

# 衛生福利部嘉南療養院110年度「如何促進孩子的心智化與情緒調節能力」工作坊

## 一、目的：

本工作坊總共分為四個部分：

第一部分介紹溫尼考特的幾個重要理論，並以此為基礎討論正常與病態的情緒發展，以及心智化在其中扮演的角色。

第二部分則從情緒發展與心智化的觀點，討論家庭與學校常見的兒童期困擾。

第三部分聚焦於青少年的發展與蘊含其中的希望與挑戰。

第四部分討論如何在情緒與心智化的脈絡下進行評估與治療，以及專業人員如何在適當的治療架構中提供孩子與家長有效的協助。

## 二、指導單位：衛生福利部

主辦單位：110年度精神醫療網區域輔助計畫(南區)

承辦單位：衛生福利部嘉南療養院

協辦單位：臺南市教育局特幼科

## 三、活動簡要資訊：

活動時間：110年4月6日，6小時課程

活動地點：衛生福利部嘉南療養院 B1大講堂（台南市仁德區裕忠路539號）

## 四、參加對象：

學校系統教育相關人員。

從事精神、心理治療相關實務工作者

（包括精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工師、職能治療師或相關專業人員）相關領域實務工作者。預估參與人數：80人

## 五、因應防疫措施，請參與人員務必於入口處配合測量體溫，並自行攜帶及全程配戴口罩，如超過疾管署之標準體溫監測值，則謝絕入會。

## 六、報名網址：

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfsh9fUS9Qk7Lksczsj6g0CicTUgl8C6Lgpi8KxbeZuL\\_z8w/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfsh9fUS9Qk7Lksczsj6g0CicTUgl8C6Lgpi8KxbeZuL_z8w/viewform)