

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|---|---------|--------------------------------------|------------------------|--|-----------|-----------------|-------|--|------|-----|-----|-----|---|---|-----|
| 9/23 | 五 | 紫米飯 | 鳳梨燒肉 | 牛蒡炒肉絲 | | 有機地瓜葉 | 大黃瓜排骨湯 | 黑豆奶 | | 2.6 | 3.3 | 1 | 0 | 0 | 0 | 401 |
| | | 白米, 紫紅米 | 鳳梨, 腱子肉, 胡蘿蔔 | 肉絲, 牛蒡 | | 有機地瓜葉, 蒜仁 | 排骨肉, 大黃瓜, 金針菇 | 黑豆奶 | | | | | | | | |
| 9/26 | 一 | 麥片飯 | 芋香滷肉 | 四寶炒蛋 | | 有機小白菜 | 蔬菜雞湯 | 保久乳 | | 3.1 | 2.3 | 1.1 | 0 | 0 | 2 | 605 |
| | | 白米, 大麥片 | 腱子肉, 芋頭 | 玉米粒, 毛豆仁, 小黃瓜, 胡蘿蔔, 雞蛋 | | 有機小白菜, 蒜仁 | 高麗菜, 骨腿(肉雞), 洋蔥 | 全脂保久乳 | | | | | | | | |
| 9/27 | 二 | 五穀飯 | 香菇雞 | 有機小黃瓜魚羹 | | 有機空心菜 | 南瓜肉片湯 | 火龍果 | | 2.9 | 1.9 | 1.1 | 0 | 1 | 0 | 443 |
| | | 白米, 五穀米 | 蒜仁, 香菇, 乾香菇, 骨腿(肉雞) | 胡蘿蔔, 魚羹條, 小黃瓜 | | 蒜仁, 空心菜 | 洋蔥, 南瓜, 肉片(豬前腿) | 火龍果 | | | | | | | | |
| 9/28 | 三 | 熟細白油麵 | 海鮮湯料 | 蠔油大豆干 | | | | 愛心牛奶球 | | 10.1 | 3.3 | 0.7 | 1.2 | 0 | 0 | 947 |
| | | 白油麵 | 蝦仁, 魷魚, 鮮魷魚, 鮮魷魚, 鮮魷魚, 鮮魷魚, 鮮魷魚, 鮮魷魚 | 青蔥, 滷包, 黑豆干 | | | | 牛奶麵包 | | | | | | | | |
| 9/29 | 四 | 糙米飯 | 糖醋豆包 | 海帶結魯油豆腐 | | 有機油菜 | 金針蛋花湯 | 香蕉 | | 2.6 | 2 | 1 | 1.3 | 1 | 0 | 507 |
| | | 白米, 糙米 | 炸豆包, 胡蘿蔔, 白洋蔥 | 海帶結, 胡蘿蔔, 四角油豆腐, 鮮香菇 | | 有機油菜, 蒜仁 | 金針菇, 雞蛋 | 香蕉 | | | | | | | | |
| 9/30 | 五 | 紫米飯 | 菱角燒肉 | 高麗菜炒肉片 | | 有機地瓜葉 | 瓠瓜肉絲湯 | 光泉鮮奶 | | 2.9 | 1.9 | 1.1 | 0 | 0 | 1 | 428 |
| | | 白米, 紫紅米 | 腱子肉, 芋頭, 菱角仁(生) | 胡蘿蔔, 高麗菜, 蒜仁, 梅花肉 | | 有機地瓜葉, 蒜仁 | 肉絲, 瓠瓜 | 鮮奶 | | | | | | | | |
| 供餐學校: 歸南國小央廚 ※本校營養午餐一律使用國產CAS認證豬肉。 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | |