**106年新北市健康小學堂-校內練習賽-試卷1**

1. **是非題：**
2. ( ) 政府補助免費子宮頸癌篩檢是30歲 以上婦女，每2年檢查1次。
3. ( ) 糞便潛血篩檢若為陽性，應接受進一步大腸鏡檢查。
4. ( ) 肌力是指肌肉用力維持非最大負荷時，所能持續的時間或反覆次數。
5. ( ) 體適能 333 實施計畫中，最佳心跳率為 130 次／分。
6. ( ) 當積聚在牙齦邊緣的牙菌膜分泌毒素使得牙齦開始發炎、紅腫、流血，這是蛀牙的現象。
7. ( ) 在區公所能作婚後孕前健康檢查。
8. ( ) 販賣菸品給未滿18歲青少年，依法處罰最高1萬元罰金。
9. ( ) 生命之鏈（Chain of Survival）包含幾項影響病人救活率的重要因素，第一個關鍵環節是儘早求救。
10. ( ) 心肺復甦術的胸部按壓的技巧為 「用力壓，快快壓、胸回彈、莫中斷」。
11. ( ) 小英感冒發燒不退，吃藥兩天都沒改善，媽媽決定把藥停掉，直接至藥局找藥師拿退燒藥服用較有效。
12. ( ) 未帶健保IC卡就醫時，就無法看病。
13. ( ) 國產香皂具有核准字號為衛部粧製字第00000號之備查字號。
14. ( ) 全素或純素、蛋素、奶素、奶蛋素及植物五辛素等標示，其後可加上「食品」、「可食」。
15. ( ) 不寒不熱的藥食統稱食物平性。
16. ( ) 失智症之個案除了吃藥以外，別無其治療他法。
17. ( ) 政府為宣示反毒決心而推動的運動，我們稱之為「紫蘭花運動」。
18. ( ) 思覺失調症常伴隨妄想的症狀？
19. ( ) 如果怪醫黑傑克在幫病人開刀的時候，常常有幻聽出現，這是精神分裂症常見的症狀。
20. ( ) 疫苗冰箱的溫度應維持於2-8度才是正確的範圍。

\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_班 姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. ( ) 弟弟今天在家裡的信箱拿到一張衛生局發的預防日本腦炎宣導衛教單張，其中有介紹日本腦炎病毒是經由蚊子叮咬而傳染，也就是說被帶有日本腦炎病毒的病媒蚊叮咬了以後，就可能會感染日本腦炎，而且也可以透過人與人之間的互動而傳染。
2. ( ) 用棍棒、竹竿伸給溺者施救時，直接由前面遞給溺者即可。
3. **選擇題：**
4. ( ) 高血壓的定義為血壓值以上？

