

# 臺南市 109 年度學生自行車騎乘安全研習營實施計畫

## 壹、活動目的：

- 一、推動以國中小學生『安全通過路口』及『腳踏自行車安全』為學習主題，增進初學者騎自行車安全常識及危險處理能力。
- 二、在大自然中戶外教學方式安排學員實際騎乘自行車上路，不僅訓練學員正確騎自行車方式，以及 DIY 自我維修的技能，也能培養認識及關懷鄉土的情懷，讓參與活動的學員及成員都能成為遵守交通規則，快樂出門平安歸的馬路騎士。
- 三、符應全球抗暖化以及臺南市政府推廣低碳城市的概念，利用節能減碳之交通運輸工具，讓環保觀念落實於日常生活。
- 四、藉由戶外騎乘來認識自己生活的家鄉，讓每位學員不但是優秀騎士、同時也是關懷鄉土的一分子。

貳、活動主題：悠遊人文將軍，安全一定行!& 漫遊大目降，交通安全我最行！

參、指導單位：交通部、教育部

肆、主辦單位：臺南市政府教育局

伍、承辦單位：將軍區漚汪國小、新化區正新國小

陸、協辦單位：臺南市政府警察局學甲分局、將軍消防分隊、臺南市體育志工委員會、康那香、將軍區國中小；臺南市政府警察局、新化分局、遠東科技大學、牛仔單車生活館

## 柒、參加對象：

- 一、臺南市國中一至三年級及國小高年級學生。
- 二、各校帶隊教師。

捌、參加人數：分 2 梯次，每梯次 160 人。

## 玖、活動時間、地點、道路實作公里數：

- 一、第 1 梯次：109 年 7 月 7 日(星期二)假新化區正新國小辦理。
- 二、第 2 梯次：109 年 7 月 10 日(星期五)假漚汪國小辦理，道路實作 8 公里。

## 拾、報名方式：

- 一、報名時間：即日起至 109 年 6 月 12 日(星期五)，額滿將提前截止。

二、報名方式:以學校為單位統一報名，請將報名表(附件一)傳真或交換至本校學務處，傳真後請去電承辦學校，確認是否收到。

三、報名窗口:

(一) 第 1 梯次:正新國小(報名本次梯次者，請注意以下第 3 點之說明)

1、聯絡人一：體育組長余文雄(電話 06-5973113 分機 203、傳真 06-5973114)

2、聯絡人二：學務主任林益弘(電話 06-5973113 分機 203、傳真 06-5973114)

3、報名此梯次者，請 mail 報名表至 [cutepig122@gmail.com](mailto:cutepig122@gmail.com)，再以電話確認是否報名成功。

(網路電話 264020)

(二) 第 2 梯次:漚汪國小(報名本次梯次者，請注意以下第 3 點之說明)

1、聯絡人一：生教組長黃瑞霖(電話 06-7942012 分機 900、傳真 06-7943274)

2、聯絡人二：學務主任李彥慧(電話 06-7942012 分機 820、傳真 06-7943274)

3、報名此梯次者,請傳真或 mail 報名表至 [llps615@gmail.com](mailto:llps615@gmail.com)，再以電話確認是否報名成功。

拾壹、活動內容：

一、依課程內容採分組或合班上課模式。

二、課程包含戶外術科實作、室內學科教學及大地遊戲等，課程進行以交叉方式為之。

三、課程結束時，學、術科成績合併計算擇優給予獎勵。

四、課程安排戶外騎乘活動，主辦單位提供腳踏車、安全帽及頭巾，參與學員亦可自行攜帶。

活動當天請學員務必穿著各校體育服裝(以利人數掌控，安全考量)、運動鞋、自備輕便雨衣。

拾貳、活動流程：

一、第 1 梯次：

承辦學校：新化區正新國小

辦理日期：109 年 7 月 7 日 (星期二)

