

# 臺南市崑山國小 110 學年度學生暑期生活須知

## 壹、校內暑假營隊注意事項

### ◎ 暑期體育團隊集訓

羽球隊及田徑隊：預計於 8 月份開始，視疫情狀況適時調整。敬請團隊的孩子隨時意本校官網訊息。

### ◎ 暑期音樂團隊集訓

弦樂團、合唱團、兒童樂隊、打擊樂團：預計於 8 月份開始，視疫情狀況適時調整。敬請團隊的孩子隨時意本校官網訊息。

### ◎ 暑假學習扶助教學

1. 活動時間：8/2-8/23 上午(8/9 全校返校停課一天)。
2. 地點：校網公告

## 貳、各項比賽注意事項

### 1. 110 學年度校內英語說唱競賽暨英語單字普測

報名時間：即日起至 110 年 7 月 30 日(星期五) 16:00 截止，逾期恕不受理。因應疫情停課關係，以表單方式調查並請家長審酌後填覆，報名網址：

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAI...rTFBlerxj\\_Z08Hlg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAI...rTFBlerxj_Z08Hlg/viewform)

(活動辦法及相關附檔請參閱校網 110-06-23 公告)

比賽日期：低年級「歌謠快樂唱」-110 年 9 月 14 日(星期二)8:40 起

中年級「歡樂唸韻文」-110 年 9 月 16 日(星期四)8:00 起

高年級「英語 Talk Show」-110 年 9 月 17 日(星期五)9:30 起

四至六年級「英語單字普測」-110 年 9 月 17 日(星期五)8:00~8:35

### ◎ 110 學年度崑山國小學生美術比賽

類別	應徵組別
繪畫類	低年級組、中年級組、高年級組
平面設計類、漫畫類、水墨畫類、版畫類、書法類	中年級組、高年級組

\*主題：內容由學生自由選定。

\*參賽作品類別及規格：請參閱校網公告之實施辦法。

\*收件日期：請將作品於開學後繳交至學務處學生活動組彙整。

### ◎ 深耕學校家庭教育學生主題創作徵選活動計畫：本案徵選活動以「平面設計」、「小書繪本」及「繪畫」3 類

\*參賽作品類別及規格：請參閱校網公告之實施辦法。

\*收件日期：請將作品於 8 月 19 日前繳交至輔導室資料組彙整

(活動辦法及相關附檔請參閱校網 110-06-15 公告)

### ◎ 本府警察局辦理 110 年暑期保護青少年—青春專案「原創手繪四格漫畫」比賽活動

(活動辦法及相關附檔請參閱校網 110-06-23 公告)

◎[行政院農業委員會食農教育教學資源平臺訂於110年5月20日至9月30日辦理「盛夏食農趣：當個小小創食神」活動](#)(活動辦法及相關附檔請參閱校網110-06-01公告)

## 參、暑假叮嚀：

◎暑假重要行事如下：

(1) 8/9(週一)及8/26(週四)：全校返校日(11:10 統一放學)。

(2) 8/21(週六)：迎新活動暨小一新生家長座談會。

(3) 9/1(週三)：開學日，按照課表上課，正式用餐。全校 12:35 放學

◎暑期班級返校打掃日期(時間：8：00-9：00)，級任導師將記錄出席狀況，當日無法到校打掃的同學，請找其他班級打掃時間補掃。(以下打掃班級為原110學年度五年級)

※本校獲市長獎(含優學獎、語文獎、體育獎、科技獎、藝術獎等)提名之畢業生，

日期	8/3 (二)	8/5 (四)	8/12 (四)	8/16 (一)	8/18 (三)	8/20 (五)	8/23 (一)	8/25 (三)	8/30 (一)
返校 班級	501	502	503	504	505	506	507	508	509

需在三至六年級階段達到學期中校園整理基本服務時數及寒暑假班級返校打掃基本時數，否則將喪失市長獎提名資格。

## 肆、安全事項提醒：

### 一、活動安全：

暑假期間從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境，教育部體育署「四不要」提醒：

(1)不要逞強(2)不要去危險水域(3)氣候不佳，不要從事戶外活動(4)不要在無防雷設施的建築物內避雨

### 二、交通安全：

1. 自行車道路安全：請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範。

2. 行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。

### 三、居住安全：

遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫通知周邊人員失火了，判斷自身所在位置，進行安全避難，並撥打119通知消防人員，受困所在位置；遇到濃煙，需關門阻煙，等待救援，切勿躲在廁所。點火器具並非玩具，不可把玩。提醒家長有關打火機及點火槍等點火器具之放置場所，應予上鎖，並請家長充分配合告知學童家中的避難逃生路線，以建立危機意識並維護學子居家安全。

