

# 「教育部體育署 111 學年度宜蘭縣民俗體育丙級教練講習會」

## 實施計畫

壹、本活動依據111年7月4日臺教體署學（三）字第1110024282號函辦理。

貳、計畫目的：推展民俗體育運動，提昇民俗運動裁判水準。

參、指導單位：教育部體育署、宜蘭縣政府、宜蘭縣體育會、中華民國體育運動總會

肆、主辦單位：國立體育大學、中華民國民俗體育運動協會

伍、協辦單位：宜蘭縣冬山鄉順安國民小學、宜蘭縣冬山鄉廣興國民小學

陸、承辦單位：宜蘭縣體育會民俗體育委員會

柒、講習日期：111年8月19日（星期五）至8月21日（星期日），計三天

捌、講習地點：宜蘭縣冬山鄉順安國民小學體育館（宜蘭縣冬山鄉永興路二段17號）

玖、報名資格：1. 凡年滿18歲之學生、社會青年或對民俗體育有興趣之教師及社會人士。

2. 15人以上開班，名額30人，額滿為止

### 一. 報名方式：

（一）凡欲報名參加之學員皆需填寫報名表（如附件一說明）。

（二）宜蘭縣各級學校教職員工、代理教師、兼代課教師及實習教師等，請上網至全國教師進修網報名。

**※教師進修報名：**請至宜蘭縣教育處EIP「教師研習2.0」報名。

（三）社會人士或學生，可採網路報名、通訊（郵戳為憑）或親自到校報名。

**※網路報名：**請以google表單填寫相關資料

（報名網址：<https://reurl.cc/8o18Wd>）

**※通訊報名：**請將報名表郵寄至宜蘭縣冬山鄉順安國小（宜蘭縣冬山鄉永興路2段17號）林志峰老師收。聯絡電話：（03）9583445#205，e-mail: lacklin@tmail.ilc.edu.tw



### 二. 報名時間：即日起至111年8月1日（星期一）為止

三. 報名費用：免費(如通過測驗，取得丙級裁判證書，需繳交證書工本費200元，並檢附2吋半身照片二張(背面請註明姓名))。

壹拾、 講習注意事項：

- 一、師資：邀請具備民俗體育運動學識背景之專家學者擔任講師及示範。
- 二、講習期間，請遵守承辦單位規劃安排，依現場狀況適度調整。
- 三、參加講習人員得向原服務單位(學校)申請公(差)假；全程參與者核予24小時講習時數，並頒發講習證書；通過測驗者，頒發丙級教練證。
- 四、各級學校教職員、代理教師、實習教師…等若需教師研習時數，參加講習後可獲得教師進修網研習時數，會後由主辦單位登入。(申請中)
- 五、講習所需器材(跳繩、扯鈴及毬子)由本會提供，亦可自行攜帶。
- 六、本講習內容經核定後辦理，修正時亦同，並提供講習資料、保險補助及午膳；另交通費、住宿費及其他相關費用，請自行支付。
- 七、學員請自我衡量身體狀況，若有不適於從事本項運動者，請勿參加。
- 八、講習期間如遇天然災害發生，將擇期辦理之。
- 九、為響應環保，請自備水壺(現場有飲水機可使用)。
- 十、因應防疫規定，上課期間請全程配戴口罩。
- 十一、術科測驗標準，請參閱以下網址：<https://folk.utapei.edu.tw/p/412-1101-7616.php>。
- 十二、如有報名問題逕洽林志峰 老師，聯絡電話：(03)958-3445#205；  
e-mail：lacklin@tmail.ilc.edu.tw。

壹拾壹、 本講習相關資訊以順安國小(<https://www.saps.ilc.edu.tw/>)首頁公告為主。

壹拾貳、 學員需全程參與課程且完成考試，學科及術科測驗各達70分以上及格，經中華民國民俗體育運動協會核備後，轉呈中華民國體育運動總會，授予民俗體育運動丙級教練證。

壹拾參、 預期效益：

- 一、培訓民俗體育教練人才，增益縣內競賽順利進行。
- 二、提升民俗體育教練專業，激勵選手精進技術水準。
- 三、促進民俗體育運動發展，擴展運動人口及推廣效益。

壹拾肆、 附件：

- 一、報名表
- 二、課程表
- 三、交通資訊

## 教育部體育署 111 學年度宜蘭縣民俗體育丙級教練講習會報名表

|                                  |                                                                                                       |              |                                                         |        |
|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------|--------|
| 姓 名                              |                                                                                                       | 生 日          | 年   月   日                                               | 照<br>片 |
| 性 別                              |                                                                                                       | 行動電話         |                                                         |        |
| 通 訊<br>地 址                       |                                                                                                       |              |                                                         |        |
| 電 子<br>信 箱                       |                                                                                                       |              |                                                         |        |
| 學 歷                              |                                                                                                       | 民俗體育<br>專長項目 |                                                         |        |
| 現 職                              |                                                                                                       | 飲食<br>(請勾選)  | <input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食 |        |
| 簡述<br>參與<br>民俗<br>體育<br>運動<br>經驗 |                                                                                                       |              |                                                         |        |
| 備註                               | 1. 本裁判研習結訓學員，盼能擔任協助推廣民俗體育教練。<br>2. 研習期間供應午餐及茶水，餘請自理。<br>3. 研習期間，請假超過總時數逾講習全程六分之一(四小時)<br>以上者，恕不發給裁判證。 |              |                                                         |        |

