

講座資訊表

| | |
|------|---|
| 課程名稱 | 溝通零障礙，教養好自在—學校正向教養 |
| 講師 | 葉品希諮商心理師、蔡榮安社工師 |
| 簡介 | <p>從事教育現場中，常需要面對來自於四面八方不同狀況，有學生、家長、同儕、上級等壓力，需要用更多元的方式來處理，到最後時常身心俱疲，嚴重影響生活。</p> <p>本局特邀寬欣心理治療所心理師協助辦理團體工作坊課程，帶領同仁認識照顧情緒壓力及進行相關課程知識，課程內容如下：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 紓解壓力情緒，學習壓力釋放技巧。2. 認識兒童、青少年情緒概況，學習正向溝通技巧。3. 建立同儕間溝通模式與互動技巧。4. 透過正向教養技巧，與學生建立情感連結，培養歸屬感與價值感。 |
| 課程日期 | 第 1 場次：110 年 10 月 20 日(星期三) (課程代碼：257816) 第 2 場次：110 年 10 月 27 日(星期三) (課程代碼：257818) 第 3 場次：110 年 11 月 17 日(星期三) (課程代碼：257820) 第 4 場次：110 年 11 月 24 日(星期三) (課程代碼：257821) |
| 上課時間 | 下午 1 時至 4 時 (3 小時) |
| 上課地點 | 寬欣心理治療所 (臺南市北區育德一街 227 號) |
| 參加對象 | 本局所屬高中以下學校及幼兒園教師與代理教師 |
| 報名人數 | 10 人 (3 人以上開班，將於學習護照系統通知報名結果) |
| 報名期限 | 即日起至 110 年 10 月 15 日(星期五)止 |
| 報名網址 | 本局學習護照網站 (https://e-learning.tn.edu.tw/) |
| 聯絡人 | 寬欣心理治療所： 陳小姐 06-2510966 (營業時間：平日 13:00-21:00) (課程內容請洽：葉品希心理師 pinhsiyeh@gmail.com) |