

## 麻豆國小中央廚房115年3月菜單

日期	星期	主食	主菜	副菜	蔬菜	湯品	附餐
2026/3/2	一	白飯	蔥爆雞丁	四喜豇豆	柴魚小松菜	豬血湯	水果
2026/3/3	二	糙米飯	泡菜燒肉	綜合滷味	有機蔬菜	海菜豆芽湯	豆漿
2026/3/4	三	地瓜薯條	蔬菜鮭魚粥	虱目魚丸燒	炒青江菜	蔬菜鮭魚粥料	牛奶
2026/3/5	四	白飯	三杯雞	起司玉米蛋	有機蔬菜	豆薯絲湯	水果
2026/3/6	五	紫米飯	壽喜燒	魚丸大黃瓜	韭菜豆芽	白菜貢丸湯	水果
2026/3/9	一	白飯	蒜泥白肉	時蔬拌洋芋	炒高麗菜	酸辣湯	水果
2026/3/10	二	糙米飯	滷雞腿	毛豆仁豆干	有機蔬菜	羅宋湯	牛奶
2026/3/11	三	鍋燒意麵	薑燒署魚	大成麵包	玉米油菜	鍋燒意麵湯	牛奶
2026/3/12	四	糙米飯	醬瓜仔肉	魚香炒蛋	有機蔬菜	玉米濃湯	水果
2026/3/13	五	黎麥飯	親子丼	木耳炒筍片	紅絲白花椰	浮水魚羹湯	水果
2026/3/16	一	糙米飯	紅燒獅子頭	香菇炒水蓮	枸杞菠菜	翡翠蛋花湯	水果
2026/3/17	二	白飯	蔥油雞	麻婆豆腐	有機蔬菜	綠豆薏仁湯	牛奶
2026/3/18	三	炸醬麵	蒲燒鯛魚	統一麵包	炸醬麵料	包心菜湯	牛奶
2026/3/19	四	白飯	醬燒骨腿丁	甜不辣黃瓜	有機蔬菜	冬菜粉絲湯	水果
2026/3/20	五	五穀飯	薑汁燒肉	洋蔥炒蛋	蒜炒綠花椰	玉米蘿蔔湯	水果
2026/3/23	一	糙米飯	咖哩雞	塔香海根	炒地瓜葉	紫菜蛋花湯	水果
2026/3/24	二	白飯	孜然豬肉片	酸菜炒麵腸	有機蔬菜	筍片香菇湯	牛奶
2026/3/25	三	雞肉絲飯	油蔥雞肉絲	菜脯蛋	炒味美菜	四神湯	牛奶
2026/3/26	四	白飯	菲式豬肉	綜合滷味	有機蔬菜	味噌湯	水果
2026/3/27	五	美濃板條	卡茲虱目魚	芋頭包	美濃板條料	薑絲蛤蜊湯	果汁
2026/3/30	一	糙米飯	滷排骨	紅蘿蔔炒蛋	炒尼龍白菜	菇菇湯	水果
2026/3/31	二	白飯	鹽麩雞肉燒	醬香黑豆干	有機蔬菜	榨菜肉絲湯	牛奶

一、本校營養午餐有供應甲殼類、花生、牛奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質穀物、大豆、魚類等及其製品。

二、如遇特殊情形(颱風、退貨等)將調整菜單，當日菜色、熱量、食材(具過敏原)，仍以當日中央廚房於教育部校園食材登錄平臺公告