活動時間	活動內容	講師	備註
08:10-08:30	集合報到	正新國小團隊	玄關 →三樓禮堂
08:30-09:00	始業式(活動程序及內容說明)	教育局	三樓禮堂
09:00-10:00	學科課程：道路騎乘安全與注意事項 課程內容： 安全通過路口及路權觀念宣導、腳踏車騎車隊乘知識、道路風險認知、腳踏車安全宣導、腳踏車旅遊常識、交通號誌及標誌介紹等	內聘講師(1)	三樓禮堂
10:00—10:10	中場休息	正新國小團隊	三樓禮堂
10:10-12:00	學科課程：室內分組上課。 課程內容： A組：人身基本安全配備及騎乘技巧 B組：車身結構及安全配備 C組：單車基本掉鍊補胎維修 D組：腳踏車考照	外聘講師(1) 外聘助教(3)	三樓禮堂 四樓活動中心 玄關前廣場
12:00-13:00	午餐饗宴及休息	正新國小團隊	三樓禮堂
13:00-13:50	學科課程：自行車選手比賽經驗分享 課程內容：台南自行車代表隊選手鄭健佑老師分享騎乘自行車的比賽經歷及行車安全心得回饋	內聘講師(1)	三樓禮堂
14:00-16:00	自行車道路騎乘實作 1. 自行車騎乘交通安全實務教學 2. 騎乘分組及檢查著裝出發 3. 新化大目降社區巡禮(全程近5公里)	外聘講師(1) 外聘助教(1)	玄關前廣場 新化社區田野
16:00-16:10	休息 歸還腳踏車	正新國小團隊	玄關前廣場
16:10-16:30	填寫回饋單、意見交流	正新國小團隊	三樓禮堂
16:30-17:00	頒獎、結業式	教育局	

## 二、第2梯次：

承辦學校：將軍區漚汪國小

辦理日期：109年7月10日(星期五)

活動時間	活動內容	備註
08:20-08:30	集合報到	漚汪國小禮堂
08:30-09:00	始業式(當日活動程序及內容說明)	
09:00-10:00	學科課程：道路騎乘安全與注意事項 課程內容： 安全通過路口及路權觀念宣導、腳踏車騎車隊乘知識、道路風險認知、腳踏車安全宣導、腳踏車旅遊常識、交通號誌及標誌介紹等	
10:00-10:10	中場休息	
10:10-12:00	學科課程：分組上課。 課程內容： A組：人身基本安全配備及騎乘技巧 B組：車身結構及安全配備 C組：單車基本掉鍊補胎維修 D組：腳踏車考照	漚汪國小校園
12:00-13:20	美味午餐及休息	漚汪國小禮堂
13:20-16:00	學科課程：分組上課。 A、B組： 術科課程：道路騎乘及戶外教學。 課程內容：道路騎乘實作。【車隊行進速度掌控，號、標誌情境教學、路邊駐車】 C、D組： 交通安全意象環保袋製作	12KM 臺南市體育志工委員會  康那香觀光工廠
16:00-16:10	休息、歸還腳踏車	
16:10-16:30	填寫回饋單、意見交流	漚汪國小
16:30-17:00	頒獎、結業式	

拾參、預估成效：

- 一、達成人人『安全通過路口』的目標，建立遵守與因應通過路口之安全知能，有效降低路口危安事件之發生。
- 二、持續推行青少年自行車騎乘安全活動，擴大舉辦交通安全學習課程及競賽，由課程中學習自行車騎乘維修的技能，並藉由實際上路騎乘的經驗及狀況，希望能將正確安全觀念推行至使用自行車之青少年，上路時注意交通安全，能避免道路上的危險，養成尊重生命的態度，讓每一個騎自行車的青少年都能「遵守交通規則，拒絕飆車防制危險騎乘」，快快樂樂上路，平平安安回家。
- 三、透過課程讓學員養成善用自行車等環保交通工具之觀念，以利落實減碳護地球之環保做為。

四、學童能利用休閒時間，踏查家鄉之美，更進一步守護家鄉，行銷故鄉。

拾肆、差假：請准予帶隊人員以公（差）假登記。

拾伍、獎勵：承辦學校辦理本活動有功人員得依「臺南市立高級中等以下學校教職員獎懲案件作業規定」，辦理獎勵。

**拾陸、注意及配合事項：**

- 一、為響應環保政策，請參加活動人員自行準備環保杯（水壺）及環保餐具。
- 二、若因天候影響無法辦理研習課程，請隨時留意本局資訊公告區最新公告（<http://bulletin.tn.edu.tw/Default.aspx>）。

拾柒、本計畫經核定後實施，如有未盡之事宜得隨時補充修正之。

附件一：

# 臺南市 109 年度學生自行車交通安全教育研習營報名表

學校名稱：

聯絡人：

電話：

手機：

傳真：

E-mail：

帶隊老師				年 月 日				
帶隊老師				年 月 日				
編號	班別	姓名	性別	出生年月日	身份證字號	素食者 請打√	自帶腳踏車與 安全帽者請打√	
1				年 月 日				
2				年 月 日				
3				年 月 日				
4				年 月 日				
5				年 月 日				
6				年 月 日				
7				年 月 日				
8				年 月 日				
9				年 月 日				
10				年 月 日				

每校報名先以 10 名學生為限，俟報名結束後尚有名額再開放報名。

承辦人：

承辦主任：

校長：