

臺南市政府教育局正向心理健康促進中心學校實施計畫

-子計畫二-正向心理健康工作坊

一、 目的：

- (一)為協助本市教師與學生提升正向心理健康，透過「教師學生心理問卷」前後測及分析，鼓勵學校參與工作坊。
- (二)協助中心學校、種子學校產出有效之相關教案與班級團體動力活動。
- (三)透過課程與體驗活動的實施，有效提升學校師生之正向心理健康。

二、 辦理單位：

- (一)主辦單位：臺南市政府教育局
- (二)承辦單位：臺南市永康區永康國民中學

三、 參加對象：對正向心理健康有興趣之學校主任或課程領導人、正向心理健康中心學校承辦主任與課程領導人，共 80 人額滿為止。

四、 辦理時間：如課程表。

五、 課程內容：如課程表。

六、 報名方式：請於 111 年 01 月 13 日(星期四)前至臺南市學習護照登錄報名。承辦人：永康國中 李姿瑩主任，連絡電話:2015247#8030

七、 經費：由教育局補助推動正向心理健康計畫經費項下支應。

八、 參加人員請各校給予公(差)假登記。

九、 辦理本研習有功人員得依臺南市政府「高級中學以下學校及幼稚園教職員獎懲案件作業規定給予獎勵。

十、 本計畫經核定後實施，修正時亦同。

臺南市正向心理健康工作坊課程表

日期：111 年 01 月 17 日(一) 研習地點：永康國中多媒體視聽教室		
內容 時間	研習內容	講師
13:10-13:30	報到	學校行政團隊
13:30-13:40	長官致詞	教育局長官
13:40-14:00	社群申辦說明	講師：陳茂盛校長 (東區復興國小 校長)
14:00:-17:00	幸福錦囊～教室裡的正向 心理學	講師：吳相儀教授 (高雄醫學大學正向心理學中心 主任)
17:00	賦歸	學校行政團隊

日期：111 年 01 月 24 日(一) 研習地點：永康國中多媒體視聽教室		
內容 時間	研習內容	講師
8:30-8:50	報到	學校行政團隊
8:50-9:00	長官致詞	教育局長官
9:00-12:00	用桌遊打造正向學習的教 室	許永清老師 (桌遊達人 許奶爸)
12:00	賦歸	學校行政團隊