包 豆漿	擔仔麵
	食材	玉米, 豬肉絲, 高麗菜	奶油, 麵粉, 洋蔥, 玉米, 紅蘿蔔, 蛋	紫米, 豬絞肉, 高麗菜	麵粉, 豬絞肉, 黃豆	油麵, 豬肉絲, 豆芽菜, 高麗菜, 紅蘿蔔
	下午	紅豆薏仁湯 美濃瓜	旗魚黑輪 香蕉	蔥捲麵包 芭樂	芋泥地瓜球 火龍果	大鍋貼 柳丁
	食材	紅豆, 薏仁	旗魚漿, 麵粉	青蔥, 豬肉鬆, 麵粉	芋頭, 地瓜, 麵粉	高麗菜, 豬絞肉, 水餃皮
第十二週	日期	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20
	上午	全麥饅頭 豆漿	小籠湯包 麥茶	漢堡 鮮奶	玉米蛋餅 豆漿	炒南瓜米粉
	食材	全麥粉, 麵粉, 花生, 豆漿	豬絞肉, 薑, 麵粉	豬肉片, 漢堡包	玉米, 雞蛋, 麵粉皮, 黃豆	南瓜, 豬肉絲, 紅蘿蔔, 高麗菜
	下午	鬆餅 香蕉	珍珠豆花 火龍果	水煮玉米 柳丁	銀絲捲 西瓜	關東煮 芭樂
	食材	鬆餅粉, 牛奶, 果醬	粉圓, 黃豆	玉米	鮮奶, 麵粉	白蘿蔔, 紅蘿蔔, 玉米, 米血, 黑輪

第十三週	日期	11/23	11/24	11/25	11/26	11/27
	上午	金針蘿蔔排骨湯	藍莓厚片鮮奶	玉米蛋餅豆漿	碗粿味噌湯	粿條湯
	食材	金針菇，豬小排，白蘿蔔，紅蘿蔔	藍莓醬，厚片土司	麵粉，雞蛋，蛋餅皮，黃豆	鴨蛋黃，肉燥，在來米，豆腐，味噌	粿條，豬肉絲，紅蘿蔔，高麗菜
	下午	茶葉蛋蘋果	紅豆湯圓美濃瓜	三色三明治火龍果	花生豆花柳丁	銅鑼燒芭樂
	食材	高麗菜，豬絞肉，水餃皮	紅豆，糯米	果醬，土司	花生，黃豆	紅豆餡，麵粉
第十四週	日期	11/30				
	上午	皮蛋瘦肉粥				
	食材	皮蛋，豬肉，高麗菜，鹹鴨蛋，雞蛋，白米				
	下午	大黃瓜魚丸湯+蕃茄				
	食材	大黃瓜，魚丸，芹菜				

★所供應之肉品皆為國產