

健康促進議題網路問卷參考數據

項目		112學年度 前測結果 (市平均)	112學年度 後測結果 (市平均)	113學年度 前測結果 (市平均)
議題名稱	指標			
視力保健	規律用眼3010達成率	59.89%	70.91%	60.67%
	3C少於1達成率	57.59%	71.10%	57.75%
	戶外活動120達成率	56.08%	73.74%	55.34%
	下課淨空率	71.20%	81.16%	73.75%
	視力保健知識平均答對率	74.95%	88.58%	77.67%
	視力保健態度達成率	83.39%	89.54%	84.59%
	視力保健行為	64.26%	77.56%	64.35%
	正向心理健康視力保健-正向情緒、 成就感、樂觀	54.88%	75.58%	62.49%
	正向心理健康視力保健-樂動	61.44%	75.25%	61.76%
	正向心理健康視力保健-樂活	51.27%	67.65%	50.81%
口腔保健	口腔保健態度正向率	90.56%	95.83%	91.52%
	口腔保健知識平均答對率	70.91%	87.54%	73.59%
	定期牙齒檢查達成率	67.80%	84%	68.02%
	午餐餐後潔牙比率	72.55%	84.57%	76.10%
	學生睡前潔牙比率	95.03%	97.75%	95.39%
	學生午餐後搭配含氟牙膏(超過 1000ppm)潔牙比率	69.24%	87.19%	69.41%
	學生在學校兩餐間不吃零食比率	33.29%	54.33%	33%
	學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率	49.08%	64.24%	51.65%
	貝氏刷牙法使用率	60.49%	83.77%	60.47%
	國小高年級學生每日至少使用一次牙線 比率	74.19%	78.84%	74.33%
	正向心理健康口腔保健-正向情緒	48.38%	68.90%	49.05%
	正向心理健康口腔保健-正向關係	40.11%	63.94%	40.83%
健康體位	體重控制認知	75.37%	87.66%	71.64%
	體重控制態度	78.65%	83.60%	81.43%
	體重控制自我效能	70.18%	77.94%	71.92%
	體重控制行為	72.45%	79.97%	73.58%

健康促進議題網路問卷參考數據

項目		112學年度 前測結果 (市平均)	112學年度 後測結果 (市平均)	113學年度 前測結果 (市平均)
議題名稱	指標			
健康體位	學生睡眠時數達成率	69.82%	77.60%	70.62%
	學生一日蔬菜建議量達成率	54.98%	69.34%	56.95%
	學生運動量達成率	47.05%	65.34%	48.53%
	學生飲水量達成率	64.09%	78.16%	66.34%
	正向心理健康健康體位-正向情緒	59.48%	72.35%	63.58%
	正向心理健康健康體位-樂動	51.65%	69.01%	53.40%
	正向心理健康健康體位-樂食	51.01%	67.63%	54.93%
	正向心理健康健康體位-樂眠	72.10%	80.34%	72.54%
	正向心理健康健康體位-樂活	52.93%	70.61%	59.98%
全民健保 (含正確用藥)	用藥認知	87.95%	93.48%	88.33%
	用藥行為	95.72%	98.19%	95.85%
	遵醫囑服藥率	97.56%	99.19%	97.88%
	不過量使用止痛藥比率	95.46%	97.81%	95.71%
	使用藥品前看清藥袋藥盒標示率	97.40%	99.33%	97.53%
	對全民健保有正確認知比率	51.56%	74.58%	48.33%
	珍惜全民健保行為比率	58.61%	75.76%	57.86%
	正向心理健康全民健保-正向情緒	83.70%	92.03%	82.80%
	正向心理健康全民健保-正向關係	82.56%	91.76%	83.43%
	正向心理健康全民健保-正向參與	86.46%	93.19%	86.56%
菸檳防制	菸檳防制自我效能	96.95%	98.15%	96.43%
	態度	95.32%	96.37%	95.18%
	吸菸意向	2.14%	1.41%	2.29%
	菸害認知	81.90%	93.33%	81.28%
	學生吸菸率	1.79%	1.23%	3.26%
	學生電子煙使用率	0.63%	0.37%	1.04%
	校園二手菸暴露率	5.32%	4.82%	6.28%

健康促進議題網路問卷參考數據

項目		112學年度 前測結果 (市平均)	112學年度 後測結果 (市平均)	113學年度 前測結果 (市平均)
議題名稱	指標			
菸檳防制	家中二手菸暴露率	27.80%	24.09%	28.03%
	學生參與菸害防制教育比率	85.96%	93.91%	85.50%
	吸菸學生參與戒菸教育率	100%	100%	100%
	學生嚼檳率	0.56%	0.71%	0.78%
	學生參與檳榔防制教育比率	79.17%	93.24%	77.72%
	檳榔危害認知	80.09%	93.01%	78.63%
	嚼檳學生參與戒檳教育比率	68.75%	63.16%	48%
	正向心理健康菸檳防制-正向情緒	91.91%	94.36%	94.74%
	正向心理健康菸檳防制-正向關係	92.75%	96.19%	92.75%
性教育(含 愛滋病防 治)	性知識正確率	67.66%	85.15%	72.65%
	性態度正向率	72.09%	81.81%	73.78%
	接納愛滋感染者比率	63.74%	78%	62.92%
	性危險知覺比率	73.29%	78.19%	80.03%
	拒絕性行為效能比率	76.17%	83.86%	79.54%
	正向心理健康性教育-正向情緒	92.01%	84.93%	92.44%
	正向心理健康性教育-正向關係	89.47%	83.45%	87.91%
	正向心理健康性教育-正向成就	55.93%	71.75%	60.28%
正向心理健 康促進	正向心理健康指數	—	—	78.34%