

臺南市崑山國小 111 學年度學生暑期生活須知

壹、校內暑假營隊注意事項

◎ 暑期體育團隊集訓 羽球隊：7/04~8/26（週一~週六） 早上 08：00-11：00, 下午 14：30-17：30 地點：成德館二樓 田徑隊：7/04~8/26（週一~週五） 早上 8：30-10：30 集合地點：司令台 網球隊：7/04~8/26（週一~週五） 早上 8：00-11：00 集合地點：網球場
◎ 幼兒園暑期班 7/4-7/29 周一至周五早上 08：00-12：00 地點：幼兒園教室，實際地點將另行公告。
◎ 暑期音樂團隊集訓 弦樂團團練：7/18(週一)-/22(週五)早上 9:00-12:00 8/8(週一)-8/12(週五)早上 9:00-12:00 集合地點:東永廳 合唱團：8/15(週一)-8/18(週四)，早上 9：00-11：30 集合地點：四樓音樂教室 兒童樂隊：7/25(週一)-7/29(週五)、8/1(週一)-8/12(週五)早上 9：00-中午 12：00 打擊樂團：7/25(週一)-7/29(週五)、8/1(週一)-8/12(週五)下午 1：30-下午 4：00 集合地點：雅音室
◎ 暑期客語繪畫班 1. 活動時間:7/4(週一)-7/8(週五) 2. 每天上午 8：00~12：00 3. 地點：4F 自然教室 6 和 Google Meet 線上教室(連結開課前公告校網)
◎ 暑期客語文化班 1. 活動時間:7/11(週一)-7/15(週五) 2. 每天上午 8：00~12：00 3. 地點：4F 自然教室 6 和 Google Meet 線上教室(連結開課前公告校網)
◎ 暑期客語歌唱集訓 1. 活動時間:7/18(週一)-7/22(週五)、8/1(週一)-8/5(週五) 2. 每天上午 8：00~16：00 3. 地點：3F 音樂教室 3 和 4F 自然教室 6
◎ 暑期客語初級認證班 1. 活動時間:8/22(週一)-8/26(週五)(暫定，依教育局來文為準) 2. 每天上午 8：00~12：00(暫定) 3. 地點：另行通知。
◎ 中年級好好玩數學營 1.活動時間:8/1(週一)、8/2(週二) 2.每天上午 8：30~12：00 3.地點：另行通知。
◎ 暑假學習扶助教學 1. 課程日期：7/25（週一）-8/25（週四）（8/8 全校返校、8/15、8/16、8/17 全校教師備課日，皆停課一天）。 2. 課程時間:每天 08：40～11：40 3. 地點：7/25（週一）早上 08：40 集合通知
◎崑山國小舞獅隊集訓 1.日期：7/28-29 下午 14:00-17:30， 2.地點：成德館玄關

貳、各項比賽注意事項

1. 111 學年度校內英語說唱競賽暨英語單字普測

報名時間：即日起至 111 年 7 月 31 日(星期日) 16：00 截止(活動辦法及相關附檔請參閱校網)

比賽日期：「歌謠快樂唱」-111 年 9 月 13 日(星期二)8:40 起

「歡樂唸韻文」-111 年 9 月 15 日(星期四)8:00 起

「英語單字普測」-111 年 9 月 16 日(星期五)8:00~8:35

「英語 Talk Show」-111 年 9 月 16 日(星期五)9:30 起

2. 教局建置之 K-12 學生閱讀素養平台「布可星球」<https://read.tn.edu.tw/>，歡迎師生暑假多加利用。

◎ 111 學年度崑山國小學生美術比賽

類別	應徵組別
繪畫類	低年級組、中年級組、高年級組
平面設計類、漫畫類、水墨畫類、版畫類、書法類	中年級組、高年級組

*主題：內容由學生自由選定。

*參賽作品類別及規格：請參閱校網公告之實施辦法。

*收件日期：請將作品於開學後繳交至學務處學生活動組彙整。

◎深耕學校家庭教育學生主題創作徵選活動計畫：本案徵選活動以「平面設計」、「小書繪本」及「繪畫」3類

*參賽作品類別及規格：請參閱校網公告之實施辦法。

*收件日期：請將作品於8月30日(二)前送輔導室資料組彙整報名

參、暑假叮嚀：

◎暑假重要行事如下：

(1) 8/8(週一)及8/26(週五)：全校返校日(11:10 統一放學)。

(2) 8/27(週六)：幼兒園迎新暨祖父母節活動。

(3) 8/28(週日)：迎新活動暨小一新生家長座談會。

(3) 8/30(週二)：開學日，按照課表上課，正式用餐。

◎暑期班級返校打掃日期(時間：8：00-9：00)，級任導師將記錄出席狀況，當日無法到校打掃的同學，請找其他班級打掃時間補掃。(以下打掃班級為原110學年度四五年級)