### 四、校園及人身安全：

學生若於校內外遭遇陌生人或發現可疑人物，應立即通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。且勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品。

### 五、藥物濫用防制：

暑假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。

#### 六、網路沉迷防制：

請家長應注意孩子的上網安全及時間管理等問題，與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣，也要鼓勵孩子多從事戶外活動或多元休閒，避免過度依賴3C產品，養成健康上網好習慣。且上網遊戲或蒐集資料勿自拍私密照上傳網路或下載、持有性交猥褻圖照片或影片，以免違反兒童及少年福利與權益保障法或兒童及少年性剝削防制條例。

#### 七、因應嚴重特殊傳染性肺炎疫情防疫事項：

(一)請配合防疫措施，隨時注意自身安全及健康狀況。

(二)出入各類場所，無論室內室外，皆要量體溫，並須隨時保持手部清潔。

(三)參加大型活動應注意活動單位是否確實採取實名制，及執行人流管制及環境的清潔消毒。

#### 八、生命教育宣導：

1. 孝敬父母，減輕父母負擔，一起做家事。

2. 外出時，應注意安全，並事先告知父母：事由、時間、地點，以免家人擔心。防疫時期，請做好個人防護，佩戴口罩。

3. 暑假期間請持續保持良好生活作息，才能擁有健康的身體、充沛的精神。

4. 「愛自己、愛別人、珍惜生命」，時常保持身心愉快，有事可與父母或師長聊一聊，尋求協助。

5. 同學身心或家庭如有異常狀況、變故，請連繫班級導師、學務處(2711640#721)或輔導室(2711640#751)，即時求助。

~護眼六招莫忘記，愛護雙眼保視力~

一、遵守用眼 3010 習慣(看書、寫字、看電視及使用手機電腦 30 分鐘一定要休息 10 分)。

二、每日戶外活動 120(下課一定走出教室、放學後戶外活動超過 30 分鐘、周末或假日一定要到戶外活動，每日累積 2 小時以上)。

三、3C 產品小於 1(未滿 2 歲幼兒不看螢幕、2 歲以上每天看螢幕不超過 1 小時)。

四、看書、寫字距離要大於 35 公分，及注意充足的燈光。

五、均衡飲食，天天五蔬果。

六、定期就醫(遵從眼科醫師的處置，達到有效控制度數的增加)

## 市長致家長的一封信



親愛的家長：您好！

這學期受到疫情劇烈影響，教育部宣布從5月19日停課至暑假，各校停課至今已長達近1個半月，雖然情況來得突然，但在教育局及臺南市近1萬5,000名老師的共同努力之下，積極整備各項線上學習資源，包括採購調度市內學習載具、開播線上課程，順利延續學生的學習活動不受疫情所阻。更首創全國推出公播版「線上直播教學」，吸引全國許多家長及老師的目光，讓臺南直播國家隊成為防疫亮點。

教育局超前布署、事先完整規劃，從接獲停課訊息開始，教育局資訊中心不眠不休擴建網路設備、增設伺服器，新課綱辦公室更於停課後2天內推出全國首創直播教學活動，該直播教學從5月20日開播至今，總共開設117堂課，投入約210名教師，創下驚人的800萬人次以上的點閱數字，更吸引許多縣市向臺南市請求分享本市的教學資源。

教育局也推出各項因應方案，包括線上E化技職博覽會、線上「我的餐盤-你今天5健康了嗎？」營養課程、升級自造教育及科技中心為「雲端直播科技中心」、學生輔導諮商中心啟動個案關懷方案、家庭教育中心提供親子服務諮詢專線、樂齡中心為長輩製播「動動體智能」課程、南瀛天文館提供「天文博課來」課程等。

為了給受疫情影響的畢業生有個不同的畢業典禮，各校也紛紛改以線上方式進行，有七股區樹林國小的電玩畢典、東區崇學國小虛擬卡通人物畢典、安南區青草國小獨具特色的牛車宅配畢業禮物以及和順國中Q版畢業照等，各校發揮創意，用心籌備，希望能讓這群小朋友留下人生美好的回憶，在未來日子裡回想起這一段過程，不會有任何遺憾，變成人生歷程中最特別的一段經驗。

學期已進入尾聲，接下來即將進入暑假，偉哲仍請各位爸爸媽媽叮囑孩童暑假期間要注意室內外活動安全、水域安全、交通安全，避免不必要的群聚、留意學生交友狀況，並拒絕施用毒品及進行網路詐騙等犯罪事宜，且因學生在家時間較長，也應避免過度沉迷於網路遊戲，善用各項線上資源來度過充實的暑假。

最後，偉哲要以最誠懇的心情拜託各位父母，雖然疫情趨緩，但我們還是要以最謹慎的態度面對，務必做好防疫措施，勤洗手、戴口罩、實聯登記，避免不必要的社交聚會。偉哲相信，只要全體市民齊心抗疫，就一定可以重回正常的生活。

市長   
2021年6月

# 拒絕毒害 看我出招



教育部補助學生藥物濫用與戒除



第一招

## 堅持拒絕



來杯吧！  
很好喝囉～

第二招

## 告知違法



吸毒是違法的

第三招

## 自我解嘲



抱歉～  
我不敢!

