

# 歡樂cool一下，健康fun暑假 暑期兒童夏令營

以生態食農、自信表達、健康為主題的三個夏令營活動，讓在地學生可以有一個有別以往，在玩樂中學習、在體驗中成長，難忘又愉快的暑假！

報名日期：即日起至6月25日，或額滿為止！

報名優惠：同時報名二個營隊以上或於5/24前報名並完成繳費者，享9折優惠。

## 報名辦法

### 1、現場繳費

於線上報名後三個工作日內至社大辦公室(新化國中)繳費

### 2、匯款

於線上報名後三個工作天內匯款至以下帳戶。為維護您的權益，請務必於線上報名時留下您的匯款資訊！

匯款銀行：

中華郵政 三峽中山郵局 (郵局代號700)

帳號：03113420090394

戶名：劉峻儒



線上報名

退費原則：

1. 若因颱風等天然事故，經臺南市政府宣布活動當日停止上班上課，或於活動前夕經主辦單位評估，活動將延期或取消，若因此延期導致學員無法參加或活動取消者，得全額無息退費。

2. 為體諒活動舉辦之前期規畫作業所投入之人力、物力、時間，已繳費因個人因素，於開課前七個工作天(含)前取消者，將酌收30%課程費用，退還70%課程費用。於開課前五個工作天內取消將酌收50%課程費用。課程開課後取消則不予退費。

主辦單位：綠築自然。田、綠築居家護理所、新化社區大學 共同主辦

詳情請電洽：

新化社大辦公室06-5905880、5908147

(服務時間：週一至週五14:00-21:00)

或劉先生0988-970015；Line ID：flyingfish5

Email：flyingfish5@gmail.com

## 營隊一：化農點菁綠生活體驗營



以新化在地農特產結合生態體驗活動，從產地到餐桌、從傳統到現代、從體驗到感受，讓孩子了解農作物的生長及環境因素。搭配室內課程介紹及戶外體驗活動，讓孩子透過有趣的DIY創作、體驗遊戲、溼地生態、影片觀賞、分組競賽等，感受食物的珍貴及環境保護的重要，讓生活的節約、水資源的保護從小開始實踐！

【活動日期】 第一梯次108年07月01-02日。(星期一、星期二，2天不過夜)  
第二梯次108年07月11-12日。(星期四、星期五，2天不過夜)

【課程時間】 上午9:00~下午4:30

【參加對象】 暑假後3-6年級同學(滿10人開辦，最多25人)

【活動地點】 新化社區大學(新化國中)、礁坑社區

【活動帶領】 「綠築自然。田」小農、環境教育人員

【活動費用】 每人1,500元(含二天午餐、解說費、教材費、DIY材料費、公車交通費、茶點費、保險費，平均一天750元) 經濟弱勢者另案優免

## 課程內容

天	時間	活動主題
第一天	09:00~09:30	大家都是好朋友
	09:30~10:30	假如我是田僑仔
	10:30~12:00	啄木鳥~樹木小醫生
	12:00~13:00	健康低碳飲食
	13:00~14:30	水水溼樂園
	14:30~16:00	微景觀防蚊盆栽DIY
第二天	16:00~16:30	分享與討論
	09:00~09:30	默契大考驗
	09:30~11:00	竹筍生態解說及採收體驗
	11:00~12:00	料理DIY
	12:00~13:00	健康低碳飲食
	13:00~13:30	田間害羞的小嬌客~獨居蜂
	13:30~14:30	Bee hotel(獨居蜂旅館)DIY
	14:30~16:00	野菜尋寶圖
16:00~16:30	回饋與頒獎	

※課程內容主辦單位得作彈性調整





## 營隊二：台下一條蟲、台上一條龍 自信表達學習營

在資訊發達的現代，從小開始學習自我表達、展現自信，在面對未知的未來，更能從容面對。本營隊教導孩子如何從片段的資訊中發掘問題、並一起探求解決問題的方法，在過程中學習溝通、思考、傾聽，並以團隊合作方式，練習上台簡報展現自我，上台分享不再是恐怖的事，而是充滿成就感的快樂體驗。

【活動日期】第一梯次108年07月03-04日。(星期三、星期四，2天不過夜)  
第二梯次108年07月17-18日。(星期三、星期四，2天不過夜)

【課程時間】上午9:00~下午4:30

【參加對象】暑假後4~6年級同學(滿10人開辦，最多25人)

【活動地點】新化社區大學(新化國中)

【專業講師】劉峻儒 / 前新光三越百貨人事功能單位主管、企業內部講師、環境教育推廣講師、具豐富演講及簡報經驗

【活動費用】每人1,200元(含二天午餐、講師費、教材費、DIY材料費、茶點費、保險費，平均一天600元) 經濟弱勢者另案優免

### 課程內容

天	時間	活動主題
第一天	09:00~09:30	好朋友來挑戰
	09:30~10:30	講一個好故事
	10:30~12:00	有聽沒有懂，你在講什麼？
	12:00~13:00	午餐好滋味
	13:00~14:00	畫一張好圖、講一口好話
	14:30~16:00	反應力大PK
	16:00~16:30	分享與討論
	第二天	09:00~09:30
09:30~10:30		自信上台不用怕
10:30~12:00		靈感來自~~~創造力的啟發
12:00~13:00		午餐好滋味
13:00~14:30		說話技巧很重要
14:30~16:00		起+承+轉+合 演說大排檔
16:00~16:30		回饋與頒獎

※課程內容主辦單位得作彈性調整

## 營隊三：小小健康管理師研習營

每個孩子都是家裡貼心的小幫手，不論是爸爸、媽媽、阿公、阿嬤，哥哥、姊姊、弟弟、妹妹，都是我們最親的家人，希望讓孩子從小學習正確健康照護知識及保健措施，包含「簡易」穴道按摩、跌撞傷處理、正確運動姿勢...，從體驗活動中，學習保護自己也能照顧家人。

【活動日期】第一梯次108年07月08-09日。(星期一、星期二，2天不過夜)  
第二梯次108年07月15-16日。(星期一、星期二，2天不過夜)

【課程時間】上午9:00~下午4:30

【參加對象】暑假後4~6年級同學(滿10人開辦，最多25人)

【活動地點】新化社區大學(新化國中)

【專業講師】田日雲 / 綠筑居家護理所 居家護理師、健康管理師、耳穴保健師、衛生教育師，具多年社區推廣及兒童健康宣導活動經驗

【活動費用】每人1,200元(含二天午餐、講師費、教材費、DIY材料費、茶點費、保險費，平均一天600元) 經濟弱勢者另案優免

### 課程內容

天	時間	活動主題
第一天	09:00~09:30	認識你、我、他~身體動一動
	09:30~10:30	只是玩玩手機而已...看身體連鎖反應
	10:30~12:00	食在很重要 健康吃、正確刷
	12:00~13:00	吃健康、保健康
	13:00~14:00	居家安全要注意出外活動要小心
	14:30~16:00	手工皂DIY~正確清潔好衛生
	16:00~16:30	分享與討論
	第二天	09:00~09:30
09:30~10:30		東抓抓、西捏捏，手軸推一推 十大實用穴道輕鬆按
10:30~12:00		不能輕忽的小傷口 傷口護理技巧與演練
12:00~13:00		吃健康、保健康
13:00~14:30		耳朵好神奇、穴道在裡面 耳穴按摩體驗
14:30~16:00		c o s p l a y
16:00~16:30		回饋與頒獎

※課程內容主辦單位得作彈性調整