(A) 160/900mmHg (B) 110/70mmHg

(C) 150/90mmHg (D) 140/90mmHg

1. ( ) BMI 值公式為 (A)體重kg÷身高m (B)身高m÷體重平方kg2 (C)體重kg÷身高平方m2 (D)身高m÷體重kg
2. ( ) 阿成有便秘的習慣.為了排便順暢可以建議他吃具有什麼菌的食物？(A)大腸桿菌 (B)幽門桿菌 (C)乳酸菌 (D)肉毒桿菌
3. ( ) 女性青春期以後會有月經來潮，原因為何？ (A)卵巢排卵而出血 (B)子宮內膜脫落而出血 (C)懷孕而出血 (D)生產出血引起
4. ( ) 人類乳突病毒疫苗是要預防哪種癌症？ (A)乳癌 (B)子宮頸癌 (C)口腔癌 (D)大腸癌
5. ( ) 戒菸專線號碼是多少？ (A)0800-571751 (B) 0800-531531 (C) 0800-636363 (D)以上皆非
6. ( ) 一氧化碳是無色無味無臭的氣體，常因燃燒不完全造成，中毒原因是一氧化碳極易與血液中的甚麼作用? (A)白血球 (B)紅血球 (C)血小板 (D)血漿
7. ( ) 哪些不是護理人員的業務? (A)身體評估 (B)預防注射 (C)手術 (D)衛生教育
8. ( ) 小黃的爺爺滿65歲.可以享有每年幾次的成人預防保建服務? (A)1次 (B)2次(C)3次 (D)4次
9. ( ) 接近溺者時，溺者在水面掙扎很厲害，應以何種方式接近溺者？(A)背面接近 (B)正面接近 (C)水底接近 (D)以雙手接近溺者
10. ( ) 下列哪個成分的用途不是止汗制臭？(A)尿囊素(Allantoin) (B)氯化鋁（Aluminum Chloride）(C)氯化羥鋁(Aluminum Chlorohydrate) (D)倍半氯化羥鋁及其衍生物(Aluminum sesquichlorohydrate)
11. ( ) 預防食物中毒食物加熱，中心溫度應至少要超過多少攝氏度？ (A)40度 (B)50度 (C)60度 (D)70度
12. ( ) 食品中毒定義為幾人以上攝取相同的食品而發生相似的症狀.經醫院通報後.則可稱為一件食品中毒案件？ (A)1人 (B)2人 (C)3人 (D)4人
13. ( ) 下列哪一個字號是代表經由為衛生福利部核可的藥品? (A) 衛署(部)食字第000001號 (B)衛署(部)輸字第000001號 (C) 衛署(部)藥字第000001號 (D) 衛署(部)優字第000001號
14. ( ) 何者為醫療輔具補助項目 (A)化痰機 (B)血氧機 (C)單相陽壓呼吸器(D)以上皆是
15. ( ) 下列何者為一級毒品？ (A)安非他命 (B)FM2 (C)古柯鹼 (D)小白板
16. ( ) 下列何者物質常用於醫學失眠用藥？(A)嗎啡 (B) LSD (C) MDMA (D) FM2
17. ( ) 請問有百分之幾的自殺的人會留下明顯的警訊? (A)0.01 (B)0.02 (C)0.3 (D)0.8
18. ( ) 災難後多久的篩檢較能準確預測創傷後壓力症候群? (A)1天 (B)3天 (C)1週 (D)3週
19. ( ) 政府正積極推行「十年減半全民動員計畫」.這是針對什麼傳染病？ (A)禽流感 (B)結核病 (C)登革熱 (D)愛滋病
20. ( ) 不慎跌入深水中脫除身上衣褲順序 (A)大衣→鞋→褲→襯衫 (B)鞋→大衣→褲→襯衫 (C)褲→襯衫→鞋→大衣 (D)襯衫→鞋→大衣→褲
21. ( ) 預防近視.讀書環境光線桌面照度要多少？ (A) 100米燭光 (B) 200米燭光 (C)至少350米燭光以上 (D) 50米燭光
22. ( )小黑看電視時.應該要保持螢幕對角線幾倍的距離觀賞.才不容易近視？ (A) 2-3倍 (B) 4-6倍 (C)6-8倍 (D) 10-12倍
23. **簡答題：**
24. 糖尿病主要分為2型，請問9成以上屬於哪一型？
25. 台灣哪一年的老年人口比率已達7%，屬於「高齡化社會」？
26. 小恩今年12歲，請問他這個階段的牙齒最多會長幾顆？
27. 抽菸者的牙齒與手指會變黃、變黑，是由菸品中含有哪一種成分造成的？
28. 請問在執行心肺復甦術時，胸部按壓之速度為每分鐘至少幾下？
29. 退燒藥通常是體溫達幾度以上才開始服用?
30. 洗牙至少多久洗一次？
31. 請問UVA的防曬係數標示為何？
32. 請問UVB的防曬係數標示為何？
33. 清潔之餐具在多久時間內未送至用餐場所，應予重新洗滌？
34. 國際禁毒日是幾月幾日？
35. 肝病是指人體的肝臟生病，請問精神疾病是指人體的那個部位生病?
36. 王小明居住的地方靠近豬舍，請問應該特別建議陳先生接種哪一種疫苗呢?
37. 請問世界結核病日為幾月幾號？
38. 謝老闆最近因為頭痛、發燒及身體出現紅疹症狀而困擾，去醫院就醫後被診斷為感染「傷寒」，請問引起「傷寒」的「傷寒桿菌」是細菌、病毒，還是寄生蟲？