# 2022年02月全校營養午餐公告

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 | 副菜1 | 副菜2 | 副菜3 | 水果 | 湯點 |
| 2022-02-11 | 五 | 鍋燒烏龍麵 | 滷雞翅 | 芋丸 | 黑糖饅頭 |  | 全脂鮮乳 |  |
| 2022-02-14 | 一 | 米飯 | 咕咾肉 | 冬瓜炒杏鮑菇 | 紅絲高麗菜 |  |  | 麻油麵線蛋湯 |
| 2022-02-15 | 二 | 米飯 | 咖哩雞肉 | 花生炒豆干 | 有機黑葉白菜 |  | 全脂濃稠發酵乳 | 關東煮湯 |
| 2022-02-16 | 三 | 麥片飯 | 糖醋豆包 | 豆薯炒蛋 | 菠菜 |  | 時令水果 | 素當歸湯 |
| 2022-02-17 | 四 | 米飯 | 蒙古烤肉 | 滷三寶 | 有機小松菜 |  |  | 翡翠濃湯 |
| 2022-02-18 | 五 | 番茄蛋炒飯 | 香腸 | 冰心地瓜 | 紅絲高麗菜 |  | 全脂鮮乳 | 刺瓜大骨湯 |
| 2022-02-21 | 一 | 米飯 | 魯肉燥 | 紅蘿蔔炒蛋 | 青江煲菇 |  |  | 魚丸湯 |
| 2022-02-22 | 二 | 米飯 | 糖醋肉片 | 滷小黑輪 | 有機青松菜 |  | 豆漿 | 金針排骨湯 |
| 2022-02-23 | 三 | 地瓜飯 | 黑胡椒素肉排 | 三杯百頁豆腐 | 紅絲高麗菜 |  | 時令水果 | 海帶芽味噌湯 |
| 2022-02-24 | 四 | 米飯 | 三杯雞 | 玉米炒蛋 | 有機黑葉白菜 |  |  | 浮水魚羹 |
| 2022-02-25 | 五 | 義大利麵 | 肉排 | 炒綠花椰菜 | 菠蘿麵包 |  | 全脂鮮乳 | 紫菜蛋花湯 |