

113 年學生寒假體育育樂營

台南應用科技大學

網球課程表

辦理學校：台南應用科技大學

時 間：第一梯 113 年 1 月 31 日(星期三) 8：40 分至 16：30 分。
 第二梯 113 年 2 月 1 日(星期四) 8：40 分至 16：30 分。

活動地點：台南應用科技大學網球場

時間 \ 內容	活動名稱	授課講師
08:40 09:00	報到/分組	工作人員
09:00 09:50	網球基本動作介紹 球感、身體協調性練習	講師：蔡金霖 老師
10:00 11:50	正、反手拍基本動作與擊球	講師：蔡金霖 老師
12:00 13:00	午餐及午休	工作人員
13:00 13:50	發球介紹與練習	講師：鄭偉揚 老師
14:00 16:00	網球遊戲 綜合練習	講師：鄭偉揚 老師
16:00 16:30	問卷填寫 學習心得回饋	工作人員
16:30 17:00	結業&家長接送	
備註		