

## 臺南市私立七股區昭明國民中學 111 學年度第一學期七年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	EQ 養成社	實施年級	七	教學節數	本學期共( 21 )節	社團編號	10
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	J-A2 J-B1 J-C2						
課程目標	培養自信 正向積極的態度、啟發生命潛能						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第一週	1	相見歡	破冰遊戲 分組活動	認識彼此			
第二週	1	課程介紹	破冰遊戲 分組討論	培養溝通能力			
第三週	1	更好的選擇	破冰遊戲 分組討論	培養溝通能力			
第四週	1	更好的選擇	破冰遊戲 分組討論	培養溝通能力			
第五週	1	不斷的成長	破冰遊戲 分組比賽	培養自信 合作	分組發表		
第六週	1	不斷的成長	破冰遊戲 分組討論	培養自信 合作			
第七週	1	健康的畫像	破冰遊戲 影片欣賞	接納自我			

## C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

第八週	1	健康的畫像	破冰遊戲 影片欣賞	接納自我		
第九週	1	找出好特質	分組討論	接納自我	分組發表	
第十週	1	找出好特質	分組討論 影片欣賞	接納自我		
第十一週	1	激發優特質	破冰遊戲 分組討論	肯定自我		
第十二週	1	激發優特質	破冰遊戲 分組討論	肯定自我	分組發表	
第十三週	1	有價值的我	破冰遊戲 影片欣賞	肯定自我		
第十四週	1	有價值的我	破冰遊戲 影片欣賞	肯定自我		
第十五週	1	自信的階段	破冰遊戲 分組練習	培養自信 合作		
第十六週	1	自信的階段	破冰遊戲 分組練習	培養自信 合作		
第十七週	1	校外社區服務	至社區托兒所表演	培養服務 愛心		
第十八週	1	說祝福的話	破冰遊戲 分組討論	培養溝通能力		
第十九週	1	說祝福的話	破冰遊戲 分組討論	培養溝通能力		
第二十週	1	寫道歉卡	破冰遊戲 影片欣賞	學習饒恕		

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

第二十一週	1	寫感恩卡	破冰遊戲 分組討論	學習饒恕	分組發表	
-------	---	------	-----------	------	------	--

◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。

◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。

◎各社團務必寫一份。

## 臺南市私立七股區昭明國民中學 111 學年度第二學期七年級彈性學習課程計畫

社團活動或技藝課程名稱	EQ 養成社	實施年級	七	教學節數	本學期共( 20 )節	社團編號	10
彈性學習課程規範	2. <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動與技藝課程( <input checked="" type="checkbox"/> 社團活動 <input type="checkbox"/> 技藝課程)						
總綱或領綱核心素養	J-A2 J-B1 J-C2						
課程目標	培養自信 正向積極的態度、啟發生命潛能						
課程架構脈絡							
教學期程	節數	單元或課程名稱	學習內容	學習目標	學習評量(評量方式)	備註	
第一週	1	相見歡	破冰遊戲 分組活動	認識彼此			
第二週	1	課程介紹	破冰遊戲 分組討論	培養溝通能力			
第三週	1	更好的選擇二	破冰遊戲 分組討論	培養溝通能力			
第四週	1	更好的選擇二	破冰遊戲 分組討論	培養溝通能力			
第五週	1	不斷的成長二	破冰遊戲 分組比賽	培養自信 合作	分組發表		
第六週	1	不斷的成長二	破冰遊戲 分組討論	培養自信 合作			
第七週	1	健康的畫像二	破冰遊戲 影片欣賞	接納自我			

## C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

第八週	1	健康的畫像二	破冰遊戲 影片欣賞	接納自我		
第九週	1	找出好特質二	分組討論	接納自我	分組發表	
第十週	1	找出好特質二	分組討論 影片欣賞	接納自我		
第十一週	1	激發優特質二	破冰遊戲 分組討論	肯定自我		
第十二週	1	激發優特質二	破冰遊戲 分組討論	肯定自我	分組發表	
第十三週	1	有價值的我二	破冰遊戲 影片欣賞	肯定自我		
第十四週	1	有價值的我二	破冰遊戲 影片欣賞	肯定自我		
第十五週	1	自信的階段二	破冰遊戲 分組練習	培養自信 合作		
第十六週	1	自信的階段二	破冰遊戲 分組練習	培養自信 合作		
第十七週	1	校外社區服務	至社區托兒所表演	培養服務 愛心		
第十八週	1	忍住棉花糖	破冰遊戲 分組討論	培養溝通能力		
第十九週	1	給二十歲的我	破冰遊戲 分組討論	培養溝通能力		
第二十週	1	結業慶祝	破冰遊戲 分組討論	活出最好的自己		

C6-1 彈性學習課程計畫(第二類)

- ◎教學期程請敘明週次起訖，如行列太多或不足，請自行增刪。
- ◎備註可加註說明各社團以年段或班群實施現況、議題融入或教材設計說明，無則免填。
- ◎各社團務必寫一份。