

## 【活動訊息】

### 勁山活動挑戰南瀛最高峰大凍山

一年一度的攀登台南第一高峰登山活動來囉！

**活動日期**：104 年 11 月 14 日（星期六）

**活動時間**：7:30～12:00

**集合地點**：台南市白河區仙草國小關嶺分校（關嶺分校校內進行施工，  
停車不易，請盡量共乘）

**活動人員**：本會會員及眷屬

**活動內容**：

7:30～7:50	憑會員卡發放毛巾與礦泉水、投摸彩聯
7:50～8:00	暖身操運動
8:00～	鳴槍出發
9:00～10:30	中繼補給發放水果、茶葉蛋
11:30～12:00	摸彩活動
12:00～	賦歸



**網路報名網址**：<http://goo.gl/forms/Jn2yL7aMDk>

（報名 QRcode）

**報名截止時間**：104 年 11 月 6 日以前上傳報名表

※詳情請上臺南市教育產業工會網站查詢※

## 【認識大凍山】

大凍山，又名大棟山，位於白河關子嶺東南方約 3.5 公里處，大凍山山頭自關子嶺仰望，酷似雄獅之頭，故又名獅仔頭山，為台南市白河區與嘉義縣大埔鄉交界處的一座山峰，海拔標高 1241 公尺，為台南市第一高峰，也是臺灣山岳界的「小百岳」之一，是假日登山健行的熱門路線，大棟山為台南市第一高峰，山頂有一等三角點及一座早期為防範森林火災所設置之防火瞭望台。山頂視野遼闊，一路可遠眺白河、鹿寮水庫及嘉義縣仁義潭、蘭潭水庫...等，運氣好的話，關仔嶺溫泉區及平疇綠野的嘉南平原及風光壯麗的阿里山山脈諸峰也將一覽無遺。身處台南的我們，挑戰攀登南瀛最高峰，更是別具意義！

此次活動由**臺南市教育產業工會大新營區分會**主辦，路線自集合地點--台南市白河區仙草國小關嶺分校起，行程來回約 3 小時，可說是一條鍛鍊耐力與腳力的最佳步道，**此次活動有別以往，採不分組自由折返方式，會員與眷屬可視自身體能狀況選擇隨時折返**，活動現場布置有行進指示牌，方便會員與眷屬辨識，中途設有**引導夥伴**指引方向並設有中途救護站與補給站，發放水果及香菇茶葉蛋，為參與者補充能量。

**活動日期訂於 104 年 11 月 14 日 (星期六)**，秋日來此，氣候涼爽宜人，沿途可賞關仔嶺群山交疊、蒼蒼鬱鬱的景致，大凍山勢雄偉廣大，西壁峭崖壯麗，由於山勢陡峭，因此保存不少原生林。步道沿途生態豐富，為低海拔闊葉林，溫暖潮濕的氣候使植物高大茂盛。兩旁栽植有檳榔樹、桂竹、梅子等各種植物，生態資源豐富，景觀秀麗，是全家出遊健行的好去處。整條步道前段為水泥路面後段為土石路面之產業道路，寬度可駛四輪傳動車，最後約十分鐘為階梯步道，**全線緩坡直上，安全性高，是適合大眾的健行路線。**

來到關子嶺，登大凍山是不容錯過的行程，如果考量身體狀況提前折返也無妨，**工會於關嶺分校操場，設有各式攤位活動，期能藉由本次活動達到寓教於樂之效果**，活動預計於中午結束，結束前，別忘了舞台區還有精彩刺激的摸彩活動，希望每位參與者在活動後帶著身心靈的滿足賦歸。如果下午仍有空閒時間，爬完山再泡個獨一無二的泥漿溫泉，晚上再享受關子嶺美食，絕對是最美好的享受。

**臺南市教育產業工會新營區分會，誠摯歡迎大台南地區的會員朋友攜家帶眷熱情參與本次活動，一起征服南瀛最高峰大凍山，欣賞台南山林之美。**