



10/28	五	紫米飯	滷排骨	小黃瓜肉片		有機油菜	山藥雞湯	黑豆漿		2.7	18.5	1.1	0	0	0	2039
		白米, 紫紅米	軟排, 蔥, 薑, 油包, 蒜頭, 醬油, 二砂糖	小黃瓜, 胡蘿蔔, 前腿肉		蒜仁, 有機油菜	骨腿(肉雞), 蒜頭, 山藥, 洋蔥, 枸杞	豆漿								
10/31	一	麥片飯	菱角燒肉	醋溜馬鈴薯		有機小松菜	鮮菇肉片湯	保久乳		3.1	2	0.8	0	0	2	567
		白米, 大麥片	菱角仁(生), 腱子肉, 芋頭	檸檬汁, 馬鈴薯, 肉絲, 胡蘿蔔		有機小松菜, 蒜仁	洋蔥, 新鮮香菇, 肉片(豬前腿)	全脂保久乳								
供餐學校: 歸南國小央廚 ※本校營養午餐一律使用國產CAS認證																