

9/22	四	糙米飯	豆鼓台灣鯛魚	什錦燴豆腐		有機油菜	豆薯蛋花湯	玫瑰蘋果		2.6	2.5	0.7	0	1	0	388
		白米, 糙米	豆鼓, 薑, 台灣鯛魚片, 洋蔥	板豆腐, 胡蘿蔔, 金針菇, 毛豆, 鮑魚菇, 烏菜		有機油菜, 蒜仁	豆薯, 雞蛋	蘋果								
9/23	五	紫米飯	鳳梨燒肉	牛蒡炒肉絲		有機地瓜葉	大黃瓜排骨湯	黃豆奶		2.6	4.4	1	0	0	0	542
		白米, 紫紅米	鳳梨, 腱子肉, 胡蘿蔔	肉絲, 牛蒡		有機地瓜葉, 蒜仁	排骨肉, 大黃瓜, 金針菇	豆漿								
9/26	一	麥片飯	芋香滷肉	四寶炒蛋		有機小白菜	蔬菜雞湯	黑芝麻牛乳		3.1	2.3	1.1	0	0	1	487
		白米, 大麥片	腱子肉, 芋頭	玉米粒, 毛豆仁, 小黃瓜, 胡蘿蔔, 雞蛋		有機小白菜, 蒜仁	高麗菜, 骨腿(肉雞), 洋蔥	中脂調味乳(多穀類)								
9/27	二	五穀飯	香菇雞	有機小黃瓜魚羹		有機空心菜	南瓜肉片湯	西洋梨		2.9	1.9	1.1	0	1	0	419
		白米, 五穀米	蒜仁, 香菇, 乾香菇, 骨腿(肉雞)	胡蘿蔔, 魚羹條, 小黃瓜		蒜仁, 空心菜	洋蔥, 南瓜, 肉片(豬前腿)	西洋梨								
9/28	三	熟細白油麵	海鮮湯料	蠔油大豆干				黑旋風年輪		10.1	3.3	0.7	1.2	0	0	948
		白油麵	青蔥, 滷包, 黑豆干					牛奶麵包								
9/29	四	糙米飯	糖醋豆包	海帶結魯油豆腐		有機油菜	金針蛋花湯	香蕉		2.6	2	1	1.3	1	0	507
		白米, 糙米	炸豆包, 胡蘿蔔, 白洋蔥	海帶結, 胡蘿蔔, 四角油豆腐, 生鮮香菇		有機油菜, 蒜仁	金針菇, 雞蛋	香蕉								
9/30	五	紫米飯	菱角燒肉	高麗菜炒肉片		有機地瓜葉	瓠瓜肉絲湯	波蜜100%紫色蔬果汁		2.9	1.9	1.1	0	1	0	395
		白米, 紫紅米	腱子肉, 芋頭, 菱角仁(生)	胡蘿蔔, 高麗菜, 蒜仁, 梅花肉		有機地瓜葉, 蒜仁	肉絲, 瓠瓜	蔬果汁								