日期	7/5(二)	7/7(四)	7/13(三)	7/15(五)	7/20(三)	7/29(五)
返校班級	401、402	410、405	407、408	403、411	409、412	404、406
日期	8/5(五)	8/10(三)	8/12(五)	8/19(五)	8/22(一)	
返校班級	502、507	503、508	501	506	504、505	

※本校獲市長獎(含優學獎、語文獎、體育獎、科技獎、藝術獎等)提名之畢業生，需在三至六年級階段達到學期中校園整理基本服務時數及寒暑假班級返校打掃基本時數，否則將喪失市長獎提名資格。

肆、安全事項提醒：

一、活動安全：

暑假期間從事各類戶外活動，首先應注意天候變化及熟悉地形環境，教育部體育署「四不要」提醒：

(1)不要逞強 (2)不要去危險水域 (3)氣候不佳，不要從事戶外活動 (4)不要在無防雷設施的建築物內避雨

二、交通安全：

1. 自行車道路安全：請配戴自行車安全帽，行進間勿以手持方式使用行動電話，保持自行車安全設備良好與完整，不可附載坐人、人車共道，請禮讓行人優先通行、行人穿越道上不能騎自行車，請下車牽車，依規定兩段式左(右)轉、行駛時，不得爭先、爭道、並行競駛或以其他危險方式駕駛，遵守行車秩序規範。

2. 行人道路安全：穿越道路時請遵守交通號誌指示或警察之指揮，不任意穿越車道、闖紅燈，不任意跨越護欄及安全島，不侵犯車輛通行的路權，穿著亮色及有反光的衣服、在安全路口通過道路、預留充足的時間，勿與沒耐性的駕駛人搶道。

三、居住安全：

遇火災時切勿慌張，應大聲呼叫通知周邊人員失火了，判斷自身所在位置，進行安全避難，並撥打119通知消防人員，受困所在位置；遇到濃煙，需關門阻煙，等待救援，切勿躲在廁所。點火器具並非玩具，不可把玩。提醒家長有關打火機及點火槍等點火器具之放置場所，應予上鎖，並請家長充分配合告知學童家中的避難逃生路線，以建立危機意識並維護學子居家安全。

四、校園及人身安全：

學生若於校內外遭遇陌生人或發現可疑人物，應立即通知師長或快速跑至人潮較多地方或最近便利商店，大聲喊叫吸引其他人的注意，尋求協助。且勿任意把玩或購買非適用年齡之遊戲用槍商品。

五、藥物濫用防制：

暑假期間應保持正常及規律生活作息，不依賴藥物提神，非醫師處方藥物不要輕易使用，拒絕成癮物質；參加聚會活動時，務必提高警覺並且不隨意接受陌生人的物品及飲料，守法自律、做正確的選擇才能隔絕受同儕及校外人士引誘。

六、網路沉迷防制：

請家長應注意孩子的上網安全及時間管理等問題，與孩子共同制訂上網公約及培養正確的網路使用態度與習慣，也要鼓勵孩子多從事戶外活動或多元休閒，避免過度依賴3C 產品，養成健康上網好習慣。且上網遊戲或蒐集資料勿自拍私密照上傳網路或下載、持有性交猥褻圖照片或影片，以免違反兒童及少年福利與權益保障法或兒童及少年性剝削防制條例。

七、EYE 護眼睛3010一起來：

1. 遵守用眼 3010 習慣(不管是看書、寫字、看電視及使用手機電腦 30 分鐘一定要休息 10 分鐘)。
2. 每日戶外活動 120 分鐘(利用暑假休閒時間或周末、假日多從事戶外活動，每日累積 2 小時以上)。
3. 電視、電腦、平板、手機等 3C 產品使用時間小於 1 小時(未滿 2 歲幼兒眼睛發育尚未完全，千萬不要看螢幕喔)。
4. 看書、寫字距離要大於 35 公分，還要注意要有充足的燈光。
5. 均衡飲食，天天五蔬果(多吃青菜水果裡面含有豐富花青素、胡蘿蔔素、葉黃素、維生素C等，護眼又健康)。
6. 定期就醫(定期做視力檢查，遵從眼科醫師的處置，才能達到有效控制近視度數的增加)

八、生命教育宣導：

1. 孝敬父母，替父母減輕負擔，一起做家事。
2. 外出時，應注意安全並事先告知父母：事由、時間、地點，以免家人為你擔心。
3. 暑假期間請持續維持良好生活作息，才能擁有健康的身體、保持精神充沛。
4. 「愛自己、愛別人、珍惜生命」，時常保持身心愉快，有事可與父母或師長聊一聊，尋求協助。
5. 同學身心或家庭如有異常狀況、變故，請連繫班級導師、學務處(2711640#721)或輔導室(2711640#751)，即時求助。

_____年 _____班 座號：_____ 學生姓名：_____ 家長簽名：_____