

佳里國小附設幼兒園 寒假餐點表

| 週別  | 星期 | 一                      | 二                     | 三                              | 四                            | 五                       |
|-----|----|------------------------|-----------------------|--------------------------------|------------------------------|-------------------------|
| 第一週 | 日期 | 1/30                   | 1/31                  | 2/1                            | 2/2                          | 2/3                     |
|     | 上午 | 葡萄乾土司<br>鮮奶            | 蔥抓餅<br>米漿             | 土司夾蛋<br>豆漿                     | 虎皮蛋糕                         | 蘿蔔糕<br>豆漿               |
|     | 食材 | 葡萄乾，麵粉                 | 青蔥，麵粉，花生，白米           | 雞蛋，土司黃豆                        | 雞蛋，牛奶，麵粉                     | 在來米，白蘿蔔，蝦米，油蔥酥，肉燥，黃豆    |
|     | 午餐 | 鍋燒意麵                   | 咖哩豬肉飯<br>蔬菜湯          | 炒板條<br>魚丸湯                     | 水餃<br>酸辣湯                    | 炒南瓜米粉<br>貢丸湯            |
|     | 食材 | 雞蛋，魚丸，肉絲，小白菜，高麗菜，魚板，意麵 | 咖哩塊，豬肉，胡蘿蔔，豌豆仁，洋蔥，高麗菜 | 木耳，肉絲，胡蘿蔔，板條，魚丸                | 高麗菜，豬絞肉，水餃皮，木耳，雞蛋，竹筍，金針菇，胡蘿蔔 | 南瓜，肉絲，胡蘿蔔，木耳，高麗菜，米粉，豬絞肉 |
|     | 下午 | 地瓜抓餅<br>蘋果             | 鍋貼<br>芭樂              | 布丁蛋糕<br>橘子                     | 芝麻包<br>柳丁                    | 鬆餅<br>橘子                |
|     | 食材 | 地瓜，麵粉                  | 高麗菜，豬絞肉，水餃皮           | 雞蛋，牛奶，麵粉                       | 黑芝麻，麵粉                       | 鬆餅，草莓果醬                 |
| 第二週 | 日期 | 2/6                    | 2/7                   | 2/8                            | 2/9                          | 2/10                    |
|     | 上午 | 紫米珍珠丸<br>豆漿            | 肉排三明治<br>鮮奶           | 奶皇包<br>豆漿                      | 漢堡<br>米漿                     | 玉米蛋餅<br>豆漿              |
|     | 食材 | 黑秈糯米，玉米粒，豬絞肉           | 豬肉，小黃瓜，雞蛋，土司          | 雞蛋，牛奶，麵粉，黃豆                    | 漢堡肉，漢堡包花生，白米                 | 玉米粒，雞蛋，冷凍蛋餅皮，黃豆         |
|     | 午餐 | 紅燒豬肉拉<br>麵             | 蕃茄肉絲蛋<br>炒飯<br>青菜豆腐湯  | 炒烏龍麵<br>味噌湯                    | 豬肉燴飯<br>紫菜蛋花湯                | 鍋燒意麵                    |
|     | 食材 | 豬肉，胡蘿蔔，白蘿蔔，拉麵          | 肉絲，雞蛋，洋蔥，豆腐，小白菜       | 木耳，洋蔥，肉絲，胡蘿蔔，高麗菜，烏龍麵，味噌，海帶芽，豆腐 | 豬肉，豌豆，玉米粒，紫菜，雞蛋              | 雞蛋，魚丸，肉絲，小白菜，高麗菜，魚板，意麵  |
|     | 下午 | 奶酥麵包<br>柳丁             | 芝麻烤饅頭<br>蘋果           | 壽司<br>橘子                       | 三色三明治<br>芭樂                  | 銅鑼燒<br>柳丁               |
|     | 食材 | 法式奶酥醬，麵粉               | 黑芝麻，麵粉                | 壽司海苔片，豬肉酥，白飯                   | 草莓果醬，藍莓果醬，奶油，土司              | 紅豆，麵粉                   |

★餐點表會依實際狀況略有更動

★所有肉品來源一律使用國產