

臺南市歸南國小108學年下學期109.02.25~109.03.20菜單

日期	主食一	主菜	副菜一	蔬菜	湯品	附餐一
2020/2/25	五穀飯	滷雞腿	豆干片炒肉	有機青江	南瓜肉片湯	成峯鮮乳
2020/2/26	鍋燒意麵	鍋燒湯底	關東煮			大成麵包-起酥肉鬆(藍梅派)
2020/2/27	白米飯	豆瓣台灣鯛	洋蔥炒蛋	有機皺葉白	高麗菜豆腐味增湯	棗子 生和青果運銷合作社
2020/3/2	麥片飯	高麗菜炒肉片	金瓜螞蟻上樹	大陸妹	黃豆芽排骨湯	蓮霧 鴻泰青果行
2020/3/3	五穀飯	薑片燉雞	豆瓣桂竹筍	有機沙拉白	金針菇雞絲麵湯	豆奶-澄果
2020/3/4	熟白油麵	香酥土魷魚羹	滷蛋		羹湯	大成麵包-巧克力
2020/3/5	白米飯	紅燒豆腐	鮪魚洋芋	有機黑葉	海帶芽蛋花湯	橘子 生和青果運銷合作社
2020/3/6	紫米飯	梅汁排骨	大黃瓜燴什錦	有機小松	鮮菇肉片湯	
2020/3/9	麥片飯	洋蔥豬柳	玉米粒炒蛋	豆皮白菜	番茄高麗菜排骨湯	蕃茄 生和青果運銷合作社
2020/3/10	五穀飯	南瓜燉雞	三杯杏鮑菇	有機蔬菜	小白菜蛋花湯	成峯優酪乳
2020/3/11	白米飯	咖哩豬		炒雙花	酸辣湯	大成麵包-藍莓
2020/3/12	白米飯	毛豆炒蛋	香滷豆菊	有機蔬菜	虱目魚丸湯	香蕉-綠田屋
2020/3/13	紫米飯	番茄燉肉	綠花菜炒肉片	有機青松	豆薯蛋花湯	
2020/3/16	麥片飯	鼓汁肉片	雙椒炒蛋	菠菜	白蘿蔔排骨湯	芭樂-綠田屋
2020/3/17	五穀飯	山藥滷雞	黑胡椒銀芽肉絲	有機蔬菜	酸菜肉片湯	豆漿
2020/3/18	白米飯	海帶肉燥飯	滷什錦		紫菜蛋花湯	大成麵包-紅豆
2020/3/19	白米飯	香酥醃鯖魚	番茄蛋豆腐	有機蔬菜	綠豆湯	小紅蘋果 生和青果運銷合作社
2020/3/20	紫米飯	筍乾滷肉	炒海茸肉絲	有機荷葉白菜	小白菜貢丸湯	

以上菜單為參考，因氣候及品質因素適時更換或調整。

領班：

營養師：

午餐執秘：

學務主任：

校長：