吃這個很High耶!

第四招

## 遠離現場



PARTY

我身體不舒服  
先走了～掛快路...

來！試試

第五招

## 友誼勸服



離開毒品吧！  
你還是你，  
還是我最好的  
朋友啊！

第六招

## 轉移話題



走啦～來去運動啦！

好啊！

第七招

## 引用報導



新聞都說了，  
是真的！

拉K一時尿布一世

第八招

## 決不聽從



我不需要

NO

這酒了忘記  
喝他囉！  
來～喝一口你  
就知道

臺南市政府教育局 關心您 廣告

# 線上學習真方便 妥善運用不成癮



## 正向學習 上網不迷惘

善用學校與教育網路線上課程



線上自由學習網

## 幸福學習 擁抱多元數位課程

全方位成長 豐富每一天



佈可全球

## 培養網路使用的好習慣

拒當低頭族

用眼30分鐘·休息10分鐘



閉上眼...

休息10分鐘

## 網路世界停看聽

上傳分享要留心



網路文

分享個人照片

YES NO

## 要有同理心

不謾罵不攻擊



沒事的

我都在

## 懂得自我保護

隱私不侵犯不分享



IG分享我家地址

FB肉探心的住址

這樣是不可以的

臺南市政府教育局 關心您 廣告



教育部中小學網路  
素養與認知網

WIN網路內容  
防護機構

# 危險水域不靠近自救防溺安全行



## 水域安全宣導



教育部體育署再次呼籲，多一份關心，多一點叮嚀，切勿輕忽任何可能發生的危險，避免溺水事件悲劇再次發生，讓我們共同守護學生生命安全！

<p>1 戲水地點需合法，要有救生設備與人員</p>	<p>2 避免做出危險行為，不要戲水游泳</p>	<p>3 湖泊溪流落差變化大，戲水游泳格外小心</p>	<p>4 不要落單，隨時注意同伴狀況位置</p>	<p>5 下水前先暖身，不可穿著牛仔褲戲水</p>
<p>6 不可在水中嬉鬧惡作劇</p>	<p>7 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳</p>	<p>8 不要長時間浸泡，在水中可小心失溫</p>	<p>9 注意氣象報告，氣候不佳不要戲水</p>	<p>10 加強游泳漂浮技巧，不要溺水保持冷靜放鬆</p>

緊急聯絡電話

119 救災防護報案專線

110 報案專線

118 海巡服務專線

112 行動電話急難救助專線

相關資訊網站



教育部【游泳121網站】



內政部消防署防災知識網-登山防溺篇



臺南水域安全網



臺南市政府 廣告



# 危險水域不靠近自救防溺安全行

## 水域安全宣導

校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於『非上課時間及週末、假日下午時段』、『溪河流戲水』頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全。

選擇	合法地點	避免	危險行為
應有	家長陪同	學會	水中自救
留意	天氣變化	不穿	吸水衣褲

緊急聯絡電話

119 救災防護報案專線

110 報案專線

118 海巡服務專線

112 行動電話急難救助專線

相關資訊網站



教育部【游泳121網站】



內政部消防署防災知識網-登山防溺篇



臺南水域安全網

叫叫伸拋划 救溺先自保

叫	大聲呼救	
叫	呼叫 119、118 110、112	
伸	利用延伸物 (竹竿、樹枝等)	
拋	拋送漂浮物 (球、繩、瓶等)	
划	利用大型浮具划過去 (船、浮床、救生圈、救生浮標、保潔艇等)	



