

學生體適能護照

跑步大撲滿

運動大撲滿

登入教學簡報檔

搜尋 教育部體適能網站



約有 2,460,000 項結果 (搜尋時間：0.40 秒)



www.fitness.org.tw ▾

[教育部體育署體適能網站](http://www.fitness.org.tw)

2006-2015 教育部體育署體適能網站/ 中華民國體育學會(02-29345380)監製. 體適能相關業務服務說明close. 敬啟者為避免浪費您的寶貴時間，不同疑問敬請依據 ...

健康體育護照

如登入有誤，請先洽詢就讀學校體育組老師。© 2007-2015教育部健康

...

體適能常模

19-23歲數據來自教育部「88年臺灣地區大專校院學生體適能常模研 ...

體適能測驗

坐姿體前彎 - 800及1600公尺跑走 - 三分鐘登階測驗 - ...

fitness.org.tw 的其他相關資訊 »

線上評估

(注意：線上評估目前只適用於7-65歲) 性別：. 男, 女. 出生(民國 ...

資料上傳

上傳作業已開始，使用者需「重新設定」密碼，帳號必為學校代號(查詢 ...

檢測站報名管理

如有任何問題，請電洽體育學會02-77346879, 登入 註冊帳號 ...

進入 健康體適能護照



教育部體育署體適能網站



最新消息

體適能介紹

體適能測驗

體適能常模

線上評估

建議處方

資料下載

相關網站



最新消息

更多...

- 【2021/10/18】110年第二梯次國民體適能指導員臺北及花蓮場次檢定考試時間表
- 【2021/10/08】全國中、小學學生游泳與自救能力基本指標(最新)
- 【2021/09/01】109-110年度學生漸速耐力折返跑暨仰臥捲腹相關檔案(抽測學校名單)
- 【2021/08/19】110學年度體適能上傳操作說明直播完整影片
- 【2021/08/24】110年第一梯次指導員檢定考試、梯次時間資訊
- 【2021/07/28】110年國民體適能指導員第一梯次暨第二梯次授證檢定簡章
- 【2021/06/30】109學年度體適能暨游泳與自救能力補傳方式看過來~~~

學校教師

體適能資料上傳

游泳與自救能力上傳

檢測站團體報名

檢測站報名管理

學生 / 家長

檢測站個人報名

[健康體育網路護照](#)

跑步大撲滿

跑步知識

健康體育網路護照

登入 帳號：身分證字號

登入 密碼：**第一次**登入預設密碼為學號 (共6碼)

六年級為 1 0 6 X X X

三年級為 1 0 9 X X X

五年級為 1 0 7 X X X

二年級為 1 1 0 X X X

四年級為 1 0 8 X X X

一年級為 1 1 1 X X X

PS.上學期登入過的學生，需用之前設定的密碼。若忘記密碼，請按忘記密碼!



一年級新生首次登入，請完成認證及設定密碼



教育部 健康體育護照

基於安全性考量，自109學年度起健康護照登入系統將不再使用學生學(座)號，作為登入密碼
您第一次使用健康體育護照時，必需自訂登入密碼，並提供EMail作為認證之用，
在您同時完成此二項資料設定之前，每次登入都會顯示此頁，最晚必須於2021/07/31前完成設定

認證信箱:

確認認證信箱:

設定密碼:

顯示密碼

確認密碼:

顯示確認密碼

密碼長度:8~30 且需為大小寫英文字母與數字組合

送出

略過繼續使用健康護照

忘記密碼如何處理?



教育部 健康體育護照

使用者帳號:

電子郵件:

我不是機器人



隱私權 - 條款

[忘記密碼](#)

[重新寄送電子郵件認證信](#)

[\(返回護照首頁\)](#)

1. 請按忘記密碼。
2. 輸入身分證字號和註冊時的郵件信箱，勾選我不是機器人，
3. 按新寄送電子郵件認證信。

☐ ☆ ▶ 教育部體適能... **新郵件** 教育部健康體育護照密碼重設信 - 您好, 請到以下連結重新設定密碼 <https://passport.fitness.org.tw...> 📧 🗑️ 📧 🕒

請到以下連結重新設定密碼

<https://passport.fitness.org.tw/passportresetpass.aspx?tk=WU5Dbzg2UUc0aGNRb3ZPUIJwNHd1Vk5pYS9udWpDc1aGtKSHpCMzIKY1ZkdHJGTHNZU09HbFE5bWRqTGo0dGpyWU1PdFg3dmc9PQ&t=637713503576991709&at=YkUFGU1J2b09yTytjcWRxRGp0WXliWkhjZStmZ1FLVGRUSVhqTEFWmRLd3I3VE05YTJ3SjdOK0ZOa0IGS0xpL0E9PlZyZ1dTZ0FRSjRsYTR0TWIGeUdvRGU0Y21hS1hJTitVMzdsQIRkRXIPM2Jyb1Q1Y0tad1dYZ3FRa0RRRkVFd0E9PC>

謝謝您!
中華民國體育學會敬上

4. 到你的信箱，連結重新設定密碼。
如圖。



教育部 健康體育護照

使用者帳號:

設定密碼: 顯示密碼

確認密碼: 顯示確認密碼

密碼長度: 8~30 英數字符號組合

PS. 若還是無法登入，請洽學校體育組長，會幫忙恢復成預設的密碼(學號)。

登入護照後：

可查看孩子歷年的“體適能成績”和“成長軌跡”
也可自行登錄孩子的“運動大撲滿”“跑步大撲滿”

學生體適能資料學年：109 上次登入時間：2020/10/7 上午 09:30:22 上次登入來源：120.116.8.138 109學年上學期登入次數：1 [登出](#)

 **教育部 健康體育護照** 國小4~6

市立佳里國小
508
99年2月
暱稱：
109學年體適能獎章：無
109學年上學期運動大撲滿：🏆 X 0
109學年上學期跑步大撲滿：0 KM
最佳游泳與自救能力：第5級

成長軌跡 運動大撲滿 跑步大撲滿 運動輝煌史 體適能常識測驗 游泳能力分級紀錄表 體適能獎章得獎紀錄表 身體活動問卷 歷年體適能成績

身體組成 柔軟度 瞬發力 肌肉適能
心肺適能 在校歷年體適能成績表 (列印成績證明)

跑步大撲滿

請您點選下方按鈕，觀看各學期運動學習紀錄。跑步大撲滿填寫時間最多僅可回朔至8天前(含當天)

108上 108下 109上 109下 110上 110下
108年8月 108年9月 108年10月 108年11月 108年12月 109年1月

星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	距離總計
27	28	29	30	1	2	3	0公尺
0 公尺							
4	5	6	7	8	9	10	0公尺
0 公尺							
11	12	13	14	15	16	17	0公尺
0 公尺							
18	19	20	21	22	23	24	