

佳里國小附設幼兒園 109 年 12 月份餐點表

| 週別 | 星期 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|------|-----|----------------|----------------------|------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 第十四週 | 日期 | 11/30 | 12/1 | 12/2 | 12/3 | 12/4 |
| | 上午 | | 花生厚片 鮮奶 | 南瓜鮮肉粥 | 奶油土司 玉米濃湯 | 港式蘿蔔糕 豆漿 |
| | 食材: | | 花生醬, 麵粉, 黃豆 | 南瓜, 高麗菜, 豬肉絲, 紅蘿蔔, 米 | 奶油, 麵粉, 玉米粒, 奶水, 洋蔥, 紅蘿蔔 | 白蘿蔔, 糯米, 豆漿 |
| | 下午 | | 蝦捲 火龍果 | 地瓜綠豆湯 芭樂 | 大鍋貼 香蕉 | 銅鑼燒 柳丁 |
| | 食材: | | 蝦漿, 麵粉 | 地瓜, 綠豆 | 豬絞肉, 高麗菜, 麵粉 | 紅豆餡, 麵粉 |
| 第十五週 | 日期 | 12/7 | 12/8 | 12/9 | 12/10 | 12/11 |
| | 上午 | 清粥小菜 | 生日蛋糕 | 紫米珍珠丸 豆漿 | 香雞堡 鮮奶 | 竹筍瘦肉粥 |
| | 食材: | 粥, 豬肉鬆, 豆漿, 雞蛋 | 白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米 | 紫米, 豬絞肉, 玉米粒 | 雞肉漿, 麵粉, 黑花生, 米漿 | 竹筍, 豬肉絲, 紅蘿蔔, 高麗菜, 雞蛋, 米 |
| | 下午 | 銀絲捲 蘋果 | 花生豆花 美濃瓜 | 大黃瓜魚丸 湯+香蕉 | 御飯糰 芭樂 | 三色三明治 火龍果 |
| | 食材: | 鮮奶, 麵粉 | 粉圓, 黃豆 | 大黃瓜, 魚丸, 芹菜 | 豬肉鬆, 海苔, 白飯 | 果醬, 麵粉 |
| 第十六週 | 日期 | 12/14 | 12/15 | 12/16 | 12/17 | 12/18 |
| | 上午 | 素當歸鴨湯 | 肉包 鮮奶 | 聖誕餐會 | 碗粿 味噌湯 | 玉米蛋餅 豆漿 |
| | 食材: | 素肉, 枸杞, 中藥包 | 豬肉餡, 麵粉, 黃豆 | | 肉燥, 鴨蛋黃, 在來米, 豆腐, 味噌 | 玉米粒, 蛋餅皮, 黃豆 |
| | 下午 | 綜合滷味 香蕉 | 關東煮 柳丁 | 燒仙草 美濃瓜 | 鬆餅 火龍果 | 餛飩湯 芭樂 |
| | 食材: | 豆干, 海帶, 冬粉, 鵝蛋 | 白蘿蔔, 紅蘿蔔, 玉米, 米血, 黑輪 | 仙草, 粉圓, 花生, 紅豆, 綠豆, 花豆 | 鬆餅粉, 牛奶, 果醬 | 豬絞肉, 餛飩皮, 芹菜, 冬菜 |
| 十七週 | 日期 | 12/21 | 12/22 | 12/23 | 12/24 | 12/25 |

| | | | | | | |
|------|-----|---------------------|---------------------------------|------------------------------|--------------------|----------------------------|
| | 上午 | 龍眼乾茶 紅白糯米糰 麵茶 | 皮蛋瘦肉粥 | 燒賣 蛋花湯 | 奶皇包 豆漿 | 粿條湯 |
| | 食材: | 龍眼乾、糯米糰 麵茶 | 皮蛋，雞蛋，鴨 蛋，高麗菜，紅蘿 蔔，豬肉絲，白米 | 豬絞肉，麵粉，雞 蛋，紅蘿蔔 | 奶油，雞蛋，麵 粉，枸杞，紅棗 | 粿條，豆芽菜，豬 肉絲，紅蘿蔔，高 麗菜 |
| | 下午 | 土司夾蛋 鮮奶 美濃瓜 | 蔥捲麵包 火龍果 | 牛奶脆餅 香蕉 | 紅豆薏仁湯 芭樂 | 麥克雞塊 柳丁 |
| | 食材: | | 旗魚漿，麵粉 | 牛奶，脆餅粉 | 紅豆，薏仁 | 雞肉漿，麵粉 |
| 第十八週 | 日期 | 12/28 | 12/29 | 12/30 | 12/31 | |
| | 上午 | 小籠湯包 鮮奶 | 香雞麵線 | 鍋燒意麵 | 金針蘿蔔排 骨湯 | |
| | 食材: | 豬絞肉，薑，麵 粉，黃豆 | 雞肉，麵線，枸 杞，高麗菜，中藥 包 | 高麗菜，意麵，豬 肉絲，魚丸，雞 蛋，紅蘿蔔 | 金針菇，紅蘿蔔， 白蘿蔔，排骨 | |
| | 下午 | 茶葉蛋 蘋果 | 水煮玉米 蕃茄 | 芝麻包 美濃瓜 | 水煎包 芭樂 | |
| | 食材: | 雞蛋，中藥包 | 玉米 | 芝麻，麵粉 | 芋泥，牛奶餅 | |

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產

★12/21 冬至，請於早上送白色粉紅色糯米糰跟龍眼乾茶兩桶、麵茶兩罐，讓孩子體驗冬至搓湯圓，謝謝！