臺南市政府 廣告

# 危險水域不靠近自救防溺安全行



## 水域安全宣導



### 臺南市熱點圖

### 溺水死亡意外之水域



**22. 安平**  
 月牙灣 慶平路200號前 (安平運河)  
 漁光島 安平區安平路與中華西路二段口  
 觀夕平台 安平區安平路與中華西路二段口  
 秋茂園外海 達平十七街與華平路口 (望月橋下)  
 丸珍海產旁

**6. 安南**  
 鹽水溪出海口 即安路七段往西6.5公里  
 蔡姑娘廟附近曾文溪支流 城西街三段曾文溪出海口  
 四草大橋右轉抽水站長堤海邊 公學路四段122巷漁塢

**3. 新營**  
 太子宮廟後方大排 急水溪過水便橋下  
 南紙街80號旁武賢宮旁排水溝

**2. 六甲**  
 黃埔里黃埔57號 王爺里東高納四湖

**2. 北門**  
 急水溪五王大橋下 五港里西埔內11號

**2. 白河**  
 汴頭里福如宮後水閘門旁

**2. 將軍**  
 青山漁港出海口南堤 馬沙溝西側堤防(北航運)

**2. 七股**  
 萬厚橋 龐山漁港碼頭

**1. 中西**  
 金華新橋

**1. 仁德**  
 中正西路1196巷50號 內魚塢

**1. 後壁**  
 蕭田里上茄苳田橋下

**1. 善化**  
 胡厝寮4-12號旁魚塢

**1. 新化**  
 羅林大埤

**1. 學甲**  
 急水溪二港仔段

**1. 鹽水**  
 天保厝往大豐方向

**1. 南化**  
 南化水庫

**1. 南區**  
 明興路1087巷21號 (舉喜堂)

# 危險水域不靠近自救防溺安全行



## 水域安全宣導

### 危險水域辨識

### 離岸流 Rip Currents

「離岸流」是海灘上十分常見的自然現象，顧名思義即是遠離海岸的海流。離岸流的區域雖相對平靜，且沒有浪花，但這裡為海水回到大海的海流區，有時流速甚至可超過每秒2公尺，可將人輕易地帶離岸邊！故平行沿著海岸線游泳是很危險的舉動！



### 脫困方式

- ▲若是游泳能力很好具有長泳的能力者→則可利用下述的方式脫離(如右圖)。
- ▲若是本身的游泳能力並不是那麼高強，就必須謹記3R：放鬆Relax、揮手Raise、待援Rescue的原則：放鬆使自己漂浮於水面上並保持自己的體力、向岸上揮手示意救援、最後等待救援。



### 翻滾流 Hole

別名為「溺水機器」(drowning machine)，主要因地形的落差而產生，容易於攔砂壩、攔砂堰及瀑布下方出現，一旦捲入將不易逃脫。故請避免於避開攔砂壩、攔河堰及瀑布等水域地形戲水。



### 港邊消波塊

港邊消波塊或人工港灣因其上亦多附著水草、青苔，易造成人員失足跌倒或是失足落海。若不幸落水，游離消波塊到海面上等待救援或是尋找無障礙物的平坦處上岸，其主要風險：  
 A. 人員可能受波浪推擠撞擊受到嚴重的外傷。  
 B. 消波塊孔隙中流竄水流的流速異常加速，其快速水流拉力使人員陷入消波塊孔隙之中而發生致命危險。



# 路

停

# 慢

# 看

# 停



- 慢** 接近路口減慢速度
- 看** 隨時擺頭查看左右前後有無人車
- 停** 遇有行人馬上暫停，讓行人先行



## 「暫停」一下，讓路口更安全



臺南市政府教育局關心您

廣告

# 數位性暴力防制

## 注意新興犯罪模式

### 1 注意！線上點數交換具風險



### 2 當心！毒品偽裝是誘惑

巧克力、糖果、餅乾  
果凍、咖啡包



### 3 留意！報復式性暴力要自保



# 三提醒

勇敢

拒絕

保護

自我



有問題，我幫你  
求助管道要牢記

- \* 學校學務處/輔導室
- \* 撥打110或113
- \* 臺南市「580我幫你」關懷信箱  
help580@mail.tn.edu.tw
- \* 臺南市專線電話  
06-2959023  
(愛·救我·救你·愛生)



教育部性別平等  
教育全球資訊



教育部全民資安  
素養網



IWIN 網路內容  
防護機構



臺南市政府教育局關心您 廣告

# 數位性暴力防制

① 要告訴師長



② 要截圖存證



③ 要記得報警



④ 要檢舉對方  
申訴與檢舉



熟記四要



有問題，我幫你  
求助管道要牢記

- \* 學校學務處/輔導室
- \* 撥打110或113
- \* 臺南市「580我幫你」關懷信箱  
help580@mail.tn.edu.tw
- \* 臺南市專線電話  
06-2959023  
(愛·救我·救你·愛生)



教育部性別平等  
教育全球資訊



教育部全民資安  
素養網



IWIN 網路內容  
防護機構



臺南市政府教育局關心您 廣告