

佳里國小附設幼兒園

110 年 11 月份餐點表

週別	星期	一	二	三	四	五
第十週	日期	11/1	11/2	11/3	11/4	11/5
	上午	鍋燒意麵	生日蛋糕	玉米鮮肉粥	土司夾蛋 豆漿	蛋餅 鮮奶
	食材:	高麗菜, 意麵, 肉絲, 魚丸, 雞蛋	雞蛋, 麵粉, 水果	玉米粒, 肉絲, 高麗菜, 胡蘿蔔	土司, 雞蛋, 黃豆	豬絞肉, 餛飩皮, 小白菜, 冬菜
	下午	地瓜綠豆湯 柳丁	花生豆花 美濃瓜	奶皇包 芭樂	水煮玉米 梨子	大鍋貼 西瓜
	食材	地瓜, 綠豆	粉圓, 黃豆	粉圓, 仙草	玉米	高麗菜, 豬絞肉, 水餃皮
第十一週	日期	11/8	11/9	11/10	11/11	11/12
	上午	清粥小菜	奶油土司 玉米濃湯	小籠湯包 鮮奶	紫米珍珠丸 豆漿	擔仔麵
	食材	豬肉酥, 豆漿, 雞蛋, 白米, 地瓜	奶油, 土司, 洋蔥, 玉米粒, 胡蘿蔔, 雞蛋, 火腿片	豬絞肉, 麵粉, 大麥	紫米, 豬絞肉, 玉米粒, 枸杞, 紅棗	油麵, 肉絲, 豆芽菜, 高麗菜, 胡蘿蔔
	下午	紅豆薏仁湯 美濃瓜	芝麻包 芭樂	蔥捲麵包 柳丁	愛玉仙草湯 火龍果	壽司 西瓜
	食材	紅豆, 薏仁	魚漿, 蝦仁, 麵粉	青蔥, 豬肉酥, 麵粉	芋頭, 地瓜, 麵粉	壽司海苔片, 豬肉酥, 白飯
第十二週	日期	11/15	11/16	11/17	11/18	11/19
	上午	全麥饅頭 鮮奶	餛飩湯	漢堡 豆漿	港式蘿蔔糕 豆漿	炒南瓜米粉
	食材	小麥粉, 麵粉, 花生, 米	肉絲, 豆腐, 雞蛋, 高麗菜, 胡蘿蔔, 金針菇	漢堡肉, 漢堡包, 黃豆	白蘿蔔, 在來米, 肉燥, 蝦米, 薏仁	南瓜, 肉絲, 胡蘿蔔, 高麗菜
	下午	鬆餅 美濃瓜	銀絲捲 梨子	小肉包+柳 丁	綠豆薏仁湯 火龍果	餐包 芭樂
	食材	鬆餅粉, 牛奶, 果醬	鮮奶, 麵粉	豬絞肉, 麵粉	魚漿, 地瓜粉	葡萄乾, 麵粉

第十三週	日期	11/22	11/23	11/24	11/25	11/26
	上午	關東煮	藍莓厚片 鮮奶	玉米蛋餅 豆漿	碗粿 味噌湯	粿條湯
	食材	玉米，黑輪，米 血，胡蘿蔔	藍莓果醬，土司	玉米粒，雞蛋， 冷凍蛋餅皮，黃 豆	鴨蛋黃，肉燥， 在來米，豆腐， 味噌	粿仔條，豬肉 絲，胡蘿蔔，高 麗菜
	下午	茶葉蛋 蘋果	地瓜湯圓 梨子	三色三明治 火龍果	焦糖布丁蛋 糕+芭樂	紅豆豆花 柳丁
	食材	雞蛋，滷包	紅豆，糯米	草莓果醬，藍莓 果醬，土司	紅糖，雞蛋，麵 粉	紅豆，黃豆
第十四週	日期	11/29	11/30			
	上午	皮蛋瘦肉粥	金針蘿蔔排 骨湯			
	食材	鴨皮蛋，豬肉， 高麗菜，鹹鴨 蛋，雞蛋，白米	金針菇，白蘿 蔔，胡蘿蔔，豬 小排			
	下午	大黃瓜魚丸 湯+火龍果	芝麻包 柳丁			
	食材	大黃瓜，魚丸， 芹菜	黑芝麻，麵粉			

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產