**「教育部體育署 111 學年度宜蘭縣民俗體育丙級教練講習會」**

**課程表**

| 111 年 8 月 19 日（星期五） |                          |               |               |
|---------------------|--------------------------|---------------|---------------|
| 時間                  | 課程內容                     | 講師            | 助理講師          |
| 8:00-8:20           | 報到                       |               |               |
| 08:20-09:10         | 性別平等教育                   | 宜蘭高中<br>陳美瑞老師 | 順安國小<br>徐芷楹老師 |
| 09:20-10:10         |                          |               |               |
| 10:20-11:10         | 民俗體育實用英文                 | 永定國小<br>鄭子翊老師 | 順安國小<br>楊珮菁老師 |
| 11:20-12:10         |                          |               |               |
| 12:10-13:00         | 午餐時間                     |               |               |
| 13:10-14:00         | 民俗體育運動體能訓練法              | 廣興國小<br>陳鐘金校長 | 廣興國小<br>俞大偉老師 |
| 14:10-15:00         |                          |               |               |
| 15:10-16:00         | 運動傷害防護                   | 宜蘭大學<br>王皇凱老師 | 順安國小<br>陳俊谷老師 |
| 16:10-17:00         |                          |               |               |
| 111 年 8 月 20 日（星期六） |                          |               |               |
| 時間                  | 課程內容                     | 講師            | 助理講師          |
| 08:20-09:10         | 運動科學理論                   | 宜蘭大學<br>余思賢老師 | 鈴聲響起<br>許弘旻教練 |
| 09:20-10:10         |                          |               |               |
| 10:20-11:10         | 運動營養學                    |               |               |
| 11:20-12:10         |                          |               |               |
| 12:10-13:00         | 午餐時間                     |               |               |
| 13:10-14:00         | 【陀螺】教學技術指導及規則講解實習        | 三星國小<br>姚宗呈校長 | 順安國小<br>林志峰老師 |
| 14:10-15:00         |                          |               |               |
| 15:10-16:00         | 【跳繩】教學技術指導及規則講解實習        | 武淵國小<br>陳銘志老師 | 竹林國小<br>林惠群老師 |
| 16:10-17:00         |                          |               |               |
| 111 年 8 月 21 日（星期日） |                          |               |               |
| 時間                  | 課程內容                     | 講師            | 助理講師          |
| 08:20-09:10         | 【踢毽】教學技術指導及規則講解實習        | 廣興國小<br>陳鐘金校長 | 廣興國小<br>俞大偉老師 |
| 09:20-10:10         |                          |               |               |
| 10:20-11:10         | 【扯鈴】教學技術指導及規則講解實習        | 順安國小<br>魏士欽校長 | 成功國小<br>黃慶恩老師 |
| 11:20-12:10         |                          |               |               |
| 12:10-13:00         | 午餐時間                     |               |               |
| 13:10-14:00         | 術科測驗                     | 廣興國小<br>陳鐘金校長 | 順安國小<br>魏士欽校長 |
| 14:10-15:00         |                          |               |               |
| 15:10-16:00         | 學科測驗                     | 順安國小<br>魏士欽校長 | 廣興國小<br>陳鐘金校長 |
| 16:10-17:00         |                          |               |               |
| 備註                  | 本課程得視實際課程安排狀況，酌予調整師資或時間。 |               |               |

## 宜蘭縣冬山鄉順安國民小學交通資訊

▽順安國小位置圖（地址：宜蘭縣冬山鄉永興路二段17號）



### 宜蘭縣順安國民小學

地址:宜蘭縣冬山鄉永興路二段17號

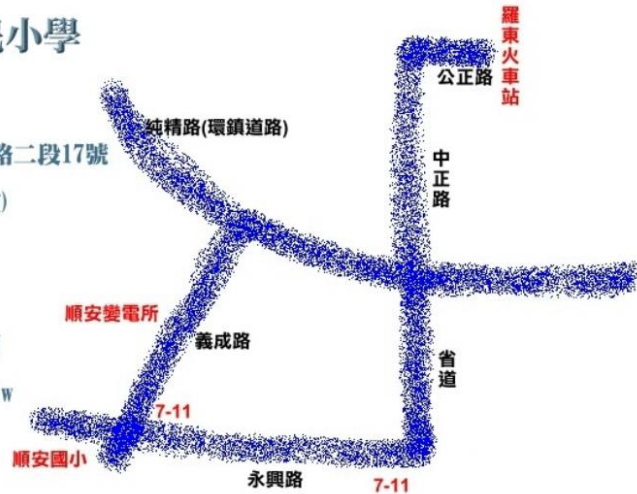
電話:03-9583445 (辦公室)

傳真:03-9585866

土地面積:2.438公頃

整體規劃面積:2.438公頃

email:z00511@ilc.edu.tw



◆搭乘台鐵北迴線，於冬山站或羅東站下車後，開車沿義成路二段直行即至；無公車，需自備交通工具前往。

▽順安國小校園地圖

<https://www.saps.ilc.edu.tw/2019/03/15/e/>

# 宜蘭縣冬山鄉順安國民小學平面地圖

