

遊戲治療室玩具大募集！

一、什麼是遊戲治療？

遊戲治療對於孩子來說，就如同諮商對於大人一般。遊戲是孩子最自然的溝通方式。在遊戲室裡，玩具對孩子來說就是字彙，而孩子玩的方式就是他們所表達出來的語言。在遊戲治療中，特別揀選過的玩具能夠幫助孩子們來表達出他們用字彙所不能表達的事情。當孩子面對受過訓練且能瞭解他們的遊戲治療師，可以透過玩具表達出他們的情感、心情時，孩子會覺得比較舒服，因為他們的情緒被釋放了。身為大人，你可能曾經有過同樣的經驗：當你很擔心或被某件事情困擾時，你把心事告訴有個很關心你的人，而他也瞭解你在說什麼，你就覺得比較舒服而且有能力可以處理問題了。對孩子來說，遊戲治療就像是這樣的經驗。他們可以運用娃娃、玩偶、畫筆或其他玩具來說出他們想的事情或他們的感受……（擷取自北德州大學遊戲治療中心手冊）。

二、遊療室長期募集以下遊療物件，只要未損壞則新舊不拘，盼您已不需要的資源能夠有再次利用的機會！

類別	說明
人物	嬰兒、成人、男女娃娃、士兵、族群人物等
家庭用品	食材、家具、廚具（鍋碗瓢盆、杯子、刀子等）、烤箱、冰箱、電鍋、錢幣、紙鈔等
交通工具	救難車輛（警車、救護車、消防車）、各式飛機、船、大眾運輸（公車、火車等）、一般車輛、交通號誌
建築物	房子、高樓、醫院、商店等
野生動物或馴養動物	貓、狗、羊、豬、鴨、斑馬、大象等
鳥類	鴿子、老鷹等
魚及其他海洋動物	鯨魚、鯊魚、海豚等
史前動物	恐龍
自然物件	樹、花、綠色植物、岩石、貝殼、玻璃石
裝飾物件	鏡子、梳子、珠寶、彈珠等
神話及童話故事人物	國王和皇后、王子和公主、男性及女性的英雄、魔術師、巫師、卡通人物、壞人女巫
陰影及死亡的物件	鬼、棺材、墓碑、骷髏
運動器材類	各式球類、打擊棒、飛鏢
其他	槍、刀、劍、盾牌、手銬、機器人等

輔導處謝謝您！