

# 111 年兒少領航員輔導支持資源中心 【台南市目睹兒少實務教育訓練】研習實施計畫

- 一、**依據：**臺南市政府家庭暴力暨性侵害防治中心 111 年 5 月 26 日召開「111 年第 1 次兒少領航員輔導支持資源中心業務聯繫會議」決議事項暨財團法人天主教善牧社會福利基金會 111 年 9 月 30 日善南字第 042 號函辦理。
- 二、**目的：**
  - (一) 提升台南市幼兒園、學校等兒少輔導教育單位及社區等相關網絡單位目睹兒少輔導知能，並深化目睹兒少直接服務內涵
  - (二) 建置並完善目睹兒少領航三級預防機制，促進目睹兒少相關服務資源網絡之合作，以維護目睹兒少之權益
- 三、**研習主題：**
  - (一) 對目睹暴力的認識與概念。
  - (二) 目睹輔導政策及資源的瞭解。
- 四、**研習對象：**三場次，一場計 35 名，共計 105 名。幼兒園園長、主任、教師、教保員、助理教保員、學前特殊教育教師等。
- 五、**研習時間：**
  - (一) 111 年 10 月 15 日（星期六）下午 2 時 00 分至 5 時 00 分止。全程參與之教保服務人員，核給研習時數 3 小時。
  - (二) 111 年 11 月 20 日（星期日）下午 2 時 00 分至 5 時 00 分止。全程參與之教保服務人員，核給研習時數 3 小時。
  - (三) 111 年 12 月 17 日（星期六）上午 9 時 00 分至 12 時 00 分止。全程參與之教保服務人員，核給研習時數 3 小時。
- 六、**研習地點：**10/15 於紅瓦厝國小視聽教室；11/20、12/17 於善牧台南嬰兒之家會議室
- 七、**研習內容：**提升幼兒園工作人員目睹暴力兒少專業知能與輔導技巧，增進服務品質，並且幫助幼兒園認識目睹資源管道，學習使用資源，改善目睹兒少的問題，以及如何建立服務網絡資源關係。
- 八、**研習報名：**報名時間自 111 年 9 月 1 日起至額滿為止。請逕於【全球教師在職進修網】進行報名，本案相關聯絡事宜，請洽財團法人天主教善牧社會福利基金會陳欣妤社工員，電話：06-3122260 分機 14，電子信箱 [hellocindy@goodshepherd.org.tw](mailto:hellocindy@goodshepherd.org.tw)。
- 九、**預期效益：**期藉由本課程建立學員對於目睹兒少服務的認識，提升網絡人員專業知能，進一步能將課程學習內容帶入實務，深化在地資源網絡及合作機制，使目睹家庭暴力兒童服務工作能更臻完善。
- 十、**本計畫奉核後實施。**

111/10/15 [教保專業]正向家庭互動與幼兒身心發展 課程表(半日課程)

活動時間	研習時數	課程內容	備註
14:00 ~14:30		報到、課程前測	
14:30 ~ 16:00	90 分鐘	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 創傷與我們的關係</li> <li>2. 助人者的自我檢視</li> <li>3. 腦神經科學的發現與兒童的情緒發展</li> <li>4. 環境對於兒童創傷反應的影響</li> </ol>	講師：陳雅婷 諮商心理師
16:00 ~ 16:10		休息一下	
16:10 ~ 17:00	50 分鐘	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 覺察自我的身心容納之窗</li> <li>2. 創傷的修復之路</li> <li>3. 陪伴創傷孩子的原則與具體技巧分享</li> </ol>	講師：陳雅婷 諮商心理師
17:00		快樂賦歸	
合計	3 小時		

授課連續 50 分鐘核予 1 小時研習時數，連續 90 分鐘核予 2 小時研習時數。每日研習時數以不超過 6 小時為原則，以收研習成效，請詳閱「自辦研習原則」

111/11/20 [教保專業]成為創傷知情照護的老師 課程表(半日課程)

活動時間	研習時數	課程內容	備註
14:00 ~14:30		報到、課程前測	
14:30 ~ 16:00	90 分鐘	5. 目睹暴力對孩童的影響 6. 理解創傷知情從童年逆境開始 7. 不能輕忽的心理創傷與生理機制運作	講師：吳東彥 諮商心理師
16:00 ~ 16:10		休息一下	
16:10 ~ 17:00	50 分鐘	4. 如何協助孩子整合左右腦 5. 痛為什麼不能留在過去？--你以為忘記了，大腦都記得 6. 創傷經驗導致兒童被誤診之案例分享 7. 提供孩子全腦教養的環境 8. 課程後測與分享	講師：吳東彥 諮商心理師
17:00		快樂賦歸	
合計	3 小時		

授課連續 50 分鐘核予 1 小時研習時數，連續 90 分鐘核予 2 小時研習時數。每日研習時數以不超過 6 小時為原則，以收研習成效，請詳閱「自辦研習原則」

111/12/17 [教保專業]正向親師溝通與家庭合作 課程表(半日課程)

活動時間	研習時數	課程內容	備註
09:00 ~ 09:30		報到、課程前測	
09:30 ~ 11:00	90 分鐘	1. 目睹輔導實務案例分享 2. 與目睹兒家長會談之技巧與示範	講師：吳東彥 諮商心理師
11:00 ~ 11:10		休息一下	
11:10 ~ 12:00	50 分鐘	與目睹家庭合作協助目睹兒。	講師：吳東彥 諮商心理師
12:00		快樂賦歸	
合計	3 小時		

授課連續 50 分鐘核予 1 小時研習時數，連續 90 分鐘核予 2 小時研習時數。每日研習時數以不超過 6 小時為原則，以收研習成效，請詳閱「自辦研習原則」

◎講師簡介

1. 講師姓名：陳雅婷 諮商心理師

服務單位及職稱：心家藝心理諮商中心 所長/諮商心理師暨督導

學歷：國立彰化師範大學輔導與諮商學系 碩士

經歷：

嘉義張老師(婦女諮商)

嘉義市政府社會處(家暴性侵案件、視障服務)

嘉義縣政府社會處/日安中心/灣橋中心(家暴性侵案件)

台中榮民總醫院嘉義分院(家暴後追案件)

嘉義縣政府心理衛生中心

2. 講師姓名：吳東彥 諮商心理師

服務單位及職稱：台中蛹之生心理諮商所 諮商心理師

學歷：國立彰化師範大學輔導與諮商學系 博士

經歷：

台灣遊戲治療學會理事

台中市政府社會局家內性侵兒少之家庭參與暨親職教育方案約聘諮商心理師

台中市政府家暴防治中心約